



JULHO . 2014 . DISTRIBUIÇÃO GRATUITA . REVISTA DA CÂMARA MUNICIPAL DE S. PEDRO DO SUL

REVISTA MUNICIPAL



S. PEDRO DO SUL
CAPITAL DO TERMALISMO

-  MENSAGEM DO PRESIDENTE . 3
-  DIVISÃO FINANCEIRA . 4
-  NOTÍCIAS . 5
-  OBRAS / PROJETOS. 8
-  CULTURA . 13
-  EDUCAÇÃO . 16
-  AÇÃO SOCIAL . 18
-  MUNÍCIPES / EMPREENDEDORISMO . 21
-  EVENTOS . 22
-  DESPORTO . 24

COORDENAÇÃO
Câmara Municipal de S. Pedro do Sul

DESIGN GRÁFICO
IVICEVERSA

DISTRIBUIÇÃO
Gratuita

PERIODICIDADE
Eventual

TIRAGEM
8000 exemplares

PROPRIEDADE
Câmara Municipal de S. Pedro do Sul
Praça do Município 3660-436 S. Pedro do Sul
Telefone: (+351) 232 720 140
Fax: (+351) 232 723 406
Website: www.cm-spsul.pt
E-Mail: geral@cm-spsul.pt
Nif: 506 785 815

AGENDA

27 de julho
PERCURSO DO PEREGRINO
S. Martinho das Moitas

1 a 3 de agosto
MUSIDANÇAS
S. Pedro do Sul

3 de agosto
PERCURSO "DO ROMANO AOS MONGES"
Stª Cruz da Trapa / S. Cristóvão de Lafões

8 de agosto
"A LÍNGUA DA SOGRA"
Cineteatro Jaime Gralheiro - S. Pedro do Sul

29 a 31 de agosto
FESTIVAL DA ÁGUA
Termas de S. Pedro do Sul

31 de agosto
PR9 - TRILHO DO VOUGA
Termas de S. Pedro do Sul

6 e 7 de setembro
MOSTRA DE ARTESANTO E GASTRONOMIA
Termas de S. Pedro do Sul

13 de setembro
PR2 - ROTA DAS BÉTULAS
Candal

20 de setembro
A VIAGEM DO ELEFANTE
S. Pedro do Sul

27 de setembro
PR7 - ROTA DE S. JOÃO DE JERUSALÉM
S. Pedro do Sul

27 e 28 de setembro
MOSTRA GASTRONÓMICA FEIJÃO.COM(E)
S. Pedro do Sul



Caras e caros munícipes

Encontramo-nos na fase inicial do mandato para o quadriénio 2013-2017, que se adivinha exigente, com maiores responsabilidades e mais constrangimentos financeiros. A presente Revista Municipal reflete o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, 9 meses após a tomada de posse, demonstrando que as dificuldades a que estamos sujeitos não nos paralisam, antes pelo contrário, solicitam tomadas de decisão responsáveis e firmes, numa prova da responsabilidade que os Sampedrenses nos confiaram na orientação e execução das políticas municipais.

Apesar de enfrentarmos um mandato de dificuldades e restrições, temos apostado em todas as vertentes: desde o apoio social, ao desporto, ao fomento da economia local, à cultura, passando pela modernização dos próprios serviços da autarquia. Exemplos disso são o incentivo à natalidade, o apoio aos estudantes universitários, a realização da 1.ª Feira da Vitela em Manhouce, a criação da oficina domiciliária, a melhoria das condições do complexo desportivo municipal e pavilhão da Lameira, a descentralização dos serviços com a disponibilização de serviços camarários nas juntas de freguesia, a criação do Gabinete de Apoio ao Município, centralizando, desta forma, todos os serviços num só balcão, a realização da Assembleia Municipal nas freguesias, entre outros, apostando numa política de proximidade e de porta aberta.

Pretendemos criar um sentido de união em todo o concelho, aumentando a confiança no presente e no futuro, convictos que está nas nossas mãos vencer as adversidades e conquistar um futuro melhor para os nossos concidadãos, promovendo o progresso do concelho.

A recessão económica e financeira que condiciona a gestão do município não pode limitar um conjunto de obras que nos propomos concretizar, tentando aproveitar todas as ajudas comunitárias à nossa disposição, o que temos feito de uma forma realista e exequível. Assim, o corpo técnico municipal encontra-se empenhado na preparação de diversos projetos que pretendemos candidatar ao próximo Quadro Comunitário de Apoio 2014/2020.

Apostamos num município dinâmico, em crescimento, que reúna todas as condições de estabilidade e qualidade de vida necessárias à permanência dos seus cidadãos.

Para alcançarmos este objetivo contamos com o apoio dos munícipes, pois só assim faz sentido, trabalharmos juntos em prol da nossa terra - S. Pedro do Sul!

Presidente da Câmara Municipal de S. Pedro do Sul

DIVISÃO FINANCEIRA

LEI DOS COMPROMISSOS

No início do ano de 2012, foi aprovada e publicada a Lei n.º 8/2012, denominada e sobejamente conhecida por Lei dos Compromissos e Pagamentos em Atraso, que veio introduzir um conjunto de novas regras aplicáveis à assunção de compromissos pelas entidades públicas e limites à existência de pagamentos em atraso.

Esta lei veio alterar radicalmente a forma como se definem e planeiam as políticas públicas, já que passou a dar maior (ou toda) relevância à disponibilidade financeira imediata.

Ou seja, enquanto que, até então, os limites à execução de despesas eram apenas as dotações dos orçamentos, que muitas das vezes englobavam previsões de receitas irrealistas, tornando possível um volume de despesa superior às capacidades efetivas de financiamento, a partir deste novo regime, o valor das verbas efetivamente recebidas ou a receber no muito curto prazo, ou seja, os fundos disponíveis, passam a limitar a despesa, sem margem para desvios.

A aplicação destas regras terá que conduzir, obrigatoriamente, à eliminação dos pagamentos em atraso. Resumindo, se os responsáveis políticos quiserem avançar com uma qualquer despesa, por exemplo uma obra ou um apoio, terão que garantir que têm receitas para as pagar. Se não as tiverem, terão que aguardar que venham a existir.

A situação agrava-se em entidades que, à data da entrada em vigor desta lei, detinham já uma dívida considerável, porque esta passou a ter que estar coberta pelas verbas disponíveis.

DGAL

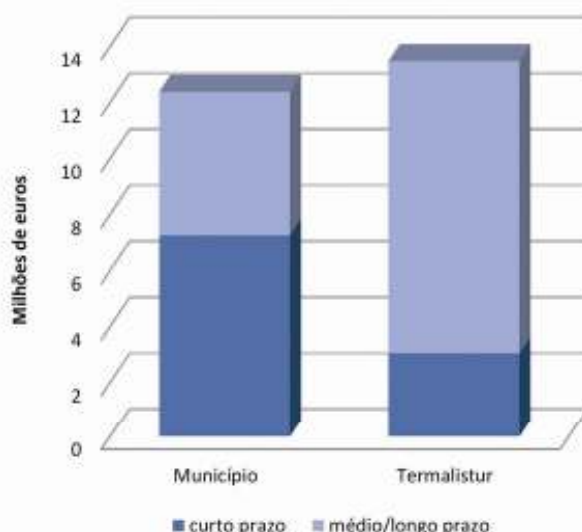
MUNICÍPIO DE S. PEDRO DO SUL
REDUZ PRAZO MÉDIO DE PAGAMENTOS

Segundo informação da DGAL — Direção Geral das Autarquias Locais - a Câmara Municipal de S. Pedro do Sul conseguiu reduzir em 16 dias o prazo médio de pagamento a fornecedores, de 159 para 143 dias, no período compreendido entre 30/09 e 31/12 de 2013.

Prosseguindo uma política de boa gestão autárquica, o objetivo de reduzir o prazo de pagamento foi assim conseguido, estando a autarquia de S. Pedro do Sul

Dívida total - 26 milhões de euros

Dívida no final de 2013



Como estas regras impõem um planeamento e uma visão de curto prazo, os organismos públicos com inúmeras competências determinantes para o dia-a-dia das populações, como são os municípios, têm dificuldades em coordenar a atividade em várias áreas complexas sem uma ótica mais abrangente, mais flexível e que possibilite a tomada de decisões a médio e longo prazos.

Porém, esta legislação não surge por acaso, resultando da necessidade evidente de travar o sobreendividamento das instituições, que teve as consequências já conhecidas.

DGAL | DIREÇÃO-GERAL DAS
AUTARQUIAS LOCAIS

posicionada no 71.º lugar da lista dos prazos médios de pagamento, segundo a DGAL.

APRESENTADA A ESTRATÉGIA PARA A VALORIZAÇÃO DO TURISMO E TERMALISMO DA REGIÃO



O Plano Estratégico para a valorização do Turismo e Termalismo apresentado na BTL 2014, em Lisboa, foi dado a conhecer em S. Pedro do Sul a 2 de junho. O objetivo do estudo passa por promover a maior estância termal da Península Ibérica como um produto turístico diversificado, capaz de envolver cultura, paisagem, património, bem-estar e saúde.

A cerimónia contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal, Vítor Figueiredo, do Presidente do Conselho de Administração da Termalistur, Victor Leal, do Presidente da Associação de Hoteleiros, Joaquim Cardoso, e do Professor da Universidade de Aveiro, Carlos Costa, autor do estudo. Perto de uma centena de pessoas estiveram reunidas no Auditório do Balneário Rainha D. Amélia para debater o futuro das Termas de S. Pedro do Sul e de todo o concelho e região envolvente.

O Plano, desenvolvido pela Idtour em colaboração com a Termalistur, a Câmara Municipal e a Associação de Hoteleiros, aponta para a valorização do património existente, melhoramento do ordenamento do território, desenvolvimento de novos projetos e para a qualificação da oferta hoteleira, como principais linhas estratégicas a seguir para promover a região de S. Pedro do Sul.

O Plano Estratégico para a Valorização do Turismo e Termalismo de S. Pedro do Sul revelou que as Termas



representam já 30% do turismo ao nível termal, um valor muito significativo, que coloca as nossas Termas numa posição de liderança.

Entre outros dados, o estudo revelou que foram os hotéis que mais hóspedes trouxeram à região em 2013, com uma taxa de 63% relativamente a outro tipo de alojamento, sendo por isso uma das áreas prioritárias para o desenvolvimento turístico da região.

A valorização da ligação ao Rio Vouga, das Termas Romanas e das atividades na natureza, o reforço do ordenamento turístico do território, a promoção de atividades de animação e a organização de congressos, aliando dois setores, Saúde e Turismo, são os projetos âncora do Plano, com vista a tornar as nossas Termas um destino turístico de excelência.

O estudo revela ainda a necessidade emergente de reforçar a aposta na área do "Bem-Estar".

Por último, o envolvimento dos parceiros regionais e a necessidade de monitorizar a atividade turística do concelho são apontados como formas de potenciar a promoção da região.





TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

CÂMARA MUNICIPAL E TERMALISTUR ASSINAM PROCOTOCOLO COM A UBI

Foi assinado no passado dia 20 de junho de 2014, no auditório do Balneário Rainha D. Amélia, um Protocolo de colaboração entre a Termalistur, Câmara Municipal de S. Pedro do Sul e Universidade da Beira Interior, visando o desenvolvimento de três eixos fundamentais: formação de recursos humanos, investigação e incubação de empresas.

Este protocolo entende, mais especificamente, a realização de estudos e projetos de investigação, bem como a organização conjunta de seminários, conferências, colóquios e cursos de formação nas áreas do Termalismo, Geotermia e Trigação, Cosmética e outras áreas afins. Estiveram presentes para a assinatura deste protocolo o Presidente da Câmara Municipal, Vítor Figueiredo, o Vice-presidente, Pedro Mouro, o Presidente do Conselho de Administração da Termalistur, Victor Leal e o Reitor da Universidade da Beira Interior, António Carreto Fidalgo.

Os primeiros resultados desta aposta na investigação materializam-se com uma linha de produtos dermocosméticos incorporados com água termal de S. Pedro do Sul, com comprovados efeitos hidratantes, anti-irritantes e na recuperação da função de barreira da pele. A comercialização dos produtos da marca AQUA, Termas de S. Pedro do Sul dermocosméticos, prevista para o próximo mês de agosto, contempla creme de rosto, creme de corpo, gel de banho, óleo de massagem e vaporizador de água termal, estando ainda previsto o lançamento de outras duas linhas de produtos num futuro próximo.

ASSEMBLEIA MUNICIPAL

ASSEMBLEIA MUNICIPAL PERCORRE O CONCELHO



Realizaram-se em Manhouce, Pindelo dos Milagres, e em Corvalhais, as primeiras Assembleias Municipais de S. Pedro do Sul descentralizadas deste novo mandato.

A iniciativa tem como objetivo realizar uma sessão em cada freguesia, aproximando assim os órgãos autárquicos da população, de forma a promover a participação cívica na vida do concelho.

Este foi um compromisso assumido pelo Presidente da Mesa da Assembleia Municipal, Vítor Barros: *"Uma Assembleia Municipal a funcionar bem tem que manter, também, um diálogo franco com aqueles que representa, os munícipes. Assim, é nossa intenção descentralizar as sessões da Assembleia Municipal em todo o seu território. Fica o nosso compromisso, e não me pouparei a esforços, de contribuir para o reforço da vitalidade da Assembleia Municipal e assim para o fortalecimento do municipalismo."*



NOVAS TECNOLOGIAS

PÁGINA DA INTERNET DA CÂMARA MUNICIPAL REFORMULADA

No dia 11 de abril o Salão Nobre dos Paços do Concelho foi palco para a apresentação do novo site do Município de S. Pedro do Sul.

O novo site do Município possui um design mais simples, mais intuitivo e acessível em todas as plataformas.

Consulte www.cm-spsul.pt.

MUNÍCIPE ONLINE

PORTAL DE SERVIÇOS ONLINE

Desde o início de 2014 que a Câmara Municipal disponibiliza na sua página Web a ligação para o Portal de Serviços Online, <http://servicosonline.cm-spsul.pt>.

Este portal é umas das formas de atendimento do projeto de desmaterialização em curso na qual, através da internet, os munícipes e entidades têm a possibilidade de interagir com o município, submetendo pedidos e obtendo informações com recurso aos formulários e menus que se encontram disponíveis. Gradualmente, e de acordo com as necessidades dos munícipes e com a evolução da tecnologia de suporte, o número de serviços disponibilizados no Portal será atualizado.

DESCENTRALIZAÇÃO DE SERVIÇOS

MAPA DE ATENDIMENTO NAS FREGUESIAS

De acordo com a política de descentralização dos serviços, a Câmara Municipal disponibiliza um funcionário da autarquia para atendimento nas Freguesias do concelho.

O respetivo horário e mapa de deslocações podem ser consultados no site do município www.cm-spsul.pt.

	S. PEDRO DO SUL		FREGUESIA DE ALMEIDA		FREGUESIA DE ALVAREZ		FREGUESIA DE ALVAREZ		FREGUESIA DE ALVAREZ		FREGUESIA DE ALVAREZ	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
CARVALHAL/CAMAR												
FIGUEIRO DE ALMEIDA												
ALVAREZ												
PARQUE DOS MANGUEIROS												
PORCO												
SP. CRIE DE TRAPAS, CRISTÓVÃO DE LAROS												
SERRELLAS												
SUL												
ALVAREZ												
VILA NOVA												

ÁGUAS E SANEAMENTO

NOVAS TARIFAS DE ÁGUA E RESÍDUOS

O Município de S. Pedro do Sul aderiu, no final de 2012, ao Programa de Apoio à Economia Local (PAEL), que permitiu a contratação de um empréstimo com o Estado com o objetivo de regularizar as dívidas em atraso há mais de 90 dias.

Com esta adesão o município foi obrigado a aplicar um conjunto de medidas, das quais se destaca a alteração dos tarifários dos serviços urbanos em vigor, através da sua adequação às recomendações da Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos. Por este motivo, entraram em vigor, no início do corrente ano, as seguintes tarifas:

Alteração de Tarifário

ÁGUA

Consumidores Domésticos

Tarifa fixa	Valor
Tarifa de disponibilidade	3,00 €
Tarifa variável	Valor
Escalões de consumo:	
1.º escalão - de 0 até 5 m ³ /30 dias	0,45 €
2.º escalão - superior a 5 até 15 m ³ /30 dias	0,85 €
3.º escalão - superior a 15 até 25 m ³ /30 dias	1,36 €
4.º escalão - superior a 25 m ³ /30 dias	2,72 €

Consumidores Não Domésticos

Tarifa fixa	Valor
Tarifa de disponibilidade	3,00 €
Tarifa variável	Valor
Equivalente ao 3º escalão dos cons. domésticos	1,36 €
Para estabelecimentos pertencentes a entidades públicas, de utilidade pública, ou entidades sem fins lucrativos cuja atividade se enquadre nas áreas social, desportiva ou recreativa.	50%

SANEAMENTO

Tarifa fixa	Valor
Consumidores domésticos e não domésticos	3,00 €

GESTÃO DE RESÍDUOS SÓLIDOS URBANOS

Tarifa fixa	Valor
Produtores domésticos	2,50 €
Produtores comerciais e industriais	4,00 €
Produtores comerciais - estabelecimentos hoteleiros*	0,51 €

*Per unidade de alojamento ou quarto



LIGAÇÃO DA AVENIDA SÁ CARNEIRO À E.N. 227

A construção desta infraestrutura rodoviária vem melhorar a estruturação viária, nomeadamente nas ligações da rede viária municipal a um eixo estruturante de regulação de trânsito de atravessamento e de inserção na Cidade.

Este projeto tem como objetivo principal melhorar os acessos ao centro urbano, tentando evitar a circulação rodoviária excessiva na área mais central, permitindo uma melhor articulação entre o centro e as vias externas da cidade, promovendo desse modo uma melhoria ambiental e da diminuição de conflitos peão/viatura, levando ainda à criação de lugares de estacionamento.

Com a execução desta obra conclui-se um troço importante de acesso ao centro histórico e a criação de um espaço de estacionamento, com cerca de 100 lugares, podendo posteriormente ser alargado. Este projeto visa, também, suprir a dificuldade sentida na ligação entre a EN 16 e EN 227, pela radial poente à cidade, permitindo que se conclua o último troço em falta.

O troço "Ligação da Av. Sá Carneiro à EN 227" tem uma extensão de 220 metros e vai ser dotada de infraestruturas de saneamento, rede de águas, elétricas e telefónicas e lugares de estacionamento de ambos os lados. A iluminação será em LED, promovendo redução de custos energéticos.

O perfil transversal tipo desta via é constituído, em secção corrente, por duas faixas de rodagem. A largura de cada faixa é de 3.50 metros, mais uma faixa de rodagem em cada lado do arruamento que permite uma melhor acessibilidade aos estacionamentos ao longo da via, sendo que nas laterais ao arruamento levará parque de estacionamento com 5.00 metros e passeios com 2.25 metros de largura.

A obra nova foi candidata ao Programa Operacional Regional do Centro "Mais Centro" do QREN (alteração física e temporal da candidatura acima identificada), contemplando duas componentes — terreno e obra — tendo sido aprovada com um valor de investimento de 650.639,35€ sendo a comparticipação de 553.043,45€, 85% do valor elegível.

PROJETO DE EXECUÇÃO DOS EMISSÁRIOS E DA ETAR INTERMUNICIPAL S. PEDRO DO SUL - VOUZELA

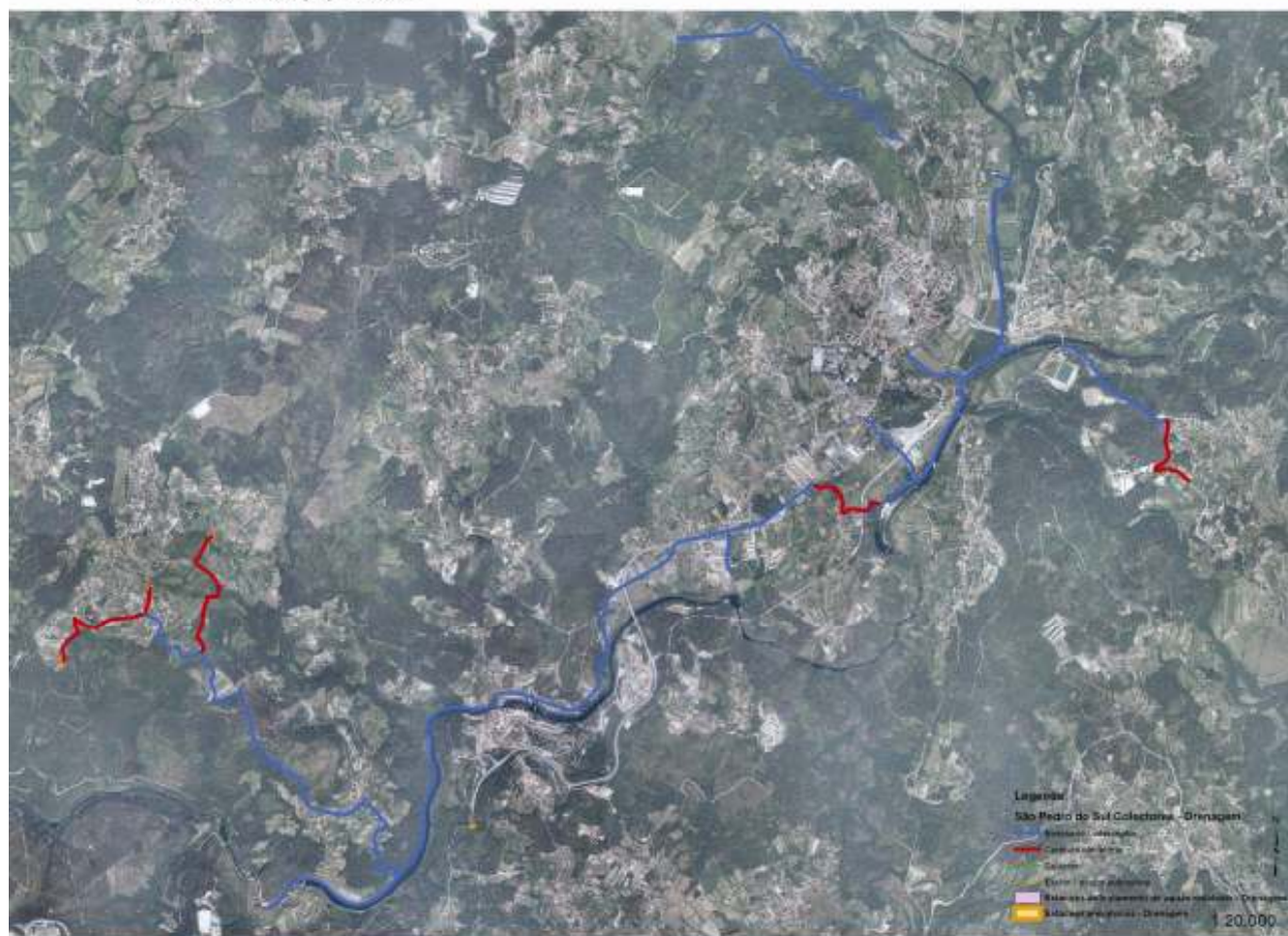
No âmbito do presente projeto pretende-se executar um novo sistema de emissários, estações elevatórias e condutas elevatórias, numa extensão estimada para os dois concelhos (S. Pedro do Sul e Vouzela) de 20 Km, bem como a construção de uma nova ETAR que servirá os concelhos de S. Pedro do Sul e Vouzela.

Entre o Município de S. Pedro do Sul e o Município de Vouzela foi celebrado um protocolo de colaboração para a execução de novos emissários e de nova ETAR Intermunicipal.

Este protocolo vem dar resposta ao problema sentido pelas autarquias com a atual ETAR que, na sua funcionalidade e face ao horizonte de projeto, deixou de corresponder aos parâmetros legalmente exigidos, carecendo assim de uma profunda intervenção, economicamente mais vantajosa devido ao novo equipamento.

O primeiro passo, necessário para a concretização do investimento, traduz-se na elaboração de um projeto de execução, que servirá de suporte à organização do processo de candidatura aos Fundos Comunitários e ao posterior lançamento do concurso para a realização da obra.

De referir que, no caso do Concelho de S. Pedro do Sul, a população abrangida por este projeto é de aproximadamente 52,1% da população residente, proveniente das freguesias de Bordonhos, Serrazes, União de freguesias de S. Pedro do Sul/Várzea/Baiões e União das freguesias de Stª Cruz da Trapa/S. Cristóvão de Lafões, num total de cerca de 8780 habitantes (de acordo com os Censos 2011), a que acrescerá a população flutuante das Termas de S. Pedro do Sul.





PROTEÇÃO DA FLORESTA

DEFESA DA FLORESTA CONTRA INCÊNDIOS

A Câmara Municipal encontra-se a elaborar uma candidatura ao Programa PRODER para a Ação Minimização dos Riscos, cujo objetivo compreende a implementação da rede primária de defesa da floresta contra incêndios, no limite norte do concelho.

A área total de intervenção de 485 hectares permitirá a proteção da floresta do concelho e a melhoria do pasto para o gado nas áreas de pastoreio existentes. Pretende-se, ainda, construir parte da ligação/variante entre o Candal e a Póvoa das Leiras, através de um caminho florestal.

O valor total da candidatura ronda os 200 mil euros e, em caso de aprovação, poderá chegar aos 100% de financiamento.

OBRAS

REQUALIFICAÇÃO URBANA DA CIDADE

Encontram-se concluídas as obras de requalificação urbana do centro histórico da cidade.

As intervenções promovidas pela Câmara Municipal de S. Pedro do Sul incidem, sobretudo, nas zonas do Largo da Cerca, Solar da Lapa e Rua Direita.

OBRAS

CONSTRUÇÃO DE MURO DE SUPORTE NO LARGO DE RIO DE MEL



Os trabalhos a desenvolver na obra acima identificada, a levar a efeito no lugar de Rio de Mel, na freguesia de Pindelo dos Milagres, dizem respeito à construção de muros em alvenaria de pedra para suporte de terras e drenagem da linha de água existente.

Os muros referidos resultam do alargamento da plataforma do Largo em Rio de Mel, com uma altura média entre 7.50 e 4.00 metros e por uma extensão de 60 metros.

A empreitada foi adjudicada pelo valor de 37.495,57 €, acrescido de IVA.



Pequenas obras, grandes benefícios



Construção de ramal de abastecimento de água - **Manhouce**



Ampliação do ramal de abastecimento de água no Gramol - **Valadares**



Construção de conduta para abastecimento de água - **Freixo - Serrazes**



Construção de muro de suporte **Mosteirinho - Pinho**



Construção de muro **Sobral - Pinho**



Construção de muro **Covelas - Serrazes**



Construção de muro **Amoreira - Sul**



Calçetamento **Vila Maior**



Calçetamento na Travessa de **S. Bernardo - S. Pedro do Sul**



Calçetamento e pinturas nas **Termas de S. Pedro do Sul**



Arranjos em estradões florestais **Pinho**



Arranjos em caminhos rurais **Figueiredo de Alva**



Arranjo do cemitério **Covas do Rio**



Requalificação de Fontanário **Termas de S. Pedro do Sul**



Embelezamento da Zona Histórica **S. Pedro do Sul**

Pequenas obras, grandes benefícios



Abastecimento de água e saneamento
Várzea - S. Pedro do Sul



Limpeza de bermas
S. Pedro do Sul



Abertura de caminho florestal
Landeira - Stª Cruz da Trapa



Abastecimento de água à Cidade
Massarocas - S. Pedro do Sul



Alargamento de caminho
Fermontelos - Figueiredo de Alva



Reparação de calçada
Igreja - Pinho



Construção de muro
Igreja - Figueiredo de Alva



Requalificação de Largo
Moinhos de Pinho



Acabamento dos interiores - Balneários
Manhouce



Finalização Obra Pólo Escolar
S. Pedro do Sul



Alargamento de caminho
Sequeiros - S. Martinho das Moitas



Reparação de piso
Casal - S. Félix



Reparação de piso
Reguengo - Carvalhais



Gradeamento Junta de Freguesia
Bordonhos



Passadeira junto ao Centro de Saúde
S. Pedro do Sul

MÚSICA

CONCERTO DE NATAL NO CONVENTO DE S. JOSÉ

Foi com grande júbilo que o Grupo de Cantares de Lafões Alafum e as Vozes de Manhouce com Isabel Silvestre foram recebidos no Convento de S. José, no passado dia 21 de dezembro.

As músicas tradicionais da nossa terra aqueceram mais uma noite fria e encheram o Convento com a magia do Natal.

Quem também marcou presença e engrandeceu ainda mais este evento foi o nosso contrerrâneo e fotógrafo de renome, Homem Cardoso, que eternizou os momentos deste grande concerto nas suas fotografias, as quais cedeu gentilmente ao município.

ESPETÁCULOS NO CINETEATRO JAIME GRALHEIRO



Companhia teatral D' Orfeu Associação Cultural
"Mal Empregados"



Companhia de Teatro Zunzum - AC Teatro Onomatopeia
"Amá-la com Estórias"



Alunos da Universidade Sénior interpretam
"Concerto de Primavera"



Teatro Montemuro
"Ping Pong Pau"



FESTAS DA CIDADE PRIVILEGIAM CULTURA E ETNOGRAFIA SAMPEDRENSE

Foi com muita animação e um cartaz variado que, de 24 a 29 de junho, S. Pedro do Sul abriu as suas portas às Festas da Cidade, organizadas pela Câmara Municipal de S. Pedro do Sul, em parceria com a associação S. Pedro + Comércio.

A aposta nos artistas do concelho e, sobretudo, a programação de índole diversificada, com atividades culturais, desportivas, lúdicas e recreativas, marcaram as festividades deste ano, que contaram com a representação de praticamente todas as freguesias.

Ao longo dos 6 dias, as pessoas encheram o recinto das festas, respondendo à preocupação de organizar as festas da cidade com todos os sampedrenses e para todos os sampedrenses.



O ponto alto das comemorações das Festas da Cidade 2014 teve lugar no feriado municipal, 29 de junho, com uma homenagem pública a figuras que se destacaram no concelho. A sessão decorreu no Salão Nobre da Câmara Municipal.

A autarquia prestou as homenagens póstumas ao Dr. José de Barros (deliberando-se a atribuição do seu nome aos novos balneários do Estádio Municipal da Pedreira) e ao Dr. Pinho Bandeira (cujo nome foi atribuído à Avenida que liga as rotundas da GNR e do novo Centro de Saúde da cidade). A sessão contou, ainda, com a entrega da Medalha de Mérito Municipal ao Comendador António Cardoso.

Na qualidade de convidado de honra, destaque para a presença do Presidente da Câmara Municipal de Villeneuve le Roi - localidade francesa com que S. Pedro do Sul se encontra geminada -, Didier Gonzalez.

No final da sessão, o Presidente da Câmara Municipal, Vítor Figueiredo e familiares do homenageado, procederam ao descerramento da placa identificativa da recente Avenida Dr. Pinho Bandeira.



COMEMORAÇÃO

40º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL DE 1974

Foi de uma forma conscienciosa que, no passado dia 25 de Abril, a Câmara Municipal assinalou o 40º aniversário da "Revolução dos Cravos", levando a cabo um conjunto de comemorações evocativas, com atividades desportivas, culturais e homenagens públicas que duraram o dia todo.

Na parte da manhã organizaram-se várias provas de atletismo que contaram com 280 inscritos, promovendo uma excelente participação e dinâmica intergeracional. A última prova foi a principal e contou com o nome de um dos homenageados do dia: A Grande Prova de Atletismo Joaquim Ramalho.

Mais tarde, às 15 horas, nos Paços do Concelho, consumaram-se as cerimónias oficiais, com as evocações à efeméride e as homenagens públicas.

A edilidade municipal e os homenageados subiram ao Salão Nobre, iniciando a sessão o presidente da Assembleia Municipal, Vítor Barros; seguido do presidente da Câmara Municipal, Vítor Figueiredo; e dos seguintes interlocutores dos homenageados: o Prof. Dr. Fernando Oliveira, que falou sobre o Dr. Jaime Gralheiro; o Sr. Idalécio Teixeira, que se reportou ao Sr. Joaquim Ramalho; e o Sr. José Duque, que teceu algumas considerações sobre o Prof. Dr. António Correia de Campos. Na fila da frente, estiveram os homenageados: o Dr. Jaime Gralheiro, louvado pelo seu contributo nas artes teatrais, atribuindo-se o seu nome à casa de espetáculos desta cidade: o agora Cineteatro Jaime Gralheiro; o Sr. Joaquim Ramalho, que, na impossibilidade da sua presença, esteve representado pelo seu filho, Sr. Carlos Almeida, sendo homenageado pelo



seu dinamismo associativo, com a atribuição do seu nome a uma prova desportiva: O Grande Prémio de Atletismo Joaquim Ramalho; e o ex Ministro da Saúde, Prof. Dr. António Correia de Campos, que, por via da sua postura institucional e em cumprimento de uma antiga deliberação, recebeu um diploma e a Medalha de Mérito Municipal.

Por fim, às 21 horas, realizou-se no já então Cineteatro Jaime Gralheiro um espetáculo teatral escrito e encenado pelo próprio: "Arraia Miúda". A peça foi produzida e representada pelos alunos da disciplina de teatro da Universidade Sénior da Câmara Municipal, que levaram a sala de espetáculos à lotação máxima.

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

LENTEIRO DO RIO RECEBEU CENTENAS DE CRIANÇAS



No dia 1 de junho celebrou-se o Dia Mundial da Criança. Para assinalar a data, o Município de S. Pedro do Sul organizou uma tarde de diversão no Lenteiro do Rio, com diversas atividades à disposição das crianças, desde insufláveis, pinturas faciais, jogos tradicionais, ateliê de expressões, entre outras.



A tarde revelou-se concorrida e animada, com a **presença de centenas de crianças** que não quiseram perder todos os momentos de animação ao seu dispor, tornando o Lenteiro do Rio num autêntico parque de diversões por um dia.

As corporações de Bombeiros Voluntários da cidade juntaram-se à comemoração, proporcionando passeios de bote no rio, aos mais pequenos, e a transmissão de regras de segurança.

O Presidente da Câmara Municipal, Vítor Figueiredo, e a Vereadora da Educação, Teresa Sobrinho, marcaram presença nesta iniciativa que pintou de alegria as crianças presentes.



OBRA

ALARGAMENTO DA CANTINA DA EB1 / JARDIM DE INFÂNCIA DE OLIVEIRA DE SUL



TEATRO INFANTIL

CÂMARA PROMOVE TEATRO JUNTO DE TODOS OS ALUNOS DO JI E EB1



Foi com grande brilho e alegria que um grupo composto por funcionários da CM e alunos da Universidade Sénior estrearam peças de teatro direccionadas a todos os alunos do Jardim de Infância e do 1º Ciclo de S. Pedro do Sul.

Assim, em dezembro de 2013, subiu ao palco a peça "Um Beijo para o Pai Natal" e, em junho, a peça "O Menino que gostava muito, muito de comboios".

Ambas as peças contaram ainda, entre a assistência, com utentes das IPSS do concelho.



TEATRO INFANTIL

AUTO DA BARCA DO INFERNO

No dia 10 de janeiro, o grupo de teatro "Companhia Dos Afectos", da Amadora, através de uma parceria entre a Câmara Municipal, a Escola Secundária de S. Pedro do Sul e a EBI de Stª Cruz da Trapa, esteve no palco do Cineteatro com uma adaptação da farsa vicentina "Auto da Barca do Inferno", dirigida aos alunos do 9º ano.

Esta atividade inseriu-se nos conteúdos da disciplina de Português, motivando os alunos para a leitura e promovendo a partilha cultural de uma forma pedagógica, bem-disposta e profissional.



COMEMORAÇÃO

DIA MUNDIAL DA FLORESTA

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Floresta os Municípios de S. Pedro do Sul, Vouzela e Oliveira de Frades promoveram a Semana da Floresta de Lafões de 19 a 23 de março.

Foi efetuada uma ação de sensibilização no Jardim de Infância das Termas e na Escola do 1º CEB de Serrazes, com a presença do Presidente da Câmara Vítor Figueiredo, da Vereadora da Educação Teresa Sobrinho, de uma Técnica do Município e de Guardas Florestais, sendo estas crianças sensibilizadas para a importância das florestas do concelho, bem como para formas de as proteger.

O Município de S. Pedro do Sul envolveu todos os Jardins de infância e Escolas de 1º CEB do concelho nestas comemorações, com a oferta de um carvalho por criança.

Foi, ainda, planeada uma atividade para a elaboração de um herbário com as espécies florestais do concelho, para os alunos do 2º Ciclo, em articulação com os professores dos agrupamentos de escolas.



S. PEDRO - MAIS SOLIDÁRIO

A Câmara Municipal de S. Pedro do Sul, através do seu Projeto Municipal “S. Pedro Mais Solidário”, tem realizado várias ações enquadradas em áreas de intervenção social consideradas prioritárias e envolvendo as franjas populacionais mais carenciadas do concelho.

Se a proximidade das populações ao poder local é uma realidade inegável, a situação privilegiada das autarquias no diagnóstico e resolução dos problemas sociais também o é.

Tal facto exige medidas que promovam e proporcionem soluções eficazes que resolvam ou minorem tais problemas,

estando o atual executivo a desenvolver e a implementar projetos que mitiguem determinadas condições desfavoráveis, concedendo assim um efetivo apoio a quem mais necessita.

De referir que todos os apoios sociais integrados nos respetivos programas municipais são alvo de avaliação sócio-económica por parte do Gabinete de Ação Social e Solidariedade, para que os objetivos contidos no Projeto Municipal “S. Pedro Mais Solidário” sejam devidamente cumpridos.

MAIS NATALIDADE

INCENTIVO À NATALIDADE

O programa municipal “Mais Natalidade” foi criado com os objetivos de reforçar o papel da autarquia enquanto agente promotor do aumento da natalidade, promovendo a fixação da população no concelho de S. Pedro do Sul e a qualidade de vida das crianças e respetivas famílias em situação económico-social mais desfavorecida.



Foi objeto de regulamento próprio que entrou em vigor a 17 de abril do corrente ano, mas que tem efeitos a 1 de janeiro.

Até agora, no Gabinete de Atendimento ao Múncipe, deram entrada 11 pedidos de subsídio de incentivo à natalidade, sendo que a atribuição do subsídio mensal de 50 euros depende da apresentação dos recibos das compras de puericultura efetuadas no comércio local, estimulando-se desta forma a economia do concelho.

MAIS SAÚDE

TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA E GABINETE DE PSICOLOGIA



A Saúde, enquanto principal condição para o bem-estar das populações, é uma área na qual a Câmara Municipal também está a intervir. O programa municipal “Mais Saúde” pretende prestar cuidados de saúde a populações específicas, carenciadas, que de outra forma não os poderiam ter. Assim, tratamentos de fisioterapia serão administrados por uma equipa constituída por uma Fisioterapeuta e por uma Auxiliar de Fisioterapia, recursos humanos já existentes na autarquia. O regulamento encontra-se aprovado, devendo as pessoas interessadas dirigirem-se ao GAM.

O Gabinete de Psicologia está também em funcionamento, assegurando o devido acompanhamento psicológico às pessoas que a ele se dirigem e que reúnam as condições necessárias para usufruir de consultas de Psicologia gratuitas.

PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR NA POPULAÇÃO IDOSA DO CONCELHO

Sendo o concelho de S. Pedro do Sul um concelho envelhecido a autarquia tem, ainda, o programa municipal “Mais Sénior”. Para além da continuidade da colaboração com as IPSS, no desenvolvimento de atividades promotoras do convívio e bem-estar da população idosa, a Câmara Municipal tem trabalhado no sentido de apoiar os idosos sinalizados pela GNR e pelos Srs. Presidentes de Junta de Freguesia como, social ou territorialmente isolados, para que se sintam mais apoiados e mais informados, uma vez que muitos não possuem redes sociais de apoio.



AÇÃO SOCIAL

APOIO SOCIAL NO TRANSPORTE DE DOENTES GRAVES DO CONCELHO

A Câmara Municipal deliberou, em reunião, apoiar os doentes com patologias graves, nas suas deslocações aos Centros de Tratamento e Diagnóstico localizados em Viseu, Tondela, Coimbra, Aveiro, Porto e outros.

Assim, os doentes que possuam viatura própria na impossibilidade de a conduzir e não tendo familiares que o façam, terão ao seu dispor um motorista da Câmara Municipal.

Este é mais um passo que a Câmara Municipal dá no sentido do apoio social aos doentes graves do Concelho, bastando, para tal, contactarem o município que encaminhará o pedido, marcando a hora e o dia pretendido.



MAIS CONFORTO

OFICINA DOMICILIÁRIA / UNIDADE DE ALOJAMENTO TEMPORÁRIO



O programa “Mais Conforto” foi criado com o objetivo principal de proporcionar mais condições de habitabilidade aos munícipes com poucos recursos económicos.

Assim, a Oficina Domiciliária foi uma resposta imediata de apoio social que a Câmara Municipal implementou de modo a garantir o conserto de pequenas avarias/estragos nas habitações, de forma rápida e eficaz, proporcionando algum conforto e bem-estar a quem mais precisa.

A Câmara Municipal levou também a cabo obras de requalificação de uma habitação, propriedade municipal, situada na Rua da Sardinha - Bairro da Ponte - para servir de Unidade de Alojamento Temporário (UAT), dando acolhimento a pessoas/agregados familiares que se encontrem em situações urgentes de grande vulnerabilidade social e/ou em risco/perigo.

Esta medida prevê, também, um regulamento próprio que se encontra em fase de aprovação.

É objetivo do Município implementar, ainda, um Banco de Materiais onde os cidadãos possam doar mão-de-obra, materiais de construção e mobiliário, para apoiar pessoas carenciadas já sinalizadas pelo Gabinete de Ação Social e Solidariedade e com apoio aprovado pelo FSAH – Fundo Social de Apoio à Habitação, mas que não têm, por meios próprios, condições para efetuar as obras necessárias à requalificação das suas habitações.



MAIS EDUCAÇÃO

APOIO COM BOLSAS DE ESTUDO A ALUNOS DO ENSINO SUPERIOR

Foi criado o programa municipal “Mais Educação” com o objetivo de apoiar financeiramente estudantes do concelho que não sejam abrangidos por apoio monetário por parte da sua Instituição de ensino, ao mesmo tempo que se premeia o mérito e o sucesso educativos.

Pretende-se, também, proporcionar a igualdade de oportunidades no prosseguimento dos estudos bem como contribuir para o desenvolvimento socioeconómico do concelho através da educação e formação dos jovens.

O regulamento está disponível em: www.cm-spsul.pt.



MUNÍCIPES

GABINETE DE APOIO AO MUNÍCIPE GAM



O Gabinete de Atendimento ao Múncipe (GAM), tem como objetivo prestar apoio e informação aos múnicipes através de um atendimento mais personalizado, centralizado, proporcionando um contacto mais fácil com a Câmara Municipal.

Esta é uma aposta da autarquia que facilita o acesso dos múnicipes aos diversos serviços camarários, possibilitando a resolução de diferentes assuntos num único balcão.

Conheça todos os serviços prestados pelo Gabinete de Apoio ao Múncipe em: www.cm-spsul.pt.

LICENCIAMENTO ZERO

PROTOCOLO COM A AMA - AGÊNCIA PARA A MODERNIZAÇÃO ADMINISTRATIVA

A Câmara Municipal assinou, no dia 11 de junho, com a AMA - Agência para a Modernização Administrativa, um protocolo de regulação do sistema de pagamentos eletrónicos a utilizar pelo Município e pelos Múnicipes na cobrança de taxas relativas ao Licenciamento Zero e ao Sistema de Indústria Responsável, através do Balcão do Empreendedor, permitindo uma maior facilidade e comodidade de pagamento aos cidadãos, assim como uma maior rapidez na execução dos processos.



EMPREENDEDORISMO

GABINETE DO EMPREENDEDOR

Este gabinete pretende ser uma estrutura direcionada para a criação e desenvolvimento de novos modelos de negócio e para o valor próprio de cada cidadão.

Assim, apostamos no apoio ao nascimento e desenvolvimento de projetos que apostem na valorização do território, inovação, diferenciação e na criatividade para gerarem emprego de qualidade e valor para a região.

O Gabinete do Empreendedor facilita o empreendedorismo e a captação de investimentos para o concelho, posicionando-se como uma estrutura de interligação entre os empresários e as entidades com influência na atividade económica. Desta forma, desenvolve condições para um ambiente de negócios competitivo e para o crescimento sustentado do emprego.



Para mais informações, os interessados poderão dirigir-se ao Gabinete de Atendimento ao Múncipe na Câmara Municipal, através do website www.cm-spsul.pt (serviços online) ou do telefone 232 720 140.

CELEBRAÇÃO

CEM ANOS DA LINHA FERROVIÁRIA DO VALE DO VOUGA



Na sequência das comemorações dos cem anos da linha ferroviária do Vale do Vouga, em vários concelhos do país, S. Pedro do Sul acolheu o encerramento deste ciclo de eventos. Dando visibilidade nacional ao centenário, o mês de fevereiro ficou marcado pela realização de diversas atividades:

- Exposição alusiva aos cem anos da linha — destaque para o discurso do Sr. Presidente da Câmara Municipal, Vítor Figueiredo, que realçou a importância da linha do Vale do Vouga como fator de desenvolvimento regional, ao longo de quase oito décadas;

- Palestra “Cem anos do Vale do Vouga”: Do Vouguinha à Ecopista — os palestrantes sugeriram o aproveitamento dos canais das antigas linhas de caminho-de-ferro, desativadas, para a construção de ecopistas;

- Caminhada ao longo da antiga linha ferroviária e recreação teatral — caminhada pela linha do Vale do Vouga, seguida de uma encenação artística das festividades da inauguração do antigo cais ferroviário (em 1914), com a assinatura do Dr. Jaime Gralheiro.

A iniciativa contou com a presença de Isabel Silvestre e as “Vozes de Manhouce”, bem como da Sociedade Filarmónica de S. Pedro do Sul.



TURISMO

REATIVAÇÃO DO POSTO DE TURISMO DAS TERMAS E ATIVAÇÃO DA FONTE ORNAMENTAL

A 15 de maio, o Presidente da Câmara Municipal, Vítor Figueiredo, acompanhado pelos vereadores, Francisco José de Matos, Pedro Mouro e Teresa Sobrinho, pelo Presidente do Conselho de Administração da Termalístur, Victor Leal, e pelo vogal, Duke Oliveira, deslocou-se às Termas de S. Pedro do Sul com o propósito da abertura do novo Posto de Turismo.

Após ter sido alvo de obras de remodelação e beneficiação, foi agora inaugurado e aberto ao público, constituindo-se uma mais valia para a divulgação turística do nosso concelho.

Junto ao Balneário Rainha D. Amélia, o presidente do município, Vítor Figueiredo, ativou a fonte ornamental existente no largo, enchendo de encanto e vivacidade a estância termal.





I FEIRA DA VITELA DE LAFÕES EM MANHOUSE A VITELA DE LAFÕES NA SUA ORIGEM

A I Feira da Vitela de Lafões decorreu entre os dias 16 e 18 de maio na freguesia de Manhouse.

A organização esteve a cargo da Junta de Freguesia de Manhouse e ao projeto CLDS+ Perto de Si, enquadrando-se na estratégia do Município em potenciar a agricultura e os produtos endógenos de qualidade. No Ano Internacional da Agricultura Familiar, S. Pedro do Sul pôs a tónica na produção pecuária e no seu produto mais representativo: a Vitela de Lafões certificada.

Este evento contou com um Seminário sobre a mais-valia da certificação da carne e as oportunidades que ela encerra, com um Cortejo Etnográfico, promovido pelas associações de Manhouse, reproduzindo atividades de trabalho e lazer, com uma mostra de produtos agroalimentares e de artesanato do concelho de S. Pedro do Sul, com uma exposição etnográfica e audiovisual de Manhouse e com a prova Trail Running, organizado pela Fundação INATEL, entre outros.

FEIJÃO.COM(E)

1ª MOSTRA GASTRONÓMICA, VALORIZAÇÃO DE ESPÉCIES ANCESTRAIS

No âmbito das comemorações do Ano Internacional da Agricultura familiar, o Município decidiu, também, apostar no feijão, um produto com fortes tradições no nosso concelho e grandes benefícios para a saúde humana. Assim, irá promover uma Mostra ligada a este produto, exibindo as espécies de feijão características da nossa região e as suas aplicações na gastronomia, a decorrer nos dias 27 e 28 de setembro.

Neste âmbito, o Município iniciou, ainda, uma colaboração com o Banco Português de Germoplasma Vegetal (BPGV),

com sede em Braga (pólo de Merelin) e coordenado pelo INIAV-Instituto Nacional de Investigação Agrícola e Veterinária.

Este banco tem como missão a colheita, conservação, documentação e valorização dos recursos genéticos vegetais, assegurando a diversidade biológica e a produção agrícola sustentável atual e futura.

Desta forma, iniciou-se um processo de recolha das variedades regionais de feijão (abril) para que possam ser preservadas e cultivadas.

Foi feito, também, um trabalho junto dos detentores das variedades regionais, de modo à introdução de sementes destas espécies durante a época de sementeira, para posteriormente serem vendidas e consumidas na Mostra Gastronómica.

EVENTOS



9 e 10 de novembro
UEFA Taça das Regiões



16 e 17 novembro
Torneio Inter Associações Futsal



28 de dezembro
Corrida S. Silvestre S. Pedro do Sul



24 e 25 de novembro
Estágio de Inverno das Escolas de Karaté CEKS



16 de março
2ª Etapa do UPandDOWN BTT



28 de abril
Concentração Distrital de Desportos Gímnicos



11 a 13 abril
III Termas Andebol Cup



18 de abril
3º Passeio Noturno BTT Srª da Guia



25 de abril
UPHILL BTT



25 de abril
Grande Prémio de Atletismo Joaquim Ramalho



25 de abril
Torneio Futebol Jovem Rui Caçador



3 de maio
Escalada Blockmaster 2014

EVENTOS



3 de maio
Torneio de Natação Afonso Saldanha



7 de junho
Taça de Portugal Andebol em Cadeira de Rodas ACR4



21 de junho
Tarde de Canoagem



29 de junho
Tarde Desportiva



17 de maio
Trail Running de Manhouce



10 de junho
Andebol 4Kids



22 de junho
Encerramento Desporto Sem Idade



29 de junho
Tarde Desportiva



28 de maio
Passeio a Portugal de Bicicleta



12 de junho
Jogo de Andebol Feminino Seniores Portugal - República Checa



Todo o Ano
Percursos Pedestres



29 de junho
XVIII Festival Nacional de Ginástica

A requalificação de todo o parque desportivo municipal tem sido uma prioridade para o atual executivo. Ao longo dos último meses foram várias as intervenções efetuadas:



Instalação de painéis solares no **Complexo Desportivo Municipal** aumentando a sua eficiência energética



Intervenção na cobertura do **Pavilhão da Lameira** anulando infiltrações de água, que impediam a sua utilização em dias chuvosos



Limpeza e pequenas obras no **Complexo Desportivo Municipal** tornando-o mais agradável



Embelezamento e humanização do **Complexo Desportivo Municipal** com materiais reciclados



Substituição da tubagem de águas sanitárias no **Complexo Desportivo Municipal** anulando a fuga de 2m³ de água quente por hora



Reativação da Sauna, após anos de inatividade, no **Complexo Desportivo Municipal**



Obras de recuperação da **Sala de Squash**, já aberta ao público



Instalação de equipamento de aquecimento de água nos balneários do **Estádio Municipal**, permitindo a sua utilização



Instalação de **Polidesportivo de Ar Livre** na Quinta de Várzea, aproveitando um equipamento sem utilização

CÂMARA MUNICIPAL ASSINOU CONTRATOS-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO



A Câmara Municipal de S. Pedro do Sul assinou um contrato-programa de desenvolvimento desportivo para o ano 2014. As dez coletividades abrangidas irão receber um total de noventa e dois mil euros.

Na cerimónia, o Vice-Presidente da autarquia e Vereador do Pelouro do Desporto, Pedro Mouro, fez questão de agradecer o trabalho desenvolvido pelos clubes e mostrou-se disponível para apoiar a resolução dos problemas que afetam os mesmos.

No ato da assinatura do protocolo foi paga a primeira tranche, bem como verbas em atraso referentes a subsídios de 2012 e 2013, tendo entretanto sido liquidado o valor referente à segunda prestação.

Mesmo com as restrições financeiras atuais, o desporto vai continuar a merecer a atenção do executivo, sendo que o município irá acompanhar o trabalho das coletividades, fazendo depender de uma avaliação positiva do mesmo o desbloqueio de novas verbas.

DESPORTO

“DESPORTO SEM IDADE” ENCERROU EM GRANDE

O projeto Desporto Sem Idade teve a sua festa de encerramento no passado dia 22 de junho. Foi uma iniciativa participada, com muita dança e animação.

O projeto teve esta época a maior participação de sempre, com 228 seniores inscritos. Foi também a época em que o projeto abrangeu mais freguesias e em que teve mais grupos em atividade, num total de 11 grupos de ginástica e 5 de hidroginástica.

Promovido pela Câmara Municipal, o projeto “Desporto Sem Idade — Mais Desporto, Mais Saúde” destina-se a pessoas do Concelho com idade igual ou superior a 55 anos e conta com a colaboração das Juntas de Freguesia, das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) e outras coletividades do Concelho.

Os objetivos do projeto “Desporto Sem Idade” passam por: fomentar o desporto para todos; melhorar a qualidade de vida dos praticantes, através da prática de atividade física regular e, consequentemente, o seu padrão de qualidade



de vida; possibilitar o desenvolvimento das suas capacidades psicomotoras, sociais e cognitivas, contribuindo para a melhoria da autoestima e a adoção de um estilo de vida saudável; promover a prática de atividades físicas para esta população alvo, incorrendo numa mudança de atitudes e na aquisição de novos hábitos para prevenção, manutenção e promoção da saúde; prevenir e/ou retardar o aparecimento de algumas doenças; promover a ocupação saudável dos idosos através da realização de atividades desportivas, minimizando assim o seu isolamento; promover o gosto pela prática da atividade física, melhorando a autonomia funcional e social e estimular o relacionamento social e afetivo.

O início da próxima época já está marcado. Dia dia 1 de outubro arranca mais um ano de atividade!



S. PEDRO DO SUL UM CONCELHO DESPORTIVO

