

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Literatura Musical Centro Cultural 9h30 – 10h30	Pilates 1 Pavilhão Municipal 9h – 10h	Hidroginástica 1 Pavilhão Municipal 9h15 – 10h	Ginástica 2 Pavilhão Municipal 9h15-10h	Yoga 1 Pavilhão Municipal 9h15 – 10h15
	Pilates 3 Pavilhão Municipal 10h15 – 11h	Pilates 2 Pavilhão Municipal 10H – 11h	Hidroginástica 2 Pavilhão Municipal 10h15 – 11h	Informática e Novas Tecnologias Centro Cultural 9h30 – 11h15	Yoga 2 Pavilhão Municipal 10h30-11h30
	Clube de Leitura Centro Cultural 10h45 – 11h45	Ginástica 1 Pavilhão Municipal 10H30 – 11h15	Hidroginástica 3 Pavilhão Municipal 11h15 - 12h	Oficina de Pintura 1 Jardim de Infância antigo 9h-10h30 Oficina de Pintura 2 10h45 – 12h	Música Cordas 1 Centro Cultural 10h – 11h Música Teclas 2 11h-12h
	Pilates 4 Pavilhão Municipal 11h – 11h45		Sénior + Saúde Centro Cultural 11h – 12h		
Tarde		Dança Pavilhão Municipal 14h – 15h	Língua e Cultura Inglesa Centro Cultural 14h – 15h Consciência Corporal Pavilhão Municipal 14h30 – 15h30	História, Cultura e Património Centro Cultural 14h – 15h	
	Teatro Cineteatro Jaime Gralheiro 15h30 – 17h30	Teatro Cineteatro Jaime Gralheiro 15h30 – 17h30	Tuna Centro Cultural 15h45 – 16h45	Walking Football Pavilhão Municipal 15h30 – 16h30	

Informações

1º período: 6 de outubro a 18 dezembro 2026
2º período: 4 de janeiro a 19 de março 2027
3º período: 5 de abril a 25 de junho 2027

Início das aulas – 6 de outubro
Receção aos alunos e professores – 2 de outubro, 14h30, Cineteatro

Férias: Natal:18 de dezembro a 1 de janeiro
Carnaval: 8 de fevereiro a 12 de fevereiro
Páscoa: 22 de março a 02 de abril

aulas Pilates c/ Maria a iniciar a 20 de outubro

aulas Pilates c/ Mariana a iniciar a 19 de outubro