

## Ficha técnica



O **PR1 "Rota de Manhouce"** é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são:



### Mudança de direcção



**Partida e Chegada:** Manhouce

**Âmbito:** Ambiental, cultural e desportivo

**Tipo de Percurso:** Por caminhos tradicionais, alguns de calçada e florestais

**Distância a Percorrer:** 13,1 Km

**Nível de Dificuldade:** Médio, acessível a todos

**Desníveis:** Medianamente acentuado

**Época Aconselhada:** Todo o ano

## Normas de conduta



- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

## Dados de Interesse



### Contactos Úteis

Câmara Municipal de São Pedro do Sul .....	232 720 140
Junta de Freguesia de Manhouce .....	232 790 325
Centro de Saúde de São Pedro do Sul .....	232 720 180
Delegação de Turismo Dão - Lafões .....	232 711 320
Bombeiros .....	232 720 110 / 232 711 115
G.N.R. - São Pedro do Sul .....	232 711 219
Táxis - São Pedro do Sul .....	232 724 208 / 232 711 422
Táxis - Manhouce .....	232 790 411 / 232 790 123

### Emergência

S.O.S.	112
Incêndios - Protecção à Floresta	117

### Alojamento

Casa da Benta .....	232 790 579
Quinta das Uchas .....	232 700 800
Casa Florestal da Alagoa .....	93 6836 487



ADRI MAG



FEOGA Orientação



Percurso pedestre registado e homologado pela:



FEDERATION EUROPEENNE DE LA RANDONNEE PEDESTRE



**design gráfico e mapas**  
Sérgio Santos

**textos e desenvolvimento**  
Luísa Silva

**reconhecimento de campo**  
João Rodrigues, Luísa Silva, Hermínia Tavares

**fotografias**  
João Rodrigues, Alberto Gonçalves, Sérgio Santos

**coordenação**  
João Rodrigues

**realização**  
Câmara Municipal de São Pedro do Sul - 2004  
Revisto em Junho 2009

http: www.cm-spsul.pt email: cultura@cm-spsul.pt

**PR 1** rota de manhouce  
percursos pedestres s.pedro.do.sul



Rotas da Natureza



