



Município de S. Pedro do Sul

Plano de Ação 2021

Rede Social

Aprovado na reunião do CLAS	24/03/2021
-----------------------------	------------

Índice

	Página
1 – Introdução	4
2 – Metodologia.....	5
3 – Plano de Ação – Eixos de Intervenção.....	6
3.1 Demografia	6
3.2 Educação/Requalificação para a Inclusão.....	9
3.3 Famílias.....	14
3.4 Habitação.....	21
3.5 Estilos de vida saudáveis.....	22
3.6 Empreendedorismo.....	27
4 – Conclusão.....	29

1. Introdução

O Plano de Ação para 2021 (PA2021) foi elaborado segundo as ações previstas no Plano de Desenvolvimento Social.

Estas ações visam cumprir os propósitos da Rede Social de contribuir para o combate à pobreza e exclusão social e promover o desenvolvimento, a inclusão e a coesão social.

Assim, este PA contempla ações de continuidade do Plano de 2020 (e que não se realizaram devido à pandemia) e introduz e/ou reforça ações levadas a cabo devido às necessidades sentidas decorrentes da pandemia COVID-19, como por exemplo:

- Medidas de apoio à população - apoio excecional ao arrendamento – Covid-19;
 - comparticipação na aquisição de bens alimentares em substituição das refeições escolares a cerca de 800 alunos dos escalões A e B;
 - redução de 25% em tarifas municipais;
- Cedência de computadores a alunos do ensino básico;
- Programação Cultural em Rede – Projetos: “Projeto 5”, “Lafões – Terra de Cultura” e “Cultura entre Pontes”.

A realização das ações/projetos apresentados a vermelho estão dependentes da situação relativa à pandemia e das restrições daí recorrentes (exs. Convívio Sénior, Campo de Férias).

2. Metodologia

A metodologia utilizada é a que figura no Plano de Desenvolvimento Social, acrescentando as políticas corretivas em função do objeto de intervenção. A lógica da participação-reflexão-ação sustenta cada atividade proposta neste plano de ação, uma vez que a metodologia da Rede Social é participativa e se baseia na cultura de parceria e troca de informação entre parceiros, sem esquecer os princípios da mesma de subsidiariedade, integração, articulação, participação, inovação e igualdade de gênero, com vista ao dinamismo social e diminuição das assimetrias sociais.

3. Plano de Ação – Eixos de Intervenção

Os eixos de intervenção do presente Plano de Ação são os aprovados e constantes do Plano de Desenvolvimento Social:

- Demografia
- Educação/requalificação para a inclusão
- Famílias
- Habitação
- Estilos de vida saudáveis
- Empreendedorismo

3.1 DEMOGRAFIA

Referente a este eixo, e no que se refere aos **idosos**:

as atividades propostas têm como objetivos integrar ativamente os idosos nos processos de coesão e inclusão social, contribuir para a diminuição do isolamento social e/ou geográfico, melhoria da qualidade de vida, maior valorização pessoal e familiar, aumento da auto confiança e auto conceito e promoção da saúde e do envelhecimento ativo.

A Câmara Municipal enquanto promotora das ações/atividades conta com vários parceiros para a sua realização, que se encontram identificados no quadro a seguir.

Eixo 3.1 – Demografia (Envelhecimento Populacional)

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Universidade Sénior	Realização de aulas online	IPSS UCC	Adesão às disciplinas	Nº de disciplinas Nº de alunos	Técnicos da CM e das instituições parceiras	Municípios com 50 ou + anos
Projeto “Desporto 100 Idade”	Prática de atividades físicas regulares (natação, ginástica); promoção da saúde e envelhecimento ativo. “Pela sua saúde mexa-se!”: Posts no Facebook; envio de plano mensal de exercício físico por correio.	IPSS Juntas de Freguesia	Adesão às atividades	Nº de inscritos	Técnicos da CM e das instituições parceiras	Municípios com 65 ou + anos/ institucionalizados
Cartão + Sénior	Proporcionar a mobilidade gratuita dos idosos no concelho na rede de transportes TRANSDEV e promover o comércio local e serviços através de diversos descontos.	TRANSDEV; estab. comerciais aderentes	Adesão à iniciativa	Nº de cartões emitidos/ renovados	Recursos humanos da CM	Municípios com 60 ou + anos; reformados por invalidez
Convívio Sénior	Realização de convívio (passeio) anual.	IPSS Juntas de Freguesia	Realização de 1 passeio convívio	Nº de participantes	Recursos humanos da CM	Municípios com 65 ou + anos/ institucionalizados
Bibliomóvel	Realização de atividade de leitura de histórias/poemas/adivinhas/ dramatizações. GAM – Serviço Atendimento do Município na sede das JF mais distantes da sede do concelho 1 vez por semana.	IPSS Juntas de Freguesia	Realização das atividades Aproximar a Autarquia dos municípios	Nº de participantes Nº de atendimentos	Bibliomóvel Técnicos da CM	Idosos institucionalizados Comunidade em geral
Programa Municipal de Incentivo à Natalidade	Atribuição de subsídio mensal até ao valor máximo de 50€ durante 36 meses. (Regulamento próprio) – falta publ. em DR		Aumento da natalidade; dinamização do comércio local.	Nº de crianças nascidas	Técnicos da CM	Crianças até aos 12 meses (inclusive)

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Centro de vacinação local à COVID-19	<p>Preparação do antigo Centro de Saúde (cedência das instalações por parte da Santa Casa da Misericórdia de Sto. António de S. Pedro do Sul) situado na Negrosa para instalação do Centro de vacinação local à COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limpeza das instalações a cargo do Município; • cedência de funcionários para estabelecer contato telefónico com os munícipes a ser vacinados; • cedência de viatura e funcionária para apoio na realização de domicílios com a equipa de enfermagem do Centro de Saúde. 	<p>Santa Casa da Misericórdia de Sto. António de S. Pedro do Sul</p> <p>Centro de Saúde de S. Pedro do Sul</p>	<p>Articulação com o Centro de Saúde para o sucesso do Plano de Vacinação</p>		<p>Técnicos/funcionários da Câmara Municipal</p>	<p>Comunidade em geral</p>
Projeto E-Guard – Sistema de Teleassistência a Idosos (GNR – Comando Territorial de Viseu)	<p>Manifestação de interesse do Município em se associar ao projeto da GNR, através de protocolo de cooperação, que tem como objetivo disponibilizar aos idosos sinalizados um dispositivo de teleassistência que permita a monitorização e o acionamento de meios policiais, dos Programas Especiais de Policiamento de Proximidade.</p>	<p>GNR Comando Territorial de Viseu</p>	<p>A aguardar informações por parte da GNR</p>			<p>Idosos sinalizados pela GNR</p>

Para além destas atividades, o GASS está em articulação com os parceiros (GNR, Centro de Saúde, UCC, Presidentes de Junta de Freguesia, párocos) na sinalização e acompanhamento de idosos em situação de isolamento social e/ou geográfico.

O **Agrupamento de Escolas de S. Pedro do Sul** tem o seguinte projeto:

Projeto	Atividade	Parceria	Recursos humanos
Projeto Ser +	Companhia/diálogo e dinamização de jogos; comemoração de efemérides com os idosos do Lar.	Santa Casa da Misericórdia de Santo António	Alunos voluntários do ensino secundário e professores

3.2 EDUCAÇÃO/REQUALIFICAÇÃO PARA A INCLUSÃO

São prioridades deste eixo para as crianças e jovens: melhorar a articulação entre as estruturas de apoio aos alunos com dificuldades socioeducativas, apoiando assim as respetivas famílias, bem como melhorar a articulação entre as estruturas escolares existentes e ainda melhorar as infraestruturas escolares que necessitem de melhorias/intervenção; são objetivos promover o sucesso escolar dos alunos provenientes de agregados familiares em situação socioeconómica desfavorável, promover a integração e a ocupação dos alunos em atividades não previstas no calendário escolar, promover e reforçar o gosto pela leitura bem como as condições de ensino e aprendizagem, para que a inclusão e a equidade sejam uma realidade ao mesmo tempo que se ensinam e reforçam competências pessoais, sociais e educativas com vista ao sucesso escolar.

É prioridade deste eixo para os desempregados a sua requalificação profissional com o objetivo de promover e dinamizar competências nas diferentes vertentes do saber: saber-saber, saber-fazer, saber-estar e saber-ser, de acordo com as exigências do mercado de trabalho, para uma aprendizagem e profissionalização efetivas.

Algumas ações deste eixo são transversais ao eixo “Famílias” na medida em que promovem atividades com impacto direto nas dinâmicas familiares.

As atividades que a seguir se apresentam contam com a parceria das seguintes entidades: Agrupamento de Escolas de S. Pedro do Sul, Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa, IPSS, IEFP e Empresas.

Ao nível dos recursos materiais e humanos os professores das diversas áreas, quer dos estabele-

cimentos de ensino quer da Câmara Municipal, técnicos de Ação Social e Educação da Câmara Municipal e técnicos das instituições parceiras dinamizam as seguintes atividades para as CRIANÇAS:

Eixo 3.2 – Educação/requalificação para a inclusão (Apoio socioeducativo)

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Centro Escolar – escola de acolhimento ***(ver página 13)	Acolhimento dos alunos filhos e outros dependentes de trabalhadores de serviços essenciais + serviço de refeições.		Medida excecional - COVID-19		Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças
Medidas de apoio à população – cedência de equipamento informático	Cedência de computadores a alunos do ensino básico com escalão e sem equipamento informático para aceder ao ensino à distância, referenciados pelos Agrupamentos de Escolas.		Medida excecional - COVID-19		Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças
ATL “Férias a Brincar”	Abertura dos espaços educativos do pré escolar, 1º ciclo e ATL nas férias de Natal, Páscoa e Verão, inclusive Agosto.	AESPS AESCT	Abranger até 75% da comunidade educativa em referência	Adesão ao projeto	Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças
Bibliomóvel	Atividade de leitura de histórias/poemas/adivinhas/dramatizações. Requisição/empréstimo de livros.	AESPS AESCT	Aumentar o gosto pela leitura; promover hábitos de leitura.	Nº de participantes	Técnicos da CM	Crianças
Escola Secundária de S. Pedro do Sul			Obras de beneficiação.			
CAF – Componente de Apoio à Família	Atividades de animação e de apoio à família, fornecimento de refeições e prolongamento de horário.	AESPS AESCT	Apoiar, no mínimo, 75% dos alunos que pedem o apoio	Nº de apoios concedidos	Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças do pré escolar e 1º CEB

Ação Social Escolar	Apoio social aos alunos dos diferentes graus de ensino obrigatório conforme orçamento municipal (refeições, materiais escolares, transportes escolares).		Apoiar, no mínimo, 75% dos alunos que pedem o apoio	Nº de apoios concedidos	Técnicos da CM	Crianças e Jovens
Projeto “Animar a Escola”	Atividades de adaptação ao meio aquático e expressão/educação físico-motora para as crianças do JI. Publicações quinzenais no Facebook – atividade de educação física para realizar em casa, em família. Envio de material via e-mail para os Agrupamentos/professores.	AESPS AESCT	Atividades realizadas	Nº de participantes	Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças
Atribuição de subsídio para realização de visita de estudo	Atribuição de 5€ a cada criança dos JI/EB1 Esta verba foi atribuída aos agrupamentos para compra de produtos de higienização/desinfecção.	AESPS AESCT	Atribuir o subsídio a todas as crianças	Nº de subsídios atribuídos	Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças
Programa Municipal de atribuição de bolsas de estudo	Atribuição de 5 bolsas de estudo no ano letivo 2020/2021, até ao máximo de 300€/mês, durante 10 meses + renovação das bolsas atribuídas no ano letivo anterior. (Regulamento próprio)		Até 5 bolsas	Nº de bolsas atribuídas	Técnicos da CM	Estudantes Ensino Superior
Campo de Férias	Atividades lúdicas, culturais, desportivas durante o mês de Julho (no máximo 40 crianças e jovens).		Atividades realizadas	Nº de participantes	Técnicos da CM	Crianças e Jovens dos 6 aos 14 anos

Plano Nacional de Promoção do Sucesso Escolar	Projetos: - Mais Inclusão, Mais Equidade - Educação e línguas para todos	CIMVDL AESPS AESCT (International House)	Os constantes da candidatura Centro Promoção do Sucesso educativo Viseu Dão-Lafões	Os constantes dos Projetos	Professores do AE's Terapeuta da Fala Psicólogo Clínico Animador Sociocultural Equipamentos	Comunidade Escolar
Requalificação do JI de Santa Cruz da Trapa	Obras em fase de execução.					

*** Por parte da Santa Casa da Misericórdia de S. Pedro do Sul:

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Creche da Santa Casa da Misericórdia de Sto António – creche de acolhimento	Acolhimento das crianças dos 3 meses aos 3 anos de idade, filhos e outros dependentes de trabalhadores de serviços essenciais + serviço de refeições.		Medida excecional COVID-19		Técnicos e funcionários da Santa Casa da Misericórdia	bebés/crianças dos 3 meses aos 3 anos de idade

Para os ADULTOS, por parte do IEFP:

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Reconversão Profissional	Ações de formação com vista à requalificação profissional dos desempregados.	IEFP Empresas IPSS	Até 10% dos desempregados	Nº de participantes	Técnicos das diferentes entidades envolvidas	Adultos

3.3 FAMÍLIAS

Pretende-se continuar a fomentar políticas de incentivo e apoio à família enquanto célula fundamental da socialização e espaço privilegiado de realização pessoal, não obstante a sua condição socioeconómica.

Assim, as prioridades deste eixo são: conhecer as problemáticas das famílias de modo a promover e incentivar a sua integração/inclusão social, apoiando-as nas suas problemáticas e necessidades e promovendo o seu empoderamento e dinamizar a cidadania relacional. São objetivos: sistematizar a informação das famílias multiproblemáticas do concelho para perceber e atender às suas necessidades, promover a autonomia e o desenvolvimento pessoal, social e familiar. Para tal, os técnicos das diferentes entidades parceiras (Agrupamentos de Escolas, Segurança Social, Associação Fragas Aveloso, UMAR, CLDS 4G, UCC, IPSS, CPCJ e GNR) colaboram com os técnicos da Câmara Municipal no desenvolvimento dos seguintes projetos/atividades:

Eixo 3.3 – Famílias

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Medidas de apoio à população	<ul style="list-style-type: none"> Apoio excecional ao arrendamento - COVID-19 		Atribuição de subsídio ao arrendamento no máximo de 60% do valor da renda com valor limite de 200€, <u>pelo período de 6 Meses a partir de 1 de Março</u>	Nº de pedidos	Técnicos da CM	Comunidade em geral
	<ul style="list-style-type: none"> Redução de 25% em tarifas municipais 		Em vigor nos meses de Fevereiro, Março e Abril		Técnicos/funcionários da CM	Comunidade em geral
	<ul style="list-style-type: none"> Refeições escolares a alunos dos escalões A e B – participação na aquisição de bens alimentares durante o encerramento das escolas (escalação A=50€/mês; escalação B=25€/mês) 		Adesão durante o encerramento das escolas	Nº de pedidos	Técnicos/funcionários da CM	800 alunos do concelho
	<ul style="list-style-type: none"> Isenção do pagamento das Atividades de Animação e Apoio à Família e Componente de Apoio à Família para os alunos do escalação B 		Desde o regresso à escola até ao final do ano letivo		Técnicos/funcionários da CM	
“Da estante para a sua casa”	Disponibilização de livros através de empréstimo domiciliário ou levantamento na Biblioteca Municipal	Biblioteca Municipal	Promoção da leitura	Nº de pedidos	Técnicos/funcionários da Biblioteca Municipal	Comunidade em geral

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
CAM – Centro de Atendimento a Mulheres "Romper violências silenciadas no concelho de S. Pedro do Sul"	Atendimento e acompanhamento de vítimas de violência doméstica.	Parceiros da Rede Social CIG UMAR	Atender e acompanhar todas as solicitações.	Nº de atendimentos	1 Psicóloga 1 Jurista 1 Administrativa	Comunidade em geral
Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Partilha de conteúdos nas redes sociais e colocação de faixa alusiva ao dia no edifício da Câmara Municipal.	CAM UMAR	Sensibilizar para o reconhecimento da importância e o contributo da mulher na sociedade e recordar as conquistas das mulheres e a luta contra o preconceito.			Comunidade em geral
Programa Municipal "Mais Saúde"	Prestação de cuidados de saúde no domicílio, IPSS e Escolas na área da fisioterapia e da reabilitação. <i>(a retomar assim que possível)</i>	IPSS AESPS	<i>Adesão obtida</i>	<i>Nº de utentes apoiados</i>	<i>Técnicos da CM (1 Fisioterapeuta e 2 Aux. de Fisioterapia)</i>	<i>Municípios com patologias músculo esqueléticas</i>
Banco Local de Voluntariado	Promoção do voluntariado enquanto atividade promotora de uma cidadania ativa e do bem-estar.	IPSS	IPSS/entidades sem fins lucrativos do concelho sejam organizações promotoras do voluntariado.	Nº de voluntários inscritos Nº de organizações promotoras inscritas	Coordenadora do BLV	Todos os municípios com mais de 16 anos
"Uma turma, um cabaz"	Recolha e distribuição de géneros alimentares no formato de cabazes a famílias sinalizadas como carenciadas.	AESPS CPCJ	Famílias apoiadas	Nº de turmas envolvidas	Alunos, Professores, Técnicos das entidades envolvidas	Famílias sinalizadas

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Educar para o relacionamento interpessoal – Dia dos Namorados	Realização de ações de sensibilização e debate. Divulgação de trabalhos dos jovens realizados no ano anterior. - Exposição de material informativo e didático na Escola Secundária, EBI SCT e Escola Profissional sobre a temática.	AESPS AESCT CPCJ UCC	Prevenir a ocorrência da problemática da Violência nas relações de namoro	Nº de turmas participantes	Técnicos das entidades envolvidas	3º ciclo e Secundário
Comemoração do mês da prevenção dos maus tratos – Abril	-Elaboração de cartazes e afixação nos mupis da cidade; - Exposição dos direitos das crianças nos Paços do Concelho; - Elaboração e publicação de um artigo nos meios de comunicação do Concelho; - Exposição de material informativo em placard na entrada no Centro de saúde sobre a temática.	AESPS AESCT CPCJ UCC	Consciencializar as famílias e a população para a prevenção dos maus tratos	Nº de participantes	Técnicos das entidades envolvidas	Público em geral
Comemoração do Dia Internacional da Família – 15 de Maio	Realização de ação de sensibilização para a importância da família como núcleo vital da sociedade – seus direitos e responsabilidades.	AESPS AESCT Equipas PES Professores de EMRC	Sensibilizar para a importância da família como base da educação e do desenvolvimento pessoal e social das crianças e jovens.	Nº de participantes	Técnicos das entidades envolvidas	Alunos dos Agrupamentos de Escolas
Comemoração do Dia da Criança – 1 de Junho	Exposição de trabalhos e distribuição de panfletos sobre os Direitos das Crianças. - Dinamização do “Centro de saúde das Brincadeiras”	AESPS AESCT Ass. de Pais CPCJ UCC	Alertar a comunidade para a promoção dos direitos das crianças e a prevenção dos maus tratos.	Nº de participantes	Técnicos das entidades envolvidas	Crianças e comunidade em geral

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a exploração e o abuso sexual – 18 de Novembro	Divulgação de vídeos e orientações básicas para a prevenção da exploração e do abuso sexual	AESPS AESCT CPCJ CAM/UMAR	Consciencializar as crianças e jovens para os comportamentos certos e errados.	Nº de participantes (1000)	Técnicos das entidades envolvidas	Crianças e jovens do concelho
32º Aniversário da Convenção dos Direitos da Criança – 20 de Novembro	Comemoração do aniversário.	AESPS AESCT CPCJ	Consciencializar para os direitos das crianças.	Nº de participantes	Técnicos das entidades envolvidas	Crianças e jovens do concelho
Programação Cultural em Rede	<ul style="list-style-type: none"> • “Projeto 5” - Ações de intercâmbio de artistas e de grupos culturais; desenvolvimento de residências artísticas; apresentação de espetáculos itinerantes. • “Projeto Lafões – Terra de Cultura”- associar princípios de inovação artística, de itinerância e de inclusão social. • Projeto “Cultura entre Pontes” - estabelecimento de uma rede cultural de territórios contíguos que pretende contribuir para a preservação, promoção e valorização turística do património ligado ao canto polifónico, ao megalitismo e ao património industrial, com a promoção de 	<p>Municípios de Idanha-a-Nova, Águeda, Óbidos e Seia.</p> <p>Municípios de Oliveira de Frades e Vouzela</p> <p>Municípios de Vouzela, Oliveira de Frades e Sever do Vouga</p>	<p>Adesão obtida</p> <p>Adesão obtida</p> <p>Adesão obtida</p>	<p>Nº de iniciativas culturais</p> <p>Nº de iniciativas culturais</p> <p>Nº de iniciativas culturais</p>	<p>Técnicos dos Municípios envolvidos</p> <p>Técnicos dos Municípios envolvidos</p> <p>Técnicos dos Municípios envolvidos</p>	<p>Comunidade em geral</p> <p>Comunidade em geral</p> <p>Comunidade em geral</p>

	<p>espetáculos itinerantes, uma exposição temporária e um roteiro turístico-cultural.</p>					
Cuidadores informais	Articulação com a UCC e o seu projeto “Cuidando”.	IPSS Juntas de Freguesia UCC Segurança Social	Identificação do nº de cuidadores informais no concelho	Documento	Técnicos das entidades envolvidas	Agregados familiares com dependentes
Apoio às famílias com elemento(s) do agregado familiar portador(es) de deficiência	Transporte de alunos com NEE e multideficiência, cedência gratuita da piscina municipal, sala polivalente e campo coberto do Pavilhão Municipal e Cineteatro Jaime Gralheiro aos utentes da ASSOL, realização da Hora do Conto, aulas de música ; protocolo para inserção de utentes da ASSOL em atividades socialmente úteis + Experiências sócio profissionais acompanhadas (ex. Horto municipal)	ASSOL			Técnicos das entidades	Alunos com NEE e multideficiência
Programa Municipal “São Pedro + Solidário – Mais Saúde” - participação de medicamentos	Programa que garante a participação de medicamentos a munícipes carenciados.			Regulamento próprio a apresentar e aprovar		
Consultas de Psicologia gratuitas	Consultas gratuitas de psicologia para toda a população, promovendo a saúde mental .		Promover a saúde mental; realização de diagnóstico e acompanhamento de patologias do foro psicológico.	Nº de consultas	Psicóloga da Câmara Municipal	Comunidade em geral

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Oferta de passes escolares	Acesso gratuito aos transportes escolares.		Apoiar todos os alunos do ensino obrigatório exceto cursos profissionais	Nº de passes	Técnicos da CM	Crianças e Jovens
S. Pedro do Sul - Terra Natal	Casa do Pai Natal . Animação de Rua . Oficinas de Natal . Artesanato . Concertos . Chegada do Pai Natal . Dj's. Venda de produtos locais.	Associações do Concelho Produtores locais	Adesão ao evento	Nº de participantes	Técnicos das entidades envolvidas	Comunidade em geral

A **Santa Casa da Misericórdia de Santo António** tem os seguintes projetos:

Projeto	Atividade
BAT – Banco de Ajudas Técnicas	Empréstimo de produtos e equipamentos de apoio (ex. andarilhos, camas articuladas, canadianas, cadeiras de rodas, cadeiras de duche e sanitárias) com pagamento de caução de 25€. Este valor será devolvido no momento de entrega do equipamento, desde que o mesmo se encontre em bom estado de conservação.
Horta Comunitária (interligação com o Projeto “Terras de S. Pedro”)	<p>Espaço criado para a prática da horticultura de lazer, para os munícipes de São Pedro do Sul. É um espaço onde as associações, escolas e famílias se podem inscrever e cultivar produtos hortícolas e frutícolas.</p> <p>Na sua disponibilização e apoio às tarefas de ordenamento, apela-se à prática de uma Agricultura Biológica e Sustentável, ou seja, assente no MPB – Modo de Produção Biológico, incentivando-se assim uma alimentação mais saudável, livre de químicos e de aditivos artificiais, característicos dos produtos que compramos nos hipermercados. Constituem, por isso, uma forma de melhorar a nossa saúde, poupando dinheiro.</p> <p>Este projeto de economia social e de envolvência comunitária é importante para quem gosta de cultivar mas não tem um espaço para tal. Possibilita o cultivo de produtos cuja sua produção beneficia o orçamento familiar, sendo contudo, apenas permitida a utilização para consumo próprio e não comercialização.</p>

3.4 HABITAÇÃO

É prioridade deste eixo apoiar socialmente as famílias que pretendem melhorar as suas condições de habitabilidade, promovendo assim o direito à habitação com condições dignas e conforto.

As ações estratégicas existentes transitam do anterior Plano de Ação e são as seguintes:

- **Estratégia Local de Habitação** – Aprovação da proposta para a Estratégia Local de Habitação de S. Pedro do Sul na Reunião de Câmara de 30/12/2020, depois de realizado o diagnóstico da situação habitacional concelhia. Esta medida permitirá aprovar o apoio direto aos agregados mais vulneráveis e desfavorecidos através de políticas sociais, económicas e de habitação. Promove o direito de acesso a uma habitação condigna aos munícipes que cumpram os critérios definidos.

- **Oficina Domiciliária** – Serviço que apoia pessoas idosas ou em situação de carência económica devidamente comprovada através de serviços de reparação no domicílio por uma equipa constituída por funcionários da Câmara Municipal.

- **UAT – Unidade de Acolhimento Temporário** – habitação propriedade da Câmara Municipal, com 2 frações, destinada ao acolhimento temporário de pessoas/agregados familiares cuja situação de carência socioeconómica e/ou fragilidade social assim o justifique. Prevê o acompanhamento social da Câmara Municipal e de outras entidades (ex. CPCJ, Segurança Social, CLDS 4G).

- **Medidas de apoio à população – apoio excecional ao arrendamento – COVID-19** - Atribuição de subsídio ao arrendamento no máximo de 60% do valor da renda com valor limite de 200€, pelo período de 6 Meses a partir de 1 de Março, mediante as condições aprovadas e disponíveis para consulta no site do Município.

3.5 ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

É prioridade deste eixo promover ações concertadas de estilos de vida saudáveis com o objetivo de formar e consciencializar determinados segmentos da população para comportamentos e estilos de vida saudáveis. Algumas ações são transversais ao eixo “Educação” (ex. alimentação saudável e saúde oral) e “Demografia” (ex. Projeto “Desporto 100 Idade”). A Câmara Municipal conta com vários parceiros para realizar as ações/atividades elencadas, que se encontram identificados no quadro a seguir:

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados Esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Regime de Fruta Escolar	Programa dedicado à alimentação saudável e à importância de comer fruta.	AESPS AESCT Outros parceiros institucionais	Universo das crianças do 1º ciclo	Nº de crianças	Técnicos das diferentes entidades	Crianças do 1º ciclo
Projeto “14 freguesias, 14 experiências”	Promoção de atividades pelo concelho, revivendo tradições e costumes antigos.	Associações Juntas de Freguesias Termalístur Posto de Turismo	Adesão às atividades	Nº de participantes	Técnicos das diferentes entidades	Comunidade em geral
Percursos pedestres	Realização de 8 percursos pedestres pelo concelho.	Associações Juntas de Freguesia Termalístur Posto de Turismo	Adesão às atividades	Nº de participantes	Técnicos das diferentes entidades	Comunidade em geral
Refeição BIO	Refeição 1x/mês confeccionada com produtos biológicos de produtores do concelho	EUREST AESPS AESCT ABRE – Associação BioRegião de S.P.Sul	- Aumentar o consumo de produtos biológicos - Melhorar a saúde - Promover hábitos de vida saudáveis	Nº de refeições Nº de alunos	Funcionários das cantinas/refeitórios Produtores	JI e 1º CEB dos AE's (à exceção 1º CEB da EBI de Santa Cruz da Trapa)

Por parte da **Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de S. Pedro do Sul:**

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados Esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Campanha sobre a alimentação	Promoção do bom ambiente alimentar na escola e em casa	Associação de Pais do AESPS	Promover o bom ambiente alimentar	Realização da campanha nas cantinas escolares	alunos	Alunos AESPS
Caminhada Solidária 3/5/2021	- Realização de caminhada solidária na ecopista - Angariação de fundos para aquisição de bolas para os alunos do ensino inclusivo	AESPS	Promover hábitos de desporto na comunidade escolares	Nº de participantes Fundos angariados	Associação de Pais Comunidade escolar	Comunidade escolar
Apoio técnico e logístico ao Programa Eco-Escolas	Implementação da compostagem na Escola Secundária de S. Pedro do Sul	Escola Secundária de S. Pedro do Sul	Implementar a compostagem	Nº de participantes Existência de locais para a compostagem	Associação de Pais Comunidade Escolar	Comunidade escolar
Apresentação de propostas de implementação de Yoga Kids e meditação	Yoga kids Meditação		Implementação das atividades	Nº de atividades Nº de participantes	A definir	Alunos dos 3 aos 12 anos

A UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade (ACES Dão Lafões) tem os seguintes projetos:

Projeto	Atividade	Parceria	Destinatários
Programa Nacional de Saúde Escolar	<ul style="list-style-type: none"> Avaliação do cumprimento do Programa Nacional de Vacinação de alunos, docentes e não docente e encaminhamento para as Equipas de Saúde Familiares sempre que necessário; 	AESPS	Alunos de todos os ciclos de ensino
	<ul style="list-style-type: none"> Encaminhamento de alunos para a Equipa de Saúde Familiar sempre que haja conhecimento de incumprimento do Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil ou outra necessidade de saúde; 	AESCT	
	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar intervenções promotoras de bem-estar físico, psicológico e social aos alunos com Necessidades de Saúde Especial (NSE). 	MUT Kids	
	<ul style="list-style-type: none"> Promoção do acesso das crianças e jovens das coortes dos 7, 10 e 13 anos ao PNPSO através da emissão do cheque dentista; 	Escola Profissional de Carvalhais	
Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral	<ul style="list-style-type: none"> Realização das sessões de educação para a saúde, dirigidas à Comunidade Educativa, no âmbito da Saúde Oral. 	AESPS	Alunos das idades chave das escolas do Concelho
		AESCT	
Projeto “Pedro e Inês”	Realização das sessões de educação para a saúde no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva.	JI da Misericórdia de Sto. António	Alunos da Escola Profissional de Carvalhais
		Escola Profissional de Carvalhais	
Programa Nacional de Saúde Mental	Implementação de aprendizagens socioemocionais em meio escolar .	AESCT	Alunos do 1º ciclo da Escola Básica de Carvalhais
Programa de Literacia em Saúde	Participação com uma disciplina online semanal na Universidade Sénior- “Sénior +Saúde.”	Universidade Sénior	Alunos da Universidade Sénior
	Redação de artigo pelos elementos da UCC sobre saúde.	Jornal Gazeta da Beira	População do Concelho
Programa Nacional de Vacinação	Vacinação dos grupos prioritários, do Concelho de São Pedro do Sul, para o plano de vacinação Covid-19.	ERPIs Câmara Municipal	Grupos prioritários do concelho

A **ULSP – Unidade Local de Saúde Pública** (ACES Dão Lafões) tem os seguintes projetos que visam otimizar a promoção da saúde e a prevenção da doença:

Projeto	Atividade	Parceria	Destinatário
“Lanche.come”	<p>Este projeto pretende contribuir para a melhoria dos lanches das crianças motivando-as a integrar alimentos saudáveis nas suas refeições diárias.</p> <p>É distribuída uma caderneta que os alunos devem completar com os autocolantes representativos de alimentos saudáveis, caso os possuam na sua lancheira.</p> <p>Esta iniciativa pretende sensibilizar e consciencializar pais, professores e alunos para a incrementação de hábitos e práticas de uma alimentação equilibrada e saudável.</p>	AESPS AESCT	Jl 1º ciclo
“Sopa.come”	<p>Reduzir o teor de sal nas sopas confeccionadas para a melhoria da saúde da população e prevenção das doenças cardiovasculares.</p>	AESPS AESCT	Comunidade escolar
“Pão.come”	<p>Reduzir gradualmente o teor do sal no pão, como forma de prevenção das doenças cardiovasculares e promoção da saúde.</p>	Profissionais da panificação	População em geral
“Mochilas perfeitas, costas direitas”	<p>Projeto de educação para a saúde que visa promover a literacia em saúde da comunidade escolar no que respeita à problemática do transporte de mochilas escolares com peso excessivo pelos alunos e suas consequências na saúde.</p> <p>O projeto prevê uma fase de diagnóstico de situação (com medição de dados antropométricos e peso da mochila dos alunos e aplicação de questionário), uma fase de intervenção (com sessões formativas com alunos, encarregados de educação, professores e auxiliares; com produção e divulgação de material informativo e didático) e uma fase de avaliação (com nova medição de dados antropométricos e peso da mochila).</p>	AESPS AESCT	2º CEB
Protocolo de cooperação entre a ARS Centro e a CM de S.P.Sul	<p>Projeto de promoção da saúde e prevenção da doença, e cujas atividades se enquadram nos Programas Regionais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programa Regional da Promoção da Alimentação Saudável - Programa Regional para a Promoção da Atividade Física <p>As atividades assentam nos seguintes eixos estratégicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equidade em saúde • Promover e desenvolver a literacia em 	CM	População em geral

saúde

- Informar e capacitar
- Disponibilidade alimentar (projetos “vending.saude”, “Bebe+Água”, “baby no sugar”, oleovitae”
- Atividade Física (projetos “salta.acorda”, “Crescer káfora”, “Escola de Verão”

CRI de Viseu no âmbito do PORI (Plano Operacional de Respostas Integradas)

Projeto	Atividade	Parceria	Destinatário
PRI de São Pedro do Sul	Manutenção do acompanhamento do PRI de São Pedro de Sul e desenvolvimento de diferentes ações de acordo com as necessidades identificadas no âmbito dos comportamentos aditivos e dependências.	CRI de Viseu	
		CM ISS CPCJ AE EP Carvalhais UCC Associações de Pais	Toxicodependentes Alcoólicos Jovens Famílias Professores/Técnicos

3.6 EMPREENDEDORISMO

- **Gabinete do Empreendedor**

Apoio ao nascimento e desenvolvimento de projetos, que apostem na valorização do território, inovação, diferenciação e na criatividade para gerarem emprego de qualidade e valor para a região. Ser uma estrutura direcionada para a criação e desenvolvimento de novos modelos de negócio e para o valor próprio de cada cidadão.

Tem como **objetivos gerais** promover o empreendedorismo e a captação de investimentos para o concelho, posicionando-se como uma estrutura de interligação entre os empresários e entidades com influência na atividade económica e desenvolver condições para um ambiente de negócios competitivo e para o crescimento sustentado do emprego e promover o potencial económico do concelho enquanto preferencial de investimento.

Atividades: Presta informação, apoio técnico e acompanhamento institucional aos empresários e faz o acompanhamento da atividade económica empresarial, atuando ao nível das condições de atratividade do concelho para a captação de novas atividades e expansão das já existentes.

- **Parques Industriais**

Parque Industrial do Alto do Barro

Parque Industrial de Bordonhos

- **Parque Empresarial de Pindelo dos Milagres**

- **Incubadora de Empresas – Termas de S. Pedro do Sul**

A Missão da INCUBADORA consiste em oferecer condições de excelência no apoio de base às empresas, de forma a reforçar a sua capacidade de inovação, crescimento e competitividade. Esta missão concretiza-se através do empenho no conhecimento da realidade, das expectativas e das necessidades das empresas instaladas, assim como em corresponder ativamente a essas expectativas e necessidades, através dos recursos e das melhores práticas.

As Incubadoras contribuem de forma clara para o desenvolvimento empresarial e para a promoção da inovação na área em que estão inseridas. Por outro lado, a incubação é também um instrumento de diversificação de atividades e de descentralização, promovendo o aparecimento de empresas inovadoras, que atuam em áreas com muito valor acrescentado, contribuindo ainda para a renovação do tecido empresarial.

As incubadoras são capazes de produzir empresas técnica e administrativamente preparadas para enfrentar o mercado, sendo importante complementar a cedência de espaço com outros serviços de apoio e com ações de formação ao nível da gestão empresarial e desenvolvimento local. Este tipo de atuação é naturalmente pensado tendo em conta fins de rentabilidade mas também pela função social e de responsabilidade adjacente a uma instituição deste tipo.

O objetivo global do centro de Incubação de empresas consiste em contribuir para a afirmação de São Pedro do Sul como uma área de acolhimento empresarial de excelência, aproveitando todo o potencial de geração de valor a partir das áreas termais e promoção turística e de recursos endógenos naturais da região, vocacionada para projetos com forte componente de I&D, apoiando a efetiva transferência de conhecimento e tecnologia.

Regulamento de isenção de impostos municipais

Foi aprovado, encontrando-se em fase de consulta pública, o Regulamento de isenção de impostos municipais que, entre outras medidas, prevê:

- a fixação de residência de jovens proprietários entre os 18 e os 35 anos de idade, beneficiando da isenção de IMI por um período de 5 anos, não renovável, com início no ano (inclusive) da aquisição de prédio urbano habitacional que esteja localizado na Área de Reabilitação Urbana (ARU);
- Apoio ao Investimento e Desenvolvimento – isenção de IMI nas aquisições onerosas de prédios; isenção total da derrama aplicada sobre o lucro tributável sujeito e não isento de imposto sobre o IRC, pelo período máximo de 3 anos após o início das atividades económicas no concelho; isenção total ou redução de IMI, em taxa a fixar, por um período de 5 anos; isenção das taxas devidas pela emissão de alvará de licença, de admissão e comunicação prévia, emissão de alvará de autorização de utilização e de licenciamento indústria, previstas no Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação, Fiscalização e Taxas.

4. Conclusão

O presente Plano de Ação surge, enquanto instrumento da Rede Social, da necessidade e pertinência de consubstanciar todos os projetos, ações e atividades relativos aos diferentes eixos para a operacionalização do Plano de Desenvolvimento Social.

A Ação inerente a este Plano implica o comprometimento de todos os parceiros para que as atividades e ações dos vários projetos sejam participadas e bem sucedidas.

Este documento constitui-se assim como um plano a seguir onde todos os intervenientes têm um papel decisivo e fundamental para a promoção do desenvolvimento e da coesão social local.