

Ficha técnica



O **PR1 "Rota de Manhouce"** é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são:



Mudança de direcção



Partida e Chegada: Manhouce

Âmbito: Ambiental, cultural e desportivo

Tipo de Percorso: Por caminhos tradicionais, alguns de calçada e florestais

Distância a Percorrer: 13,1 Km

Nível de Dificuldade: Médio, acessível a todos

Desníveis: Medianamente acentuado

Época Aconselhada: Todo o ano

Normas de conduta



- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Dados de Interesse



Contactos Úteis

| | |
|--|---------------------------|
| Câmara Municipal de São Pedro do Sul | 232 720 140 |
| Junta de Freguesia de Manhouce | 232 790 325 |
| Centro de Saúde de São Pedro do Sul | 232 720 180 |
| Delegação de Turismo Dão - Lafões | 232 711 320 |
| Bombeiros | 232 720 110 / 232 711 115 |
| G.N.R. - São Pedro do Sul | 232 711 219 |
| Táxis - São Pedro do Sul | 232 724 208 / 232 711 422 |
| Táxis - Manhouce | 232 790 411 / 232 790 123 |

Emergência

| | |
|----------------------------------|-----|
| S.O.S. | 112 |
| Incêndios - Protecção à Floresta | 117 |

Alojamento

| | |
|--------------------------------|-------------|
| Casa da Benta | 232 790 579 |
| Quinta das Uchas | 232 700 800 |
| Casa Florestal da Alagoa | 93 6836 487 |



ADRMAG



FEOGA
Orientação



Percorso pedestre registado e homologado pela:



EW ERA FERP
FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PEDESTRE



PR 1

rota de manhouce
percursos pedestres s. pedro do sul



Rotas da Natureza

design gráfico e mapas
Sérgio Santos

textos e desenvolvimento
Luísa Silva

reconhecimento de campo
João Rodrigues, Luísa Silva, Hermínia Tavares

fotografias
João Rodrigues, Alberto Gonçalves, Sérgio Santos

coordenação
João Rodrigues

realização
Câmara Municipal de São Pedro do Sul - 2004
Revisto em Junho 2009

http: www.cm-spsul.pt email: cultura@cm-spsul.pt

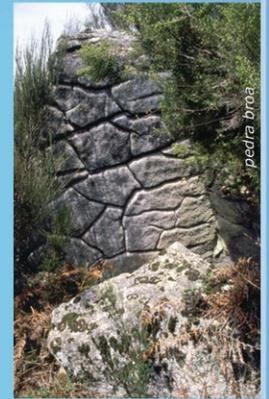


Cantares de Manhouce

Descrição do percurso

O ponto de partida deste percurso é o largo junto à escola primária de Manhouce. Daqui segue-se em direcção ao lugar do Lageal até Malfeitoso.

Neste troço, atravessamos a Ribeira de Manhouce através de um passadiço em pedra. Chegamos ao Salgueiro por um caminho antigo que percorre uma zona planáltica revestida de campos agrícolas em socalco, com gado bovino a pastar. Bondança é a povoação que nos aparece a seguir, com a sua reserva de azevinhos, partindo após, para a aldeia de Gestosinho, a caminho da Alagoa, onde existe um parque de merendas inserido num povoamento de bétulas e castanheiros. Já a descer, passando pela centenária Quinta das Uchas, chegamos à Ribeira da Vessa, onde podemos observar uma cascata e moinhos de água na sua margem esquerda.



pedra brã



Atravessando a Ribeira da Vessa por um passadiço em madeira, começa-se a subida em direcção ao ponto de partida. Cruzamos a Ribeira de Manhouce, onde podemos observar à nossa esquerda uma ponte romana e moinhos de água à direita.



Legenda

- Rapinas
- Avifauna do bosque
- Árvore de copa redonda
- Árvore de copa esguia
- Pinheiro
- Azevinho
- Povoação
- Casa isolada
- Igreja ou Capela
- Gado bovino
- Gado caprino
- PR1
- Alternativa emergencial
- Estrada asfaltada
- Caminho
- Linha de água
- Parque de merendas

Escala Aproximada 1:25 000

REPRODUÇÃO INTERDITA

Património Cultural

Manhouce, aldeia serrana situada em plena serra da Gralheira. Em tempos remotos era atravessada pela grande estrada romana que ligava Viseu ao Porto (ainda é possível observar alguns troços dessa estrada, bem como as suas pontes), situando-se sensivelmente a meio do caminho, sendo um lugar obrigatório de paragem. O canto assume em Manhouce uma velha tradição de espontaneidade, igualmente a dança. O canto é ainda hoje património incalculado, defendido pelas personagens mais marcantes de Manhouce, Isabel Silvestre e o Grupo de Cantares de Manhouce.



Paisagem e Ambiente Natural

Para usufruir dos encantos de Manhouce, aconselha-se o percurso pela montanha onde o solo surge mesclado de floresta e rocha, cascatas, poços de água de um verde transparente e moinhos que “decoram” as margens das ribeiras. Os olhares mais atentos poderão observar durante o percurso, o javali, o coelho bravo, a águia de asa redonda, a poupa, o gaio comum, entre outros. Relativamente à flora, para além do azevinho, as bétulas, carvalhos, pinheiro bravo, podemos contemplar a vegetação característica da montanha como, a urze, carqueja, giesta, tojo, bem como as espécies ligadas à agricultura, a oliveira e a videira. Este percurso encontra-se inserido numa área integrada na “Rede Natura 2000” - serra da Freita e Arada.

