



Município de S. Pedro do Sul

Plano de Ação 2022

Rede Social

PA 2022

Aprovado na reunião do CLAS	30-03-2022
-----------------------------	------------

Índice

	Página
1 – Introdução	4
2 – Metodologia	5
3 – Plano de Ação – Eixos de Intervenção	6
3.1 Demografia	6
3.2 Educação/Requalificação para a Inclusão.....	9
3.3 Famílias.....	16
3.4 Habitação.....	24
3.5 Estilos de vida saudáveis.....	25
3.6 Empreendedorismo.....	30
4 – Conclusão	32

1. Introdução

O Plano de Ação para 2022 (PA2022) foi elaborado segundo as ações previstas no Plano de Desenvolvimento Social.

Estas ações visam cumprir os propósitos da Rede Social de contribuir para o combate à pobreza e exclusão social e promover o desenvolvimento, a inclusão e a coesão social.

Assim, este PA contempla ações de continuidade do Plano de 2021 (e que não se realizaram devido à pandemia) e introduz e/ou reforça ações levadas a cabo devido às necessidades sentidas, como por exemplo:

- Programa Municipal de apoio à vacinação infantil – vacina contra o rotavírus;
- Execução da Estratégia Local de Habitação;
- Programa Municipal de participação nas despesas com medicamentos;
- Adesão do Município ao CLAIM – Rede de Centros Locais de Apoio à Integração de Migrantes.

A realização das ações/projetos apresentados a vermelho estão dependentes da situação relativa à pandemia e das restrições daí recorrentes ou da necessidade de implementação das mesmas.

2. Metodologia

A metodologia utilizada é a que figura no Plano de Desenvolvimento Social, acrescentando as políticas corretivas em função do objeto de intervenção. A lógica da participação-reflexão-ação sustenta cada atividade proposta neste plano de ação, uma vez que a metodologia da Rede Social é participativa e se baseia na cultura de parceria e troca de informação entre parceiros, sem esquecer os princípios da mesma de subsidiariedade, integração, articulação, participação, inovação e igualdade de género, com vista ao dinamismo social e diminuição das assimetrias sociais.

3. Plano de Ação – Eixos de Intervenção

Os eixos de intervenção do presente Plano de Ação são os aprovados e constantes do Plano de Desenvolvimento Social:

- Demografia
- Educação/requalificação para a inclusão
- Famílias
- Habitação
- Estilos de vida saudáveis
- Empreendedorismo

3.1 DEMOGRAFIA

Referente a este eixo, e no que se refere aos **idosos**:

as atividades propostas têm como objetivos integrar ativamente os idosos nos processos de coesão e inclusão social, contribuir para a diminuição do isolamento social e/ou geográfico, melhoria da qualidade de vida, maior valorização pessoal e familiar, aumento da auto confiança e auto conceito e promoção da saúde e do envelhecimento ativo.

A Câmara Municipal enquanto promotora das ações/atividades conta com vários parceiros para a sua realização, que se encontram identificados no quadro a seguir.

Eixo 3.1 – Demografia (Envelhecimento Populacional)

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Universidade Sénior	Realização de aulas online (presencial dependente da evolução da pandemia)	IPSS UCC	Adesão às disciplinas	Nº de disciplinas Nº de alunos	Técnicos da CM e das instituições parceiras	Municípios com 50 ou + anos
Projeto “Desporto 100 Idade”	Prática de atividades físicas regulares (natação, ginástica); promoção da saúde e envelhecimento ativo. <i>“Pela sua saúde mexa-se!”</i> .	IPSS Juntas de Freguesia	Adesão às atividades	Nº de inscritos	Técnicos da CM e das instituições parceiras	Municípios com 65 ou + anos/ institucionalizados
Cartão + Sénior	Proporcionar a mobilidade gratuita dos idosos no concelho na rede de transportes TRANSDEV e promover o comércio local e serviços através de diversos descontos.	TRANSDEV; estab. comerciais aderentes	Adesão à iniciativa	Nº de cartões emitidos/ renovados	Recursos humanos da CM	Municípios com 60 ou + anos; reformados por invalidez
Convívio Sénior	Realização de convívio (passeio) anual.	IPSS Juntas de Freguesia	Realização de 1 passeio convívio	Nº de participantes	Recursos humanos da CM	Municípios com 65 ou + anos/ institucionalizados
Bibliomóvel	Realização de atividade de leitura de histórias/poemas/adivinhas/ dramatizações. GAM – Serviço Atendimento do Município na sede das JF mais distantes da sede do concelho 1 vez por semana.	IPSS Juntas de Freguesia	Realização das atividades Aproximar a Autarquia dos municípios	Nº de participantes Nº de atendimentos	Bibliomóvel Técnicos da CM	Idosos institucionalizados Comunidade em geral
Programa Municipal de Incentivo à Natalidade	Atribuição de subsídio mensal até ao valor máximo de 50€ durante 36 meses.		Aumento da natalidade; dinamização do comércio local.	Nº de crianças nascidas	Técnicos da CM	Crianças até aos 36 meses (inclusive)

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Programa Municipal de apoio à vacinação infantil	Vacina gratuita contra o rotavírus.	ACES Dão Lafões	Vacinar todos os bebés residentes no concelho de S. Pedro do Sul.	Nº de bebés vacinados	Valor das vacinas	bebés
Projeto E-Guard – Sistema de Teleassistência a Idosos (GNR – Comando Territorial de Viseu)	Protocolo de cooperação entre o Município e a GNR assinado em 17/08/2021; disponibilização aos idosos sinalizados de um dispositivo de teleassistência que permite a monitorização e o acionamento de meios policiais, dos Programas Especiais de Policiamento de Proximidade.	GNR Comando Territorial de Viseu	Diminuir o isolamento Assegurar a sensação de segurança/acompanhamento Prevenir situações graves	nº de idosos sinalizados nº de dispositivos atribuídos	Guardas da GNR Técnicos do GASS Dispositivos de teleassistência Plataforma de acompanhamento do Programa	Idosos sinalizados
Adesão à rede CLAIM	Celebração de protocolo de cooperação com o Alto Comissariado para as Migrações, IP. destinado à implementação de um serviço com funções de acolhimento, informação e apoio a cidadãos migrantes denominado CLAIM – Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes.	ACM, IP.	Acolher, informar e apoiar os cidadãos migrantes no concelho.	Nº de atendimentos	Técnica da CM Espaço da CM	Migrantes residentes no concelho

Para além destas atividades, o GASS está em articulação com os parceiros (GNR, Centro de Saúde, UCC, Serviço Local da Segurança Social, Presidentes de Junta de Freguesia, CLDS 4G, párcos) na sinalização e acompanhamento de idosos em situação de isolamento social e/ou geográfico.

O **Agrupamento de Escolas de S. Pedro do Sul** tem o seguinte projeto:

Projeto	Atividade	Parceria	Recursos humanos
Projeto Ser +	Companhia/diálogo e dinamização de jogos; comemoração de efemérides com os idosos do Lar.	Santa Casa da Misericórdia de Santo António	Alunos voluntários do ensino secundário e professores

3.2 EDUCAÇÃO/REQUALIFICAÇÃO PARA A INCLUSÃO

São prioridades deste eixo para as crianças e jovens: melhorar a articulação entre as estruturas de apoio aos alunos com dificuldades socioeducativas, apoiando assim as respetivas famílias, bem como melhorar a articulação entre as estruturas escolares existentes e ainda melhorar as infraestruturas escolares que necessitem de melhorias/intervenção; são objetivos promover o sucesso escolar dos alunos provenientes de agregados familiares em situação socioeconómica desfavorável, promover a integração e a ocupação dos alunos em atividades não previstas no calendário escolar, promover e reforçar o gosto pela leitura bem como as condições de ensino e aprendizagem, para que a inclusão e a equidade sejam uma realidade ao mesmo tempo que se ensinam e reforçam competências pessoais, sociais e educativas com vista ao sucesso escolar.

É prioridade deste eixo para os desempregados a sua requalificação profissional com o objetivo de promover e dinamizar competências nas diferentes vertentes do saber: saber-saber, saber-fazer, saber-estar e saber-ser, de acordo com as exigências do mercado de trabalho, para uma aprendizagem e profissionalização efetivas.

Algumas ações deste eixo são transversais ao eixo “Famílias” na medida em que promovem atividades com impacto direto nas dinâmicas familiares.

As atividades que a seguir se apresentam contam com a parceria das seguintes entidades: Agrupamento de Escolas de S. Pedro do Sul, Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa, IPSS,

IEFP e Empresas.

Ao nível dos recursos materiais e humanos os professores das diversas áreas, quer dos estabelecimentos de ensino quer da Câmara Municipal, técnicos de Ação Social e Educação da Câmara Municipal e técnicos das instituições parceiras dinamizam as seguintes atividades para as CRIANÇAS:

Eixo 3.2 – Educação/requalificação para a inclusão (Apoio socioeducativo)

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Centro Escolar – escola de acolhimento	Acolhimento dos alunos filhos e outros dependentes de trabalhadores de serviços essenciais + serviço de refeições.				Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças
			Medida excecional - COVID-19			
ATL “Férias a Brincar”	Abertura dos espaços educativos do pré escolar, 1º ciclo e ATL nas férias de Natal, Páscoa e Verão, inclusive Agosto.	AESPS AESCT	Abranger até 75% da comunidade educativa em referência	Adesão ao projeto	Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças
Bibliomóvel	Atividade de leitura de histórias/poemas/adivinhas/ dramatizações. Requisição/empréstimo de livros.	AESPS AESCT	Aumentar o gosto pela leitura; promover hábitos de leitura.	Nº de participantes	Técnicos da CM	Crianças
Escola Secundária de S. Pedro do Sul			Obras de beneficiação.			
CAF – Componente de Apoio à Família	Atividades de animação e de apoio à família, fornecimento de refeições e prolongamento de horário.	AESPS AESCT	Apoiar, no mínimo, 75% dos alunos que pedem o apoio	Nº de apoios concedidos	Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças do pré escolar e 1º CEB
Ação Social Escolar	Apoio social aos alunos dos diferentes graus de ensino obrigatório conforme orçamento municipal (refeições, materiais escolares, transportes escolares).		Apoiar, no mínimo, 75% dos alunos que pedem o apoio	Nº de apoios concedidos	Técnicos da CM	Crianças e Jovens

Projeto “Animar a Escola”	Atividades de adaptação ao meio aquático e expressão/educação físico-motora para as crianças do JI.	AESPS AESCT	Atividades realizadas	Nº de participantes	Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças
Atribuição de subsídio para realização de visita de estudo	Atribuição de 5€ a cada criança dos JI/EB1	AESPS AESCT	Atribuir o subsídio a todas as crianças	Nº de subsídios atribuídos	Técnicos da CM e dos Agrupamentos de Escolas	Crianças
Programa Municipal de atribuição de bolsas de estudo	Atribuição de 5 bolsas de estudo no ano letivo 2020/2021, até ao máximo de 300€/mês, durante 10 meses + renovação das bolsas atribuídas no ano letivo anterior. (Regulamento próprio)		Até 5 bolsas	Nº de bolsas atribuídas	Técnicos da CM	Estudantes Ensino Superior
Campo de Férias	Atividades lúdicas, culturais, desportivas durante o mês de Julho (no máximo 40 crianças e jovens).		Atividades realizadas	Nº de participantes	Técnicos da CM	Crianças e Jovens dos 6 aos 14 anos
Plano Nacional de Promoção do Sucesso Escolar	Projetos: - Mais Inclusão, Mais Equidade	CIMVDL AESPS AESCT	Os constantes da candidatura Centro Promoção do Sucesso educativo Viseu Dão-Lafões	Os constantes dos Projetos	Professores do AE's Terapeuta da Fala Psicólogo Clínico Animador Sociocultural Professor de Música Técnica Equipamentos	Comunidade Escolar
Projeto Escola Alerta	Direito das pessoas com deficiência Educação para a Interculturalidade	AESCT INR EAPN – Núcleo Distrital de Viseu	Sensibilizar os alunos envolvidos para as questões da diferença. Contribuir para uma cultura de paz e respeito pelo ou-	Nº de participantes no projeto submetido	Educador Social Professores	Alunos do AESCT

			tro na escola e na comunidade.			
Semana da Empatia Semana UBUNTU	Semana de atividades relacionadas com a empatia . Semana UBUNTU com dinamização de atividades para o desenvolvimento de competências socioemocionais (autoconhecimento, autoconfiança, empatia, resiliência e serviço), através de dinâmicas de educação não formal.	AESCT IPAV	Desenvolver e promover competências pessoais, sociais e cívicas dos participantes, contribuindo para a sua transformação em agentes de mudança ao serviço da comunidade, ajudando a construir uma sociedade mais justa e solidária.	N.º de atividades N.º de participantes	Equipa UBUNTU do AESCT (Educador Social, Professores e 1 Assistente Operacional)	Alunos do AESCT
Projeto de Educação para a Saúde - PES	Comemoração da semana dos afetos. Realização de ações de sensibilização sobre “Adolescência e Afetos” e violência no namoro. Dinamização de um <i>stand</i> de educação para a saúde e exposição de cartazes informativos.	AESCT UCC	Desenvolver atitudes positivas sobre a sexualidade e a afetividade nos jovens.	N.º de participantes	Equipa PES UCC	Alunos do 3.º Ciclo
Projeto de Educação para a Saúde - PES	loga do Riso	AESCT ASSOL	Proporcionar bem estar geral ao físico e à mente. Estimular o hemisfério direito do cérebro, responsável pela intuição, a sensibilidade e a criatividade.	N.º de participantes	Equipa PES Técnicas da ASSOL	Alunos do 1.º ciclo
Projeto de Educação para a Saúde - PES	Dia Nacional da Luta contra a Obesidade.	AESCT ASSOL	Promover a prática de exercício físico para prevenir o	N.º de participantes	Equipa PES Equipa UCC Professores	Alunos do 2.º e 3.º ciclos

Projeto de Educação para a Saúde - PES

Projeto + Contigo
Comemoração do Dia + Contigo.

AESCT
UCC

aparecimento/aumento da obesidade; Incentivar a adoção de hábitos alimentares equilibrados e seguros.

Promover o desenvolvimento de habilidades sociais; Promover o autoconceito; Promover a capacidade de resolução de problemas; Promover a assertividade na comunicação; Melhorar a expressão e gestão de emoções; Detetar precocemente distúrbio mental; Fortalecer redes de apoio nos serviços de saúde.

N.º de participantes

Equipa PES
Equipa UCC

Alunos do 7.º ano e comunidade escolar

Requalificação do JI de Santa Cruz da Trapa

Obras em fase de conclusão.

*** Por parte da **Santa Casa da Misericórdia de S. Pedro do Sul:**

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Creche da Santa Casa da Misericórdia de Sto. António – creche de acolhimento	Acolhimento das crianças dos 3 meses aos 3 anos de idade, filhos e outros dependentes de trabalhadores de serviços essenciais + serviço de refeições.		Medida excecional COVID-19		Técnicos e funcionários da Santa Casa da Misericórdia	bebés/crianças dos 3 meses aos 3 anos de idade

Para os ADULTOS, por parte do **IEFP:**

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Reconversão Profissional	Ações de formação com vista à requalificação profissional dos desempregados.	IEFP Empresas IPSS	Até 10% dos desempregados	Nº de participantes	Técnicos das diferentes entidades envolvidas	Adultos

Por parte do **Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa:**

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Centro QUALIFICA	Formação e certificação escolar Encaminhamento para outras modalidades de qualificação.	AESCT Autarquias Empresas Instituições	Melhoria da qualificação da população	N.º de inscritos e n.º de encaminhamentos	TORVC Formadores	Igual ou superior a 18 anos (de acordo com requisitos enquadrados na legislação em vigor)

3.3 FAMÍLIAS

Pretende-se continuar a fomentar políticas de incentivo e apoio à família enquanto célula fundamental da socialização e espaço privilegiado de realização pessoal, não obstante a sua condição socioeconómica.

Assim, as prioridades deste eixo são: conhecer as problemáticas das famílias de modo a promover e incentivar a sua integração/inclusão social, apoiando-as nas suas problemáticas e necessidades e promovendo o seu empoderamento e dinamizar a cidadania relacional. São objetivos: sistematizar a informação das famílias sinalizadas do concelho para perceber e atender às suas necessidades, promover a autonomia e o desenvolvimento pessoal, social e familiar. Para tal, os técnicos das diferentes entidades parceiras (Agrupamentos de Escolas, Segurança Social, UMAR, CLDS 4G, UCC, IPSS, CPCJ e GNR) colaboram com os técnicos da Câmara Municipal no desenvolvimento dos seguintes projetos/atividades:

Eixo 3.3 – Famílias

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
“Da estante para a sua casa”	Disponibilização de livros através de empréstimo domiciliário ou levantamento na Biblioteca Municipal	Biblioteca Municipal	Promoção da leitura Diminuição do isolamento	Nº de pedidos	Técnicos/funcionários da Biblioteca Municipal	Comunidade em geral
Programa Municipal “Mais Saúde”	Prestação de cuidados de saúde no domicílio, IPSS e Escolas na área da fisioterapia e da reabilitação. (a retomar assim que possível)	IPSS AESPS	Adesão obtida	Nº de utentes apoiados	Técnicos da CM (1 Fisioterapeuta e 2 Aux. de Fisioterapia)	Municípios com patologias músculo esqueléticas
Banco Local de Voluntariado	Promoção do voluntariado enquanto atividade promotora de uma cidadania ativa e do bem-estar.	IPSS	IPSS/entidades sem fins lucrativos do concelho sejam organizações promotoras do voluntariado.	Nº de voluntários inscritos Nº de organizações promotoras inscritas	Coordenadora do BLV	Todos os municípios com mais de 16 anos
Campanha de sensibilização sobre a violência no namoro	Realização de ações de sensibilização e debate.	AESPS AESCT CPCJ	Prevenir a ocorrência da problemática da Violência nas relações de namoro	Nº de turmas participantes	Técnicos das entidades envolvidas	Crianças e jovens

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Comemoração do Dia do Estudante 24 de Março		AESPS AESCT CPCJ	Despertar nas crianças e jovens a motivação para ser estudante e a alegria de o ser	Nº de turmas participantes	Técnicos das entidades envolvidas	Crianças e jovens
Comemoração do mês da prevenção dos maus tratos na infância – Abril	Realização de ação de sensibilização sobre o bullying e cyberbullying Elaboração de laços azuis “Laços de Amor” e posterior exposição pelo concelho, incidindo nas ruas e praças principais (2 de Março a 31 de abril)	AESPS AESCT CPCJ Associações	Consciencializar as famílias e a população para a prevenção dos maus tratos	Nº de participantes	Técnicos das entidades envolvidas	Crianças e jovens Pais e encarregados de educação População em geral
Comemoração do Dia da Criança – 1 de Junho	Construção de carrinhos de rolagens “Pais e filhos a construir...”	Câmara Municipal	Estreitar as relações afetivas entre pais e filhos.	Nº de participantes	Técnicos das entidades envolvidas	População em geral
Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade	Realização de ação de sensibilização para a igualdade de género.	UMAR CPCJ	Consciencializar para os comportamentos discriminatórios e alertar para os sinais.	15	Técnicos das entidades envolvidas	População em geral
Visita ao Serviço de Emprego de S. Pedro do Sul	A Escola vai ao Centro.	AESPS IEFP	Informar e divulgar medidas ativas de emprego, motivando para uma atitude empreendedora.	50	Técnicos das entidades envolvidas	Alunos do Secundário
Aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança	Exposição dos direitos das crianças nos Paços do Concelho.	Município CPCJ	Consciencializar as famílias e a população para a prevenção dos maus tratos.		Técnicos das entidades envolvidas	População em geral

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Construção do Plano Local de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens	Construção do Plano (2021 a Julho de 2022)	Entidades da Comissão Alargada	Informar e promover os direitos das crianças e jovens como forma de prevenção.	Plano Local	Elementos das entidades da comissão alargada	População em geral
Divulgação das atividades da CPCJ	Elaboração de notas de imprensa sobre as atividades desenvolvidas ao longo do ano	Câmara Municipal	Informar as atividades desenvolvidas numa página de internet.	Nº de notas de imprensa	Elementos da CPCJ	População em geral
Programação Cultural em Rede	<ul style="list-style-type: none"> • “Projeto 5” - Ações de intercâmbio de artistas e de grupos culturais; desenvolvimento de residências artísticas; apresentação de espetáculos itinerantes. 	Municípios de Idanha-a-Nova, Águeda, Óbidos e Seia.	Adesão obtida	Nº de iniciativas culturais	Técnicos dos Municípios envolvidos	Comunidade em geral
	<ul style="list-style-type: none"> • “Projeto Lafões – Terra de Cultura”- associar princípios de inovação artística, de itinerância e de inclusão social. 	Municípios de Oliveira de Frades e Vouzela	Adesão obtida	Nº de iniciativas culturais	Técnicos dos Municípios envolvidos	Comunidade em geral
	<ul style="list-style-type: none"> • Projeto “Cultura entre Pontes” - estabelecimento de uma rede cultural de territórios contíguos que pretende contribuir para a preservação, promoção e valorização turística do património ligado ao canto polifónico, ao megalitismo e ao património industrial, com a promoção de espetáculos itinerantes, uma exposição temporária. 	Municípios de Vouzela, Oliveira de Frades e Sever do Vouga	Adesão obtida	Nº de iniciativas culturais	Técnicos dos Municípios envolvidos	Comunidade em geral

ria e um roteiro turístico-cultural.

Cuidadores informais	Articulação com a UCC e o seu projeto "Cuidando".	IPSS Juntas de Freguesia UCC Segurança Social	Identificação do nº de cuidadores informais no concelho	Documento	Técnicos das entidades envolvidas	Agregados familiares com dependentes
Apoio às famílias com elemento(s) do agregado familiar portador(es) de deficiência	Transporte de alunos com NEE e multideficiência, cedência gratuita da piscina municipal, sala polivalente e campo coberto do Pavilhão Municipal e Cineteatro Jaime Gralheiro aos utentes da ASSOL, realização da Hora do Conto, aulas de música; protocolo para inserção de utentes da ASSOL em atividades socialmente úteis + Experiências sócio profissionais acompanhadas (ex. Horto municipal)	ASSOL			Técnicos das entidades	Alunos com NEE e multideficiência
Programa Municipal "São Pedro + Solidário – Mais Saúde" - participação de medicamentos	Programa que garante a participação de medicamentos a munícipes carenciados.			Regulamento em fase de inquérito público		
Consultas de Psicologia gratuitas	Consultas gratuitas de psicologia para toda a população, promovendo a saúde mental .		Promover a saúde mental; realização de diagnóstico e acompanhamento de patologias do foro psicológico.	Nº de consultas	Psicóloga da Câmara Municipal	Comunidade em geral
Oferta de passes	Acesso gratuito aos transportes escolares.		Apoiar todos os alunos do ensino obrigatório	Nº de passes	Técnicos da CM	Crianças e Jovens

escolares

exceto cursos profissi-
onais

Plano de Desenvolvimento Pessoal, Social e Comunitário 2021/23

Campanhas de sensibilização e recolha de alimentos e outros bens de primeira necessidade, organizadas pelos alunos do AESCT.
Ações de sensibilização em turma.

AESCT

Minimizar o impacto das desigualdades socioeconómicas das famílias do AESCT.
Sensibilizar a comunidade educativa para as questões da pobreza e das desigualdades sociais.

N.º de famílias apoiadas
N.º de ações realizadas em turma

Alunos, Professores, Técnicos

Comunidade Educativa

Plano de Desenvolvimento Pessoal, Social e Comunitário 2021/23

Medida 1 – Pais na Escola, Melhor Educação
Apoio socioeducativo a famílias e alunos em situação de vulnerabilidade e/ou exclusão social.
Capacitação das famílias do AESCT, através de ações de educação parental e/ou ações de formação em áreas identificadas.

AESCT

Melhoria dos resultados escolares dos alunos.
Aumentar o envolvimento das famílias na vida escolar.
Promover aprendizagens mais significativas.
Integrar, apoiar e acompanhar as famílias mais desfavorecidas e em risco social.

N.º de Famílias apoiadas
N.º de alunos acompanhados

Educador Social

Famílias do AESCT

Plano de Desenvolvimento Pessoal, Social e Comunitário 2021/23

Academia Digital para Pais
Ações de Formação:
Segurança e Cidadania Digital
Competências Digitais Básicas

AESCT
E - Redes

Desenvolver atitudes críticas, refletidas e responsáveis no uso de tecnologias, ambientes e serviços digitais junto das famílias, promovendo competências de pesquisa e de análise de informação disponível na *Internet*.
Dotar as famílias de competências digitais

N.º de Participantes
N.º de alunos voluntários

Educador Social

Pais/Encarregados de Educação do AESCT

			básicas fundamentais para o acompanhamento dos seus educandos.			
S. Pedro do Sul - Terra Natal	Casa do Pai Natal . Animação de Rua . Oficinas de Natal . Artesanato . Concertos . Chegada do Pai Natal . Dj's. Venda de produtos locais.	Associações do Concelho Produtores locais	Adesão ao evento	Nº de participantes	Técnicos das entidades envolvidas	Comunidade em geral
Criação de flyer	Criação de flyer com a indicação de todos os apoios sociais existentes por parte dos parceiros do CLAS a ser disponibilizado a todos os residentes no concelho de S. Pedro do Sul	CLDS 4 G	Informar todos os residentes no concelho dos apoios sociais existentes	Disponibilização do flyer	Técnica da Rede Social Parceiros do CLAS Técnicos do CLDS 4G	Comunidade em geral

A **Santa Casa da Misericórdia de Santo António** tem os seguintes projetos/recursos:

Projeto	Atividade
BAT – Banco de Ajudas Técnicas	Empréstimo de produtos e equipamentos de apoio (ex. andarrilhos, camas articuladas, canadianas, cadeiras de rodas, cadeiras de duche e sanitárias) com pagamento de caução de 25€. Este valor será devolvido no momento de entrega do equipamento, desde que o mesmo se encontre em bom estado de conservação.
Horta Comunitária (interligação com o Projeto “Terras de S. Pedro”)	<p>Espaço criado para a prática da horticultura de lazer, para os munícipes de São Pedro do Sul. É um espaço onde as associações, escolas e famílias se podem inscrever e cultivar produtos hortícolas e frutícolas.</p> <p>Na sua disponibilização e apoio às tarefas de ordenamento, apela-se à prática de uma Agricultura Biológica e Sustentável, ou seja, assente no MPB – Modo de Produção Biológico, incentivando-se assim uma alimentação mais saudável, livre de químicos e de aditivos artificiais, característicos dos produtos que compramos nos hipermercados. Constituem, por isso, uma forma de melhorar a nossa saúde, poupando dinheiro.</p> <p>Este projeto de economia social e de envolvência comunitária é importante para quem gosta de cultivar mas não tem um espaço para tal. Possibilita o cultivo de produtos cuja sua produção beneficia o orçamento familiar, sendo contudo, ape-</p>

Alojamento para estudantes universitários em Lisboa

nas permitida a utilização para consumo próprio e não comercialização.

A partir de Abril de 2022 (previsão) - disponibilização 3 a 6 camas para estudantes do concelho de S. Pedro do Sul deslocados a frequentar o Ensino Superior em Lisboa com renda mensal mais baixa, em comparação com os preços praticados.

POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

Santa Casa da Misericórdia de Santo António é entidade mediadora do Programa. Podem receber apoio do POAPMC as pessoas e/ou famílias que se encontrem em situação de carência económica, de acordo com o conceito de carência económica aplicado pelo Instituto da Segurança Social, I.P., no âmbito do subsistema da ação social.

Podem ainda receber apoio as pessoas sem-abrigo e as pessoas na situação de indocumentadas, de acordo com as regras em vigor no subsistema de segurança social.

3.4 HABITAÇÃO

É prioridade deste eixo apoiar socialmente as famílias que pretendem melhorar as suas condições de habitabilidade, promovendo assim o direito à habitação com condições dignas e conforto.

As ações estratégicas existentes transitam do anterior Plano de Ação e são as seguintes:

- **Estratégia Local de Habitação** – Estratégia Local de Habitação de S. Pedro do Sul. Esta medida permitirá aprovar o apoio direto aos agregados mais vulneráveis e desfavorecidos através de políticas sociais, económicas e de habitação. Promove o direito de acesso a uma habitação condigna aos munícipes que cumpram os critérios definidos.
- **Oficina Domiciliária** – Serviço que apoia pessoas idosas ou em situação de carência económica devidamente comprovada através de serviços de reparação no domicílio por uma equipa constituída por funcionários da Câmara Municipal.
- **UAT – Unidade de Acolhimento Temporário** – habitação propriedade da Câmara Municipal, com 2 frações, destinada ao acolhimento temporário de pessoas/agregados familiares cuja situação de carência socioeconómica e/ou fragilidade social assim o justifique. Prevê o acompanhamento social da Câmara Municipal e de outras entidades (ex. CPCJ, Segurança Social, CLDS 4G).

3.5 ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

É prioridade deste eixo promover ações concertadas de estilos de vida saudáveis com o objetivo de formar e consciencializar determinados segmentos da população para comportamentos e estilos de vida saudáveis. Algumas ações são transversais ao eixo “Educação” (ex. alimentação saudável e saúde oral) e “Demografia” (ex. Projeto “Desporto 100 Idade”). A Câmara Municipal conta com vários parceiros para realizar as ações/atividades elencadas, que se encontram identificados no quadro a seguir:

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados Esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Regime de Fruta Escolar	Programa dedicado à alimentação saudável e à importância de comer fruta.	AESPS AESCT Outros parceiros institucionais	Universo das crianças do 1º ciclo	Nº de crianças	Técnicos das diferentes entidades	Crianças do 1º ciclo
Projeto “14 freguesias, 14 experiências”	Promoção de atividades pelo concelho, revivendo tradições e costumes antigos.	Associações Juntas de Freguesias Termalístur Posto de Turismo	Adesão às atividades	Nº de participantes	Técnicos das diferentes entidades	Comunidade em geral
Percursos pedestres	Realização de 13 percursos pedestres pelo concelho.	Associações Juntas de Freguesia Termalístur Posto de Turismo	Adesão às atividades	Nº de participantes	Técnicos das diferentes entidades	Comunidade em geral
Refeição BIO	Refeição 1x/mês confeccionada com produtos biológicos de produtores do concelho	EUREST AESPS AESCT ABRE – Associação BioRegião de S.P.Sul	- Aumentar o consumo de produtos biológicos - Melhorar a saúde - Promover hábitos de vida saudáveis	Nº de refeições Nº de alunos	Funcionários das cantinas/refeitórios Produtores	JI e 1º CEB dos AE's (à exceção 1º CEB da EBI de Santa Cruz da Trapa)

Por parte da **Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de S. Pedro do Sul:**

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados Esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Campanha sobre a alimentação	Promoção do bom ambiente alimentar na escola e em casa	Associação de Pais do AESPS	Promover o bom ambiente alimentar	Realização da campanha nas cantinas escolares	alunos	Alunos AESPS
Caminhada Solidária	- Realização de caminhada solidária na ecopista - Angariação de fundos para aquisição de bolas para os alunos do ensino inclusivo	AESPS	Promover hábitos de desporto na comunidade escolares	Nº de participantes Fundos angariados	Associação de Pais Comunidade escolar	Comunidade escolar
Apoio técnico e logístico ao Programa Eco-Escolas	Implementação da compostagem na Escola Secundária de S. Pedro do Sul	Escola Secundária de S. Pedro do Sul	Implementar a compostagem	Nº de participantes Existência de locais para a compostagem	Associação de Pais Comunidade Escolar	Comunidade escolar
Apresentação de propostas de implementação de Yoga Kids e meditação	Yoga kids Meditação		Implementação das atividades	Nº de atividades Nº de participantes	A definir	Alunos dos 3 aos 12 anos

Por parte da Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa (APAST):

Projetos/Ações	Atividades	Parcerias	Resultados Esperados	Indicadores	Recursos humanos/materiais	Público alvo
Formação para pais e EE	Sensibilização dos pais e EE relativamente aos comportamentos aditivos sem substância e ao bullying / cyberbullying.	GAAF, Associação de Pais do AESPS e CPCJ.	Contribuir para que os pais e EE adquiram conhecimentos e competências relativamente à prevenção e à intervenção em comportamentos aditivos sem substâncias e bullying/cyberbullying.	Realização de formações relativamente aos comportamentos aditivos sem substância e ao bullying / cyberbullying	APAST Entidade Convidada Sala	Pais e EE do concelho
Caminhada da Família	Comemoração do Dia da Família através de uma caminhada solidária.	AESCT Outras a designar	Sensibilizar a população em geral para a importância da família. Fortalecer as relações existentes entre a escola e a família; Estimular hábitos saudáveis e a prática de atividade física.	Nº de participantes	APAST	Comunidade

A UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade (ACES Dão Lafões) tem os seguintes projetos:

Projeto	Atividade	Parceria	Destinatários
Programa Nacional de Saúde Escolar	<ul style="list-style-type: none"> Avaliação do cumprimento do Programa Nacional de Vacinação de alunos, docentes e não docente e encaminhamento para as Equipas de Saúde Familiares sempre que necessário; 	AESPS	Alunos de todos os ciclos de ensino
	<ul style="list-style-type: none"> Encaminhamento de alunos para a Equipa de Saúde Familiar sempre que haja conhecimento de incumprimento do Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil ou outra necessidade de saúde; 	AESCT	
	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar intervenções promotoras de bem-estar físico, psicológico e social aos alunos com Necessidades de Saúde Especial (NSE). 	MUT Kids Escola Profissional de Carvalhais	
Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral	<ul style="list-style-type: none"> Promoção do acesso das crianças e jovens das coortes dos 7, 10 e 13 anos ao PNPSO através da emissão do cheque dentista; 	AESPS	Alunos das idades chave das escolas do Concelho
	<ul style="list-style-type: none"> Realização das sessões de educação para a saúde, dirigidas à Comunidade Educativa, no âmbito da Saúde Oral. 	AESCT	
		Jl da Misericórdia de Sto. António	
Projeto “Pedro e Inês”	Realização das sessões de educação para a saúde no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva.	AESPS	Alunos do 9º ano dos AESPS e AESCT
	Exposição de material informativo e didático na Escola Secundária, EBI SCT e Escola Profissional sobre a temática.	AESCT	Alunos da Escola Profissional de Carvalhais
		Escola Profissional de Carvalhais	
Projeto “+Contigo”	Promover a saúde mental e bem-estar em jovens do 3º ciclo e secundário, prevenir comportamentos da esfera suicidária, combater o estigma em saúde mental, criar uma rede de atendimento de saúde mental e fortalecer redes de apoio nos serviços de saúde.	AESPS	Alunos do 7º ano dos AESPS e AESCT
		AESCT	
Programa Nacional de Saúde Mental	Implementação de aprendizagens socioemocionais em meio escolar .	AESCT	Alunos do 1º ciclo do AESCT

Programa de Literacia em Saúde	Participação com uma disciplina online semanal na Universidade Sénior- “Sénior +Saúde.”	Universidade Sénior	Alunos da Universidade Sénior
	Participação semanal programa “Com mais saúde” na Radio Lafões.	Rádio Lafões	População do Concelho
Programa Nacional de Vacinação	Vacinação dos grupos prioritários, do Concelho de São Pedro do Sul, para o plano de vacinação Covid-19 e da gripe sazonal.	ERPIS	Grupos prioritários do concelho
		Centros de Dia e SAD	
		Câmara Municipal	

A **ULSP – Unidade Local de Saúde Pública** (ACES Dão Lafões) tem os seguintes projetos que visam otimizar a promoção da saúde e a prevenção da doença - a aguardar o envio da informação.

Projeto	Atividade	Parceria	Destinatário
---------	-----------	----------	--------------

CRI de Viseu no âmbito do PORI (Plano Operacional de Respostas Integradas)

Projeto	Atividade	Parceria	Destinatário
PRI de São Pedro do Sul	Manutenção do acompanhamento do PRI de São Pedro de Sul e desenvolvimento de diferentes ações de acordo com as necessidades identificadas no âmbito dos comportamentos aditivos e dependências.	CRI de Viseu	
		CM	
		ISS	
		CPCJ	Toxicodependentes
		AE	Alcoólicos
		EP Carvalhais	Jovens
		UCC	Famílias
		Associações de Pais	Professores/Técnicos

3.6 EMPREENDEDORISMO

- **Gabinete do Empreendedor**

Apoio ao nascimento e desenvolvimento de projetos, que apostem na valorização do território, inovação, diferenciação e na criatividade para gerarem emprego de qualidade e valor para a região. Ser uma estrutura direcionada para a criação e desenvolvimento de novos modelos de negócio e para o valor próprio de cada cidadão.

Tem como **objetivos gerais** promover o empreendedorismo e a captação de investimentos para o concelho, posicionando-se como uma estrutura de interligação entre os empresários e entidades com influência na atividade económica e desenvolver condições para um ambiente de negócios competitivo e para o crescimento sustentado do emprego e promover o potencial económico do concelho enquanto preferencial de investimento.

Atividades: Presta informação, apoio técnico e acompanhamento institucional aos empresários e faz o acompanhamento da atividade económica empresarial, atuando ao nível das condições de atratividade do concelho para a captação de novas atividades e expansão das já existentes.

- **Parques Industriais**

Parque Industrial do Alto do Barro

Parque Industrial de Bordonhos

- **Parque Empresarial de Pindelo dos Milagres**

- **Incubadora de Empresas – Termas de S. Pedro do Sul**

A Missão da INCUBADORA consiste em oferecer condições de excelência no apoio de base às empresas, de forma a reforçar a sua capacidade de inovação, crescimento e competitividade. Esta missão concretiza-se através do empenho no conhecimento da realidade, das expectativas e das necessidades das empresas instaladas, assim como em corresponder ativamente a essas expectativas e necessidades, através dos recursos e das melhores práticas.

As Incubadoras contribuem de forma clara para o desenvolvimento empresarial e para a promoção da inovação na área em que estão inseridas. Por outro lado, a incubação é também um instrumento de diversificação de atividades e de descentralização, promovendo o aparecimento de empresas inovadoras, que atuam em áreas com muito valor acrescentado, contribuindo ainda para a renovação do tecido empresarial.

As incubadoras são capazes de produzir empresas técnica e administrativamente preparadas para enfrentar o mercado, sendo importante complementar a cedência de espaço com outros serviços de apoio e com ações de formação ao nível da gestão empresarial e desenvolvimento local. Este tipo de atuação é naturalmente pensado tendo em conta fins de rentabilidade mas também pela função social e de responsabilidade adjacente a uma instituição deste tipo.

O objetivo global do centro de Incubação de empresas consiste em contribuir para a afirmação de São Pedro do Sul como uma área de acolhimento empresarial de excelência, aproveitando todo o potencial de geração de valor a partir das áreas termais e promoção turística e de recursos endógenos naturais da região, vocacionada para projetos com forte componente de I&D, apoiando a efetiva transferência de conhecimento e tecnologia.

Regulamento de isenção de impostos e taxas municipais

Em vigor o Regulamento de isenção de impostos municipais que, entre outras medidas, prevê:

- a fixação de residência de jovens proprietários entre os 18 e os 35 anos de idade, beneficiando da isenção de IMI por um período de 5 anos, não renovável, com início no ano (inclusive) da aquisição de prédio urbano habitacional que esteja localizado na Área de Reabilitação Urbana (ARU);
- Apoio ao Investimento e Desenvolvimento – isenção de IMI nas aquisições onerosas de prédios; isenção total da derrama aplicada sobre o lucro tributável sujeito e não isento de imposto sobre o IRC, pelo período máximo de 3 anos após o início das atividades económicas no concelho; isenção total ou redução de IMI, em taxa a fixar, por um período de 5 anos; isenção das taxas devidas pela emissão de alvará de licença, de admissão e comunicação prévia, emissão de alvará de autorização de utilização e de licenciamento indústria, previstas no Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação, Fiscalização e Taxas.

4. Conclusão

O presente Plano de Ação surge, enquanto instrumento da Rede Social, da necessidade e pertinência de consubstanciar todos os projetos, ações e atividades relativos aos diferentes eixos para a operacionalização do Plano de Desenvolvimento Social.

A Ação inerente a este Plano implica o comprometimento de todos os parceiros para que as atividades e ações dos vários projetos sejam participadas e bem sucedidas.

Este documento constitui-se assim como um plano a seguir onde todos os intervenientes têm um papel decisivo e fundamental para a promoção do desenvolvimento e da coesão social local.