

DORSAL	LEV.SEC	NOME DORSAL	SEXO	ESCALÃO	EQUIPA
132	0	Afonso Almeida	m	TRAQUINAS	Individual
2	0	Afonso Figueiredo	m	INICIADOS	Runners Associação da Ponte
323	0	Afonso Martins	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
324	0	Afonso Martins	m	BENJAMIN B	Individual
325	0	Alexandre Cardoso	m	BENJAMIN B	Associação Cultural da Valeirinha
101	0	Alice Duarte	f	TRAQUINAS	Individual
201	0	Alícia Marques	f	BENJAMIN A	Individual
501	0	Ana Lima	f	SUB 18	União Desportiva Sampedrense
133	0	André Figueiredo	m	TRAQUINAS	Individual
503	0	André Marques	m	SUB 18	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
102	0	Anita Ferreira	f	TRAQUINAS	Termas OC
226	0	António Caseiro	m	BENJAMIN A	Individual
227	0	António Costa	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
134	0	António Fernandes	m	TRAQUINAS	MUTKIDS
326	0	Artem Holyk	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
3	0	Arthur Lopes	m	INICIADOS	Footlafões Associação Académica
327	0	Augusto Ferreira	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
103	0	Bárbara Dias	f	TRAQUINAS	MUTKIDS
301	0	Bárbara Martins	f	BENJAMIN B	Individual
202	0	Beatriz Ferreirinha	f	BENJAMIN A	Individual
104	0	Benedita Fernandes	f	TRAQUINAS	Individual
105	0	Benedita Peralta	f	TRAQUINAS	Individual
106	0	Bianca Almeida	f	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
302	0	Camila Monteiro	f	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
107	0	Camila Pereira	f	TRAQUINAS	Individual
328	0	Carlos Santos	m	BENJAMIN B	Individual
401	0	Carolina Almeida	f	INFANTIS	Individual
203	0	Carolina Catarino	f	BENJAMIN A	Individual
108	0	Carolina Coelho	f	TRAQUINAS	Individual
303	0	CAROLINA PINTO	f	BENJAMIN B	Individual
204	0	Carolina Vieira Moutinho	f	BENJAMIN A	Individual
205	0	Cloé Jaló	f	BENJAMIN A	Individual

109	0	Constança Rocha	f	TRAQUINAS	Individual
4	0	DANIEL FERREIRA	m	INICIADOS	Individual
228	0	Dante Grimm	m	BENJAMIN A	Individual
229	0	Dany Lima	m	BENJAMIN A	Individual
329	0	David Figueiredo	m	BENJAMIN B	Individual
330	0	David Martins	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
331	0	Diego Moreira	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
135	0	Diego Silva	m	TRAQUINAS	Individual
332	0	Dinis Antunes	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
413	0	Dinis Bragança	m	INFANTIS	Footlafões Associação Académica
136	0	Dinis Carvalho	m	TRAQUINAS	Individual
230	0	Dinis Ferreira	m	BENJAMIN A	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
231	0	Diogo Almeida	m	BENJAMIN A	Individual
414	0	Diogo Correia	m	INFANTIS	Individual
504	0	Diogo Mota	m	SUB 18	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
138	0	Duarte Ferreira	m	TRAQUINAS	Individual
137	0	Duarte Figueiredo	m	TRAQUINAS	Individual
333	0	Duarte Neves	m	BENJAMIN B	Individual
232	0	Duarte Páscoa	m	BENJAMIN A	Individual
233	0	Duarte Pombal	m	BENJAMIN A	Individual
334	0	Duarte Rodrigues	m	BENJAMIN B	Individual
139	0	Duarte Santos	m	TRAQUINAS	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
140	0	Duarte Vieira Moutinho	m	TRAQUINAS	Individual
305	0	Ema Figueiredo	f	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
304	0	Ema Nereu	f	BENJAMIN B	Individual
234	0	Enzo Cardoso	m	BENJAMIN A	Individual
141	0	Enzo Moreira	m	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
110	0	Eva Amoreirinha	f	TRAQUINAS	Individual
5	0	Fábio Pereira	m	INICIADOS	Individual
505	0	Fábio Souchie	m	SUB 18	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
235	0	Felipe Dias	m	BENJAMIN A	Individual
111	0	Francisca Alves	f	TRAQUINAS	Individual
306	0	FRANCISCA FERREIRA	f	BENJAMIN B	Individual

112	0	Francisca Rodrigues	f	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
113	0	Francisca Serrano	f	TRAQUINAS	MUTKIDS
335	0	Francisco Andrade	m	BENJAMIN B	Individual
142	0	Francisco Coelho	m	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
143	0	Francisco Correia	m	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
236	0	Francisco Leite	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
6	0	francisco oliveira	m	INICIADOS	Individual
144	0	Gabriel Correia	m	TRAQUINAS	Individual
145	0	Gabriel Dias	m	TRAQUINAS	Individual
415	0	Gabriel Fernandes	m	INFANTIS	Footlafões Associação Académica
146	0	Gabriel Ferreira	m	TRAQUINAS	Individual
336	0	GABRIEL FIGUEIREDO	m	BENJAMIN B	Individual
7	0	Gabriel Jesus	m	INICIADOS	Individual
506	0	Gabriel Loureiro	m	SUB 18	Individual
337	0	Gabriel Marques	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
338	0	Gabriel Oliveira	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
147	0	Gabriel Rua	m	TRAQUINAS	Individual
339	0	Gabriel Sebastião	m	BENJAMIN B	Individual
148	0	Gabriel Souza	m	TRAQUINAS	Individual
502	0	Gabriela Ferreira	f	SUB 18	Individual
427	0	Gonçalo Almeida	m	INFANTIS	Individual
237	0	Gonçalo Cardoso	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
149	0	Gonçalo Lourenço	m	TRAQUINAS	Individual
150	0	Gonçalo Pereira	m	TRAQUINAS	MUTKIDS
239	0	Guilherme Correia	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
416	0	Guilherme Costa	m	INFANTIS	Footlafões Associação Académica
238	0	Guilherme Ouro	m	BENJAMIN A	Individual
151	0	Gustavo Dias	m	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
340	0	Gustavo Poças	m	BENJAMIN B	Individual
8	0	Helena Silva	f	INICIADOS	Grupo Desportivo os " Ribeirinhos"
152	0	Henrique Cardoso	m	TRAQUINAS	Individual
153	0	Henrique Silvestre	m	TRAQUINAS	Individual
154	0	Hordii Umrikhin	m	TRAQUINAS	MUTKIDS

155	0	Inês Casais	m	TRAQUINAS	Individual
206	0	Inês Pinheiro	f	BENJAMIN A	Individual
307	0	Irasi Souchie	f	BENJAMIN B	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
114	0	Íris Lima/18	f	TRAQUINAS	Individual
115	0	Isabela Alves	f	TRAQUINAS	Individual
116	0	Ivana Comesana	f	TRAQUINAS	Individual
207	0	Jade Simões	f	BENJAMIN A	Individual
117	0	Joana Batista	f	TRAQUINAS	Individual
308	0	Joana Esteves	f	BENJAMIN B	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
9	0	Joana Ferreira	f	INICIADOS	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
341	0	João Caseiro	m	BENJAMIN B	Individual
342	0	João Costa	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
156	0	João Duarte	m	TRAQUINAS	Individual
417	0	João Freitas	m	INFANTIS	Footlafões Associação Académica
343	0	João Gouveia	m	BENJAMIN B	Individual
309	0	Júlia Gomes	f	BENJAMIN B	Individual
310	0	Julia Stasiak	f	BENJAMIN B	Individual
10	0	Kevin Lima	m	INICIADOS	Individual
311	0	Lara Dias	f	BENJAMIN B	Individual
208	0	Lara Figueiredo	f	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
118	0	Lara Rocha	f	TRAQUINAS	Individual
402	0	Laura Dias	f	INFANTIS	Individual
209	0	Laura Santos	f	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
240	0	Leandro Ferreira	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
241	0	Leandro Soares	m	BENJAMIN A	Individual
210	0	Leonor Correia	f	BENJAMIN A	Individual
312	0	Leonor Martins	f	BENJAMIN B	Individual
119	0	Leonor Rodrigues	f	TRAQUINAS	Individual
313	0	Letícia Pereira	f	BENJAMIN B	Individual
403	0	Livia Krenn	f	INFANTIS	Individual
242	0	Lourenço Félix	m	BENJAMIN A	Individual
243	0	Lourenço Lopes	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
314	0	Luana Silva	f	BENJAMIN B	Individual

344	0	Luca Costa	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
244	0	Lucas Albuquerque	m	BENJAMIN A	Individual
245	0	Lucas Almeida	m	BENJAMIN A	Individual
157	0	Lucas Pereira	m	TRAQUINAS	Individual
211	0	Luzia Pereira	f	BENJAMIN A	Individual
212	0	Madalena Correia	f	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
404	0	Madalena Vieira	f	INFANTIS	União Desportiva Sampedrense
213	0	Mafalda Moreira	f	BENJAMIN A	Individual
121	0	Mahara Teixeira	f	TRAQUINAS	MUTKIDS
345	0	Manuel Correia	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
315	0	Manuela Alves	f	BENJAMIN B	Individual
316	0	Mara Teles	f	BENJAMIN B	Individual
346	0	Marco Cardoso	m	BENJAMIN B	Centro escolar nordeste
405	0	Margarida Correia	f	INFANTIS	Footlafões Associação Académica
122	0	Margarida Parreiras	f	TRAQUINAS	Individual
317	0	Margarida Pereira	f	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
406	0	Maria Cabo	f	INFANTIS	União Desportiva Sampedrense
318	0	Maria Costa	f	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
11	0	Maria Dias	f	INICIADOS	Individual
215	0	Maria Farreca	f	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
319	0	Maria Freitas	f	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
214	0	Maria Gaspar	f	BENJAMIN A	Individual
120	0	Maria João Ferreira	f	TRAQUINAS	Individual
123	0	Maria Marques	f	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
124	0	Maria Martins	f	TRAQUINAS	Individual
320	0	Maria Pombal	f	BENJAMIN B	Individual
125	0	Maria Santos	f	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
216	0	Maria Silva	f	BENJAMIN A	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
217	0	Mariana dias	f	BENJAMIN A	Individual
407	0	Mariana Mota	f	INFANTIS	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
218	0	Marta Cardoso	f	BENJAMIN A	Individual
321	0	Marta Cardoso	f	BENJAMIN B	Centro escolar nordeste
159	0	Martim Amaral / 16	m	TRAQUINAS	Individual

246	0	Martim Cardoso	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
247	0	Martim Lima /17	m	BENJAMIN A	Individual
160	0	Martim Oliveira	m	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
158	0	Martim Santos	m	TRAQUINAS	Individual
347	0	MARTIM SANTOS	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
162	0	Mateus Cardão	m	TRAQUINAS	Individual
163	0	Mateus Pombal	m	TRAQUINAS	Individual
161	0	Mateus Silva	m	TRAQUINAS	Individual
408	0	Matilde Almeida	f	INFANTIS	Individual
409	0	Matilde Almeida	f	INFANTIS	Individual
219	0	Matilde Correia	f	BENJAMIN A	Individual
322	0	Matilde Leite	f	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
220	0	Matilde Loureiro	f	BENJAMIN A	Individual
248	0	Mauro Silva	m	BENJAMIN A	Individual
164	0	Miguel Neves	m	TRAQUINAS	Individual
249	0	Miguel Tunes	m	BENJAMIN A	Individual
126	0	Noa Pires	f	TRAQUINAS	Individual
12	0	Núria Mesquita	f	INICIADOS	Individual
250	0	PAULO BISPO	m	BENJAMIN A	Individual
251	0	Pedro Costa	m	BENJAMIN A	Individual
418	0	Pedro Moreira	m	INFANTIS	Individual
252	0	Pedro Prudente	m	BENJAMIN A	Individual
348	0	Pedro Victorino	m	BENJAMIN B	Individual
253	0	Rafael Duarte	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
349	0	Rafael Fernandes	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
350	0	Rafael Ferreirinha	m	BENJAMIN B	Individual
254	0	Rafael Machado	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
165	0	Rafael Vinagre	m	TRAQUINAS	Individual
351	0	Ricardo Lima	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
127	0	Rita Cardoso	f	TRAQUINAS	Individual
221	0	Rita Mouta	f	BENJAMIN A	Individual
352	0	Rodrigo Almeida	m	BENJAMIN B	Individual
13	0	Rodrigo Gomes	m	INICIADOS	Individual

419	0	Rodrigo Lopes	m	INFANTIS	Footlafões Associação Académica
255	0	Rodrigo Pereira	m	BENJAMIN A	Individual
166	0	Rúben Rolo	m	TRAQUINAS	Individual
420	0	Rubim Dias	m	INFANTIS	Jobra
128	0	Salomé Matos	f	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
256	0	Salvador Pinto	m	BENJAMIN A	Individual
421	0	Salvador Pinto	m	INFANTIS	Footlafões Associação Académica
14	0	Samuel Rocha	m	INICIADOS	Individual
257	0	Santiago Agostinho	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
167	0	Santiago Almeida	m	TRAQUINAS	Individual
258	0	Santiago Almeida	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
259	0	Santiago Coelho	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
353	0	Santiago Ferreira	m	BENJAMIN B	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
422	0	Santiago Lima	m	INFANTIS	União Desportiva Vilamaiorense
168	0	Santiago Loureiro	m	TRAQUINAS	Footlafões Associação Académica
260	0	Santiago Matos	m	BENJAMIN A	Footlafões Associação Académica
261	0	Santiago Peralta	m	BENJAMIN A	Individual
410	0	Sara Nunes	f	INFANTIS	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
222	0	Sarah Veiga	f	BENJAMIN A	Individual
169	0	Simao Albuquerque	m	TRAQUINAS	Individual
15	0	Simão Nunes	m	INICIADOS	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres
354	0	Simão Ponces	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
16	0	Simão Silva	m	INICIADOS	Individual
223	0	Simone Xavier	f	BENJAMIN A	Individual
411	0	Sofia Costa	f	INFANTIS	Individual
224	0	Sofia Silva/l	f	BENJAMIN A	Individual
412	0	Sofia Xavier	f	INFANTIS	Individual
129	0	Solange Silva	f	TRAQUINAS	Individual
130	0	Sophia Marques	f	TRAQUINAS	Individual
225	0	Suri Dias	f	BENJAMIN A	Jobra
423	0	Tiago Alves	m	INFANTIS	Footlafões Associação Académica
355	0	Tomás Almeida	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
1	0	Tomás Almeida	m	INICIADOS	Individual

17	0	Tomás Correia	m	INICIADOS	Individual
424	0	Tomás Fernandes	m	INFANTIS	Footlafões Associação Académica
170	0	Tomás Martins	m	TRAQUINAS	Individual
356	0	Tomás Pereira	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
262	0	Tomé Pinto	m	BENJAMIN A	Termas OC
425	0	Valentim Figueiredo	m	INFANTIS	Runners Associação da Ponte
357	0	Vasco Cardoso	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
358	0	Vasco Ferreirinha	m	BENJAMIN B	Footlafões Associação Académica
263	0	Vicente Agostinho	m	BENJAMIN A	Individual
171	0	Vicente Gomes	m	TRAQUINAS	Individual
172	0	Vicente Pereira	m	TRAQUINAS	Individual
131	0	Vitória Ouro	f	TRAQUINAS	Individual
426	0	Zé Pereira	m	INFANTIS	Individual