



**SÃO
PEDRO
DO SUL**
CAPITAL DO TERMALISMO



AGRÍCOLA



GASTRONÓMICA



HISTÓRIA



SABERES

Experimenta São Pedro do Sul

S. Pedro do Sul deslumbra-nos como um destino de natureza de excelência, com paisagens inigualáveis. Um destino que encanta e nos enche a alma.

Para além da natureza, S. Pedro do Sul oferece um vasto património cultural, histórico, arquitetónico e de saberes para descobrir e desfrutar.

O concelho brinda-nos, sempre, com a tranquilidade das paisagens, com a gastronomia tradicional, com o cabrito e a vitela, com os doces, o mel e as compotas caseiras, com os vinhos, com as danças e os cantares, com as tradições transmitidas de geração em geração, com um património arquitetónico riquíssimo e em perfeita harmonia com a natureza.

Esta é, também, uma Bio Região, um território onde a estratégia de desenvolvimento rural se baseia, cada vez mais, em modelos de produção agroecológicos e biológicos, assentes no respeito e na valorização dos recursos locais.

Um concelho com inúmeras propostas de animação cultural e recreativa e que reúne condições de excelência para a prática desportiva.

UM DESTINO O ANO INTEIRO
SÃO PEDRO DO SUL
UM DESTINO DE 350 KM²

BORDONHOS	5,15 km ²
CARVALHAIS E CANDAL	47,40 km ²
FIGUEIREDO DE ALVA	15,56 km ²
MANHOUCE	40,53 km ²
PINDELO DOS MILAGRES	19,36 km ²
PINHO	15,52 km ²
SANTA CRUZ DA TRAPA E SÃO CRISTÓVÃO DE LAFÕES	28,40 km ²
SÃO FÉLIX	3,73 km ²
SÃO MARTINHO DAS MOITAS E COVAS DO RIO	53,72 km ²
SÃO PEDRO DO SUL, VÁRZEA E BAIÕES	21,13 km ²
SUL	47,48 km ²
SERRAZES	16,19 km ²
VALADARES	20,42 km ²
VILA MAIOR	14,09 km ²



EXPERIÊNCIA

DIA DA VINDIMA

ENTIDADE PROMOTORA Quinta do Gato Enoturismo

LOCAL Quinta do Gato (Rua Principal nº 459, Quinta do Gato, Comenda)

COORDENADAS GPS 40.593° N, -8.183° W

CONTACTOS ☎ 918 160 089 ☎ 914 871 646

✉ geral@quintadogato.pt

TIPO DE ATIVIDADE Vindima

DISPONIBILIDADE Sábados de manhã e de tarde

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES Caso a caso

PREÇO POR PARTICIPANTE 20 €

OBSERVAÇÕES

Em altura de vindima, propomos programas ricos em descobertas e convívio no processo de apanha da uva. A meio do dia, é servido aos participantes o tradicional almoço vínico, num ambiente descontraído e de amizade. Fornecido tesoura e balde.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

Roupa e calçado confortável.



EXPERIÊNCIA

AGRICULTURA BIOLÓGICA

ENTIDADE PROMOTORA Quinta da Comenda

LOCAL Quinta da Comenda

CONTACTOS ☎ 232 711 101 ☎ 915 174 727

CONTACTOS ✉ quintadacomenda.sps@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Agricultura e turismo

DISPONIBILIDADE Todos os dias

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 10 / 50

PREÇO POR PARTICIPANTE 10 €

OBSERVAÇÕES

Visita à exploração de agricultura biológica, pecuária e prova de vinhos.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

Roupa e calçado confortável.



EXPERIÊNCIA

EXPERIÊNCIA VÍNICA

ENTIDADE PROMOTORA Quinta da Moitinha

LOCAL Quinta da Moitinha, Vila Maior

CONTACTOS 📞 936 116 664

CONTACTOS ✉️ quintadamoitinha@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Degustação

DISPONIBILIDADE Quartas-feiras de tarde

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 06 / 12

PREÇO POR PARTICIPANTE 10 €

OBSERVAÇÕES

Visita às vinhas e adega, com prova vínica, na qual serão servidas sandes de vitela assada e tábua com queijos e broa. Poderão participar em algumas atividades.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A



EXPERIÊNCIA

UMA TARDE NA ALDEIA DAS CABRAS

ENTIDADE PROMOTORA Filipe José de Almeida Cruz

LOCAL Covas do Monte

CONTACTOS 📞 916 736 207

CONTACTO ✉️ filiejocruz1978@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Agrícola

DISPONIBILIDADE Todos os dias

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 05 / 20

PREÇO POR PARTICIPANTE 15 €

OBSERVAÇÕES

Apresentação da aldeia e participação em atividades agrícolas, com lanche. Programa de 3 horas.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A

AGRÍCOLA

GASTRONÓMICA

HISTÓRIA

SABERES



EXPERIÊNCIA

COVAS DO MONTE PELA MANHÃ

ENTIDADE PROMOTORA Filipe José de Almeida Cruz

LOCAL Covas do Monte

CONTACTOS 📞 916 736 207

CONTACTO ✉️ filiejocruz1978@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Agrícola

DISPONIBILIDADE Todos os dias

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 05 / 20

PREÇO POR PARTICIPANTE 30 €

OBSERVAÇÕES

Apresentação da aldeia, conhecer o rebanho, sementeiras, colheitas e vindimas adaptadas à época do ano. Inclui visita e almoço. Programa de 3 horas.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

Aconselha-se calçado adequado.



EXPERIÊNCIA

PIQUENIQUE NO LAGO

ENTIDADE PROMOTORA Guesthouse

LOCAL Lago da Garça Guesthouse (Casa do Lago - Lugar da Fraguinha)

COORDENADAS GPS 40.593° N, -8.183° W

CONTACTOS ☎ 912 049 738 ☎ 912 049 738

✉ lagodagarca@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Hotelaria

DISPONIBILIDADE Nas tardes de segunda, terça, quarta e quinta-feira

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 08 / 12

PREÇO POR PARTICIPANTE 30 €

OBSERVAÇÕES

Breve visita ao lago e à zona envolvente, seguida de piquenique junto ao lago da Fraguinha. Francês, inglês e espanhol.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES Caso a caso.



EXPERIÊNCIA

VISITA PREMIUM

ENTIDADE PROMOTORA Quinta do Gato Enoturismo

LOCAL Quinta do Gato (Rua Principal nº 459, Quinta do Gato, Comenda)

COORDENADAS GPS 40.593° N, -8.183° W

CONTACTOS ☎ 918 160 089 ☎ 914 871 646

✉ geral@quintadogato.pt

TIPO DE ATIVIDADE Enoturismo

DISPONIBILIDADE Todos os dias, de manhã e de tarde

NÚMERO MÍNIMO E MÁXIMO DE PARTICIPANTES 02 / 15

PREÇO POR PARTICIPANTE 35 €

OBSERVAÇÕES

Visita feita por Celeste Bento, português e/ou francês. Conhecer a Quinta do Gato, visita à vinha e adega. Entrar na mina, recolher uma garrafa e participar numa prova comparativa entre as versões do vinho estagiado à superfície e o submerso.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A

AGRÍCOLA

GASTRONÓMICA

HISTÓRIA

SABERES



LUGAR DO
GATO
IG TERRAS DO DÃO
SUB-REGIÃO - TERRAS DE LAFÕES

LUGAR DO
GATO
IG TERRAS DO DÃO
SUB-REGIÃO - TERRAS DE LAFÕES

LUGAR DO
GATO
IG TERRAS DO DÃO
SUB-REGIÃO - TERRAS DE LAFÕES

GARRAFA 0171 / 1600
Vinho Tinto
RED WINE - 2022

EXPERIÊNCIA

PROVA 3 VINHOS

ENTIDADE PROMOTORA Quinta do Gato Enoturismo

LOCAL Quinta do Gato (Rua Principal nº 459, Quinta do Gato, Comenda)

COORDENADAS GPS 40.593° N, -8.183° W

CONTACTOS ☎ 918 160 089 ☎ 914 871 646

✉ geral@quintadogato.pt

TIPO DE ATIVIDADE Enoturismo

DISPONIBILIDADE Todos os dias, de manhã e de tarde

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 02 / 20

PREÇO POR PARTICIPANTE 28 €

OBSERVAÇÕES

A Celeste Bento acompanha os clientes numa visita à Quinta e à adega, seguido de uma prova de 3 vinhos de Lugar do Gato. Inclui uma tábua de queijos e enchidos regionais. É também servido mel e azeite da Quinta.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A



EXPERIÊNCIA

VITELA ASSADA

EM FORNO DE LENHA

ENTIDADE PROMOTORA Restaurante

LOCAL Aldeia da Pena (Rua da Capela, caixa 5)

COORDENADAS GPS 40°52'38.9"N 8°04'44.2"W

CONTACTOS ☎ 232 407 260 ☎ 966 380 774

✉ ondeomortomatouovivo@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Restauração

DISPONIBILIDADE Sábados e domingos, de tarde

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 02 / 10

PREÇO POR PARTICIPANTE 30 €

OBSERVAÇÕES

Breve apresentação da aldeia. Experiência válida para horário de almoço, entre as 12h00 e as 15h00, mediante reserva antecipada e disponibilidade do dia. Preço médio por pessoa já com a refeição completa (entradas, vitela, vinho da casa, sobremesa e café).

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A



EXPERIÊNCIA

FABRICO DO PÃO-DE-LÓ

ENTIDADE PROMOTORA Associação Cultural, Recreativa e Desportiva de Oliveira e Aveloso

LOCAL Sede da Associação (Rua da Escola, Aveloso)

CONTACTOS ☎ 961 726 367

✉ associacao.oliveira.aveloso@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Tradições

DISPONIBILIDADE Sábados à tarde e aos domingos de manhã e de tarde

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 30 / 60

PREÇO POR PARTICIPANTE 5 €

OBSERVAÇÕES

Workshop do fabrico do Pão-de-ló.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A

AGRÍCOLA

GASTRONÓMICA

HISTÓRIA

SABERES



EXPERIÊNCIA

WORKSHOP DE PÃO DE LÓ, BISCOITOS E LICORES

ENTIDADE PROMOTORA Sabores de Sul

LOCAL Rua Alem do Rio, n.º 21 Aveloso de Sul

CONTACTOS ☎ 938 490 579

✉ luciaferreira1962@sapo.pt

TIPO DE ATIVIDADE Workshop

DISPONIBILIDADE De segunda a quinta-feira de manhã e de tarde

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 10 / 30

PREÇO POR PARTICIPANTE 15 €

OBSERVAÇÕES

Workshop de pão de ló: misturar os ingredientes, bater, cozer no forno e degustar no fim, com licor ou chá.

Workshop de biscoitos e bolachas: cortadas com cortadores de vários feitios e tamanhos com degustação final... com chá e licor.

Em português e francês.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

Avental.



EXPERIÊNCIA

VISITA ORIENTADA AO CENTRO INTERPRETATIVO DAS TERMAS ROMANAS

ENTIDADE PROMOTORA Câmara Municipal de S. Pedro do Sul

LOCAL Balneário Romano (Rua Central 3660-692 Termas)

CONTACTOS ☎ 232 407 260 (ext. 530)

✉ termasromanas@cm-spsul.pt

TIPO DE ATIVIDADE Visita orientada

DISPONIBILIDADE Todos os dias

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 01 / 30

PREÇO POR PARTICIPANTE

Geral: 2€ / Gratuito às segundas-feiras / Consulte outros descontos e isenções

OBSERVAÇÕES

Visitas em português, com duração média de 40 minutos.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A

AGRÍCOLA

GASTRONÓMICA

HISTÓRIA

SABERES



NUCLEO
MUSEOLÓGICO

EXPERIÊNCIA

VISITA GUIADA

TERMAS COM HISTÓRIA

ENTIDADE PROMOTORA Termalístur - Termas de S. Pedro do Sul

LOCAL Concentração na Praça Dr. António José de Almeida

COORDENADAS GPS 40.739317, -8.092798

CONTACTOS  232 720 300

 geral@termas-spsul.com

TIPO DE ATIVIDADE Visita orientada

DISPONIBILIDADE Todos os dias

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 03 / Não definido

PREÇO POR PARTICIPANTE Gratuito

OBSERVAÇÕES

O pedido de visita deverá ser sempre através do e-mail geral@termas-spsul.com com possibilidade de realização da visita em várias línguas: português, inglês, alemão e espanhol.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A

AGRÍCOLA

GASTRONÓMICA

HISTÓRIA

SABERES



EXPERIÊNCIA

PERCURSO URBANO

ENTIDADE PROMOTORA Termalístur - Termas de S. Pedro do Sul

LOCAL Concentração na Praça do Município

CONTACTOS ☎ 232 720 300

✉ geral@termas-spsul.com

TIPO DE ATIVIDADE Visita orientada

DISPONIBILIDADE Todos os dias

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 03 / Não definido

PREÇO POR PARTICIPANTE Gratuito

OBSERVAÇÕES

Visita ao centro histórico.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A

AGRÍCOLA

GASTRONÓMICA

HISTÓRIA

SABERES



EXPERIÊNCIA **CANOAGEM**

ENTIDADE PROMOTORA Associação Unidos da Estação

LOCAL Centro Náutico (Termas de S. Pedro do Sul)

CONTACTOS ☎ 924 330 045

✉ canoagem@unidosdaestacao.pt

TIPO DE ATIVIDADE Canoagem

DISPONIBILIDADE Quartas-feira de tarde e sábados de manhã

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 06 / 60

PREÇO POR PARTICIPANTE Desde 6 €

OBSERVAÇÕES

Iniciação à canoagem no Rio Vouga.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

Vestuário confortável e adequado para prática desportiva.



EXPERIÊNCIA **REVIVER**

ENTIDADE PROMOTORA Tasquinha dos Sabores

LOCAL Póvoa das Leiras

CONTACTOS 📞 961 498 776

✉️ mhelenachris@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Petiscos

DISPONIBILIDADE Tardes de segundas, quartas, quintas, sextas-feiras, sábados e domingos.

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 08 / 20

PREÇO POR PARTICIPANTE 10 €

OBSERVAÇÕES

Concentração junto à Capela de Póvoa das Leiras. Breve apresentação da aldeia com lanche.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A

A small, rustic stone building with a red-tiled roof and a wooden door, nestled among trees. A wooden post with a sign is in the foreground. The sign has three lines of text: 'MOINHO', 'PALLO', and 'RIBEIRO'. The building is made of stacked stones and is surrounded by lush greenery and trees.

MOINHO
PALLO
RIBEIRO

EXPERIÊNCIA

ROTA DOS MOINHOS

ENTIDADE PROMOTORA União das Freguesias de Carvalhais e Candal

LOCAL Bioparque

CONTACTOS ☎ 232 016 297 ☎ 969 790 466
✉ bioparque@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Caminhada

DISPONIBILIDADE Todos os dias

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 08 / 80

PREÇO POR PARTICIPANTE 5 €

OBSERVAÇÕES

Caminhada da Rota dos Moinhos com interpretação e lanche com produtos regionais (mel, broa, etc.). A atividade tem início na receção do Bioparque e é enquadrada por um guia experiente, podendo ser efetuada em português ou inglês. É um percurso com cerca de 1,5 km e tem contacto com a Ribeira da Contença e os moinhos.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

Roupa desportiva, protetor solar, calçado fechado e confortável. É também recomendado uma pequena mochila com água e snacks para a caminhada nos dias mais quentes.



EXPERIÊNCIA

VALADARES COM VIDA

ENTIDADE PROMOTORA Centro Social da Freguesia de Valadares

LOCAL Valadares

COORDENADAS GPS 40°45'25.00"N; 8°12'1.00"W

CONTACTOS ☎ 232 708 369 ☎ 960 290 144

✉ geral@centrosocialdevaladares.pt

TIPO DE ATIVIDADE Caminhada e degustação

DISPONIBILIDADE Tardes de segundas, quartas, quintas, sextas-feiras, sábados e domingos.

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 08 / 20

PREÇO POR PARTICIPANTE 10 €

OBSERVAÇÕES

Ponto de encontro na localidade de Valadares. Visitas a locais de interesse histórico / religioso da freguesia, à Cooperativa Mimos e a uma exploração agrícola da freguesia. Degustação de produtos locais.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

Vestuário confortável.



EXPERIÊNCIA

ESGADELHADA, TRABALHO DA LÃ E DEGUSTAÇÃO

ENTIDADE PROMOTORA Junta de Freguesia de Manhouce

LOCAL Salão da Junta de Freguesia de Manhouce

COORDENADAS GPS 40.827372,-8.213304

CONTACTOS ☎ 232 790 325 ☎ 936 319 269

✉ jfreguesiademanhouce@gmail.com

TIPO DE ATIVIDADE Tradições

DISPONIBILIDADE Sábados de tarde

NÚMERO MÍNIMO / MÁXIMO DE PARTICIPANTES 25 / 50

PREÇO POR PARTICIPANTE 12,50 €

OBSERVAÇÕES

Trabalho de preparação da lã da ovelha, até ao fio para tecer, acompanhado com cantigas tradicionais cantadas a três vozes. Degustação de produtos locais (broa, mel, filhoses, enchidos, bebidas, etc...).

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

N/A



SÃO
PEDRO
DO SUL
CAPITAL DO TERMALISMO

Câmara Municipal de S. Pedro do Sul

📍 Praça do Município 3660-436 S. Pedro do Sul
☎ 232 720 140 (ext. 412) ✉ geral@cm-spsul.pt
📱 📷 ✖ www.cm-spsul.pt

As informações que constam deste Guia são da responsabilidade das entidades promotoras.