

DORSAL	ATLETA	PERCURSO	ESCALÃO	EQUIPA
115	Adelaide Kuhn	CORRIDA	Veteranas 2 F	GDR Granja - Trutas do Mau
1002	Adelina Maria Santos Pinto Silva	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
	Adriano Duarte	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Make it Great
237	Afonso Minhava	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
48	Agostinho Bizarro	CORRIDA	Veteranos 3 M	VFM
	Aires Almeida	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
251	Alberto Fonte	CORRIDA	Veteranos 3 M	Recreio desportivo de Águeda
238	Albino Duarte	CORRIDA	Veteranos 3 M	Running4Fun Team Viseu
76	Alcides Pereira	CORRIDA	Veteranos 4 M	GDR Granja - Trutas do Mau
	Aleksandra Oleinikova	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
68	Alexandra Gomes	CORRIDA	Veteranas 1 F	Fox Running Tean
	Alexandra Canedo	CORRIDA	Absolutos Femininos	GRECAS - VAGOS
64	Alexandra Cruz	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
147	Alexandra Sá	CORRIDA	Veteranas 1 F	Sem Norte
1027	Alexandre Perwira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Arraial Didáctico
233	Alfredo Pinheiro	CORRIDA	Veteranos 4 M	Individual
195	Amadeu Pereira	CORRIDA	Veteranos 4 M	UD Vilamaiorense
234	Ana Albuquerque	CORRIDA	Absolutos Femininos	Casa do Povo de Mangualde
171	Ana Bragança	CORRIDA	Absolutos Femininos	Fitness Lafões Club
1007	Ana Figueiredo	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
1011	Ana Figueiredo	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
129	Ana Manuela Rocha	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
124	Ana Rocha	CORRIDA	Veteranas 1 F	Individual
210	Ana Teresa Teles	CORRIDA	Absolutos Femininos	SMART MOVE
58	André Almeida	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Escola Atletismo Carlos Lopes/Lusitano
178	André Vieira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
207	André Ferreira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	SMART MOVE
252	André Fonte	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Recreio desportivo de Águeda
103	Andre Melo	CORRIDA	Absolutos Masculinos	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS
	André Santos	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
127	Andreia Coelho	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
1060	Andreia Ribeiro	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Juventude SocialistaSPS
1044	Ângela Figueiredo	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
57	Angelo Sá	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Escola Atletismo Carlos Lopes/Lusitano
231	António Costa	CORRIDA	Veteranos 4 M	Individual
1006	António Figueiredo	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
1056	António Martins	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Juventude SocialistaSPS
75	António Almeida	CORRIDA	Veteranos 3 M	Individual
1024	António Cunha	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
1010	António José Figueiredo	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
77	António Lourenço	CORRIDA	Veteranos 3 M	GDR Granja - Trutas do Mau
10	António Martins	CORRIDA	Veteranos 3 M	Individual
78	António Oliveira	CORRIDA	Veteranos 3 M	GDR Granja - Trutas do Mau
236	António Silva	CORRIDA	Veteranos 2 M	GRUPO DESPORTIVO DE OLIVEIRA DE FRADES
49	Beatriz Lourenço	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
151	Beatriz Alves	CORRIDA	Absolutos Femininos	Furfor Running Project
1043	Belinha Oliveira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
52	Benedito Lemos	CORRIDA	Veteranos 2 M	Running4Fun Team Viseu
203	Beni Loureço	CORRIDA	Absolutos Masculinos	SMART MOVE
46	Bruno Ferreira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Fitness Lafões Club
196	Bruno Silva	CORRIDA	Veteranos 1 M	Vizela Corre
	Bruno Afonso	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
93	Bruno Figueiredo	CORRIDA	Absolutos Masculinos	CR Ferreira de Aves
69	Bruno Silva	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
125	Bruno Veríssimo	CORRIDA	Veteranos 2 M	Individual
221	Carla Martinho	CORRIDA	Veteranas 1 F	Recreio desportivo de Águeda
19	Carla Oliveira	CORRIDA	Veteranas 1 F	Individual
215	Carla Rocha	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
219	Carlos Alberto Saraiva Rodrigues	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Runners do Demo
35	Carlos Almeida	CORRIDA	Veteranos 2 M	Individual
107	Carlos Carvalho	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
222	Carlos Gonçalves	CORRIDA	Veteranos 2 M	Individual
160	Carlos Jorge Rodrigues da Rocha	CORRIDA	Veteranos 1 M	Fitness Lafões Club

101	Carlos Lopes	CORRIDA	Veteranos 1 M	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS
1004	Carlos Marques	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
27	Carlos Matos	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
131	Carlos Pereira	CORRIDA	Veteranos 4 M	Individual
118	Carlos Regalo	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Terminal Run
1050	Carmo Soares	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
104	Carolino Preto	CORRIDA	Veteranos 1 M	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS
1016	Catarina Ferreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
232	Catarina Pedroto	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
	Catarina Caria	CORRIDA	Absolutos Femininos	Fox Running Tean
206	Catarina Lima	CORRIDA	Absolutos Femininos	SMART MOVE
	Catarina Martins	CORRIDA	Veteranas 1 F	JuveRunTeam
1046	Catarina Rodrigues	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
79	Catarina Silva	CORRIDA	Veteranas 1 F	GDR Granja - Trutas do Mau
40	Caty Dias	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
50	Celso Ribeiro	CORRIDA	Veteranos 4 M	Atletico Clube de Travanca
80	Cidália Teixeira	CORRIDA	Veteranas 1 F	GDR Granja - Trutas do Mau
1052	Cinthyia Silva	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
59	Cíntia Ferreira	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
1008	Clara Cerveira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
1034	Claudia Seródio	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
72	Claudio Queiroga	CORRIDA	Veteranos 4 M	232 Runners
1014	Cristiana Pereira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
1029	Cristiana Fernandes	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Juventude SocialistaSPS
62	Cristiano Rocha	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Terminal Run
242	CRISTIANO PEREIRA	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
201	Daniel Carreira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
256	David Souto	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
99	Diana Almeida	CORRIDA	Absolutos Femininos	SMART MOVE
1012	Diana Pereira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Grupo desportivo os ribeirinhos
	Diana Santos	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
91	Dimas Catarino I	CORRIDA	Veteranos 2 M	GDR Granja - Trutas do Mau
1036	Dina Carreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
165	Dinis Nunes	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
74	Diogo Marques	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
248	Diogo Marques	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
182	Diogo Mendes	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Make it Great
181	Diogo Ponces	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
216	Duarte Lopes	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
81	Eduardo Bebiano	CORRIDA	Absolutos Masculinos	GDR Granja - Trutas do Mau
1001	Eduardo Carmo	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
1003	Elisabete Fernandes	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
170	Elisabete Rey	CORRIDA	Veteranas 1 F	Individual
1023	Elisabete Cunha	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
218	Emanuel Tojal	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Grupo Desportivo 3 Santos Populares
1013	Esmeraldina Martins	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
1030	Fabiana Bento	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Juventude SocialistaSPS
92	Fábio Ferreira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
184	Fabio Oliveira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Sem Norte
1022	Fátima Ferreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
1055	Fernanda Vieira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
82	Fernando Oliveira	CORRIDA	Veteranos 1 M	GDR Granja - Trutas do Mau
228	Fernando Pereira	CORRIDA	Veteranos 3 M	Individual
254	Fernando Santos	CORRIDA	Veteranos 3 M	Casa do Povo de Mangualde
108	Filipa Almeida	CORRIDA	Veteranas 1 F	Individual
122	Filipa Pereira	CORRIDA	Absolutos Femininos	AGGVouzela
1019	FILIPÉ DIAS	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
227	Filipe Duarte	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
55	Filipe Marques	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
13	Filipe Neves	CORRIDA	Veteranos 2 M	Ontrispports
71	Gabriel Niza	CORRIDA	Veteranos 2 M	Individual
1045	Gabriela Ferreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
145	Gil Choupeiro	CORRIDA	Absolutos Masculinos	3680 Runners
246	Gilberto Novais	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual

117	Gonçalo Loureiro	CORRIDA	Veteranos 1 M	Escola Atletismo Carlos Lopes/Lusitano
11	Gonçalo Magalhães	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Les Big Mecs
105	Helder Manuel Rosa Deveza	CORRIDA	Veteranos 3 M	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS
94	Hélder Rodrigues	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Atletico Clube de Travanca
38	Helena Silva	CORRIDA	Veteranas 1 F	Reumaticos
116	Helena Almeida	CORRIDA	Veteranas 2 F	GDR Granja - Trutas do Mau
148	Helena Almeida	CORRIDA	Veteranas 2 F	Sem Norte
1042	Helena Carvalho	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
63	Henrique Aidos	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Sem Pernas
109	Hugo Varandas	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
161	Inês Branco	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
1018	Isabel Soares	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	ASCR MOSTEIRINHO RUNNERS
83	Isabel Oliveira	CORRIDA	Veteranas 1 F	GDR Granja - Trutas do Mau
154	Jacinta Cunha	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
114	Jaime Ricardo Costa Lopes Catarino	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
97	Joana Fernandes	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
	Joana Baptista	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Atletico Clube de Travanca
235	Joana Seródio	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
1032	Joana Silva	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
31	João Rosa	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
142	João Silva	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
66	João Matias	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
130	João Olivério Ribeiro	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
	joao paiva	CORRIDA	Veteranos 3 M	GD Barcarena
224	João Vaz	CORRIDA	Veteranos 4 M	GDR da Reboleira
1005	Joaquim Santos	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
140	Jorge Almeida	CORRIDA	Veteranos 3 M	Individual
150	Jorge Costa	CORRIDA	Veteranos 2 M	Individual
1037	José Bordonhos	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
167	José Cardão	CORRIDA	Veteranos 3 M	Individual
70	José Duarte	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
53	José reis	CORRIDA	Veteranos 4 M	Individual
1058	José Santos	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Juventude SocialistaSPS
217	José Tojal	CORRIDA	Veteranos 4 M	Grupo Desportivo 3 Santos Populares
102	José Carvalho	CORRIDA	Veteranos 2 M	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS
1053	Jose Gonçalves	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
34	José Lopes	CORRIDA	Veteranos 4 M	Viseu 360
	José Monteiro	CORRIDA	Veteranos 4 M	Individual
258	Jose Moreira	CORRIDA	Veteranos 1 M	Fox Running Tean
123	José Moreira	CORRIDA	Veteranos 4 M	OCS Arrábida Trail Team
138	Jose Pereira	CORRIDA	Veteranos 4 M	DCI/Trilhos Luso Bussaco
166	Jose Pinto	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
100	Jose Tiago Almeida	CORRIDA	Absolutos Masculinos	valadares
112	Júlia Conceição	CORRIDA	Veteranas 2 F	C.F. Oliveira do Douro
137	Julia Santos	CORRIDA	Veteranas 2 F	DCI/Trilhos Luso Bussaco
1026	Leandra Ferreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	ASCR MOSTEIRINHO RUNNERS
205	Leonardo Carvalho	CORRIDA	Absolutos Masculinos	SMART MOVE
134	LÍDIA PEREIRA	CORRIDA	Veteranas 2 F	GRECAS - VAGOS
223	Lili Cunha	CORRIDA	Veteranas 1 F	Individual
204	Liliana Almeida	CORRIDA	Absolutos Femininos	SMART MOVE
1047	Liliana Oliveira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
37	Luis Matos	CORRIDA	Veteranos 2 M	Reumaticos
249	Luís Miguel	CORRIDA	Veteranos 2 M	Recreio desportivo de Águeda
163	Luís Rações	CORRIDA	Veteranos 2 M	ACRSD - Senhora do Desterro
156	Luís Rocha	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Fox Running Tean
135	luis Bandeira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	MOVE MARTIFER GYM
33	Luís Duarte	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
84	Luis Faria	CORRIDA	Veteranos 3 M	GDR Granja - Trutas do Mau
1049	Luis Ferreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
239	Luís Miguel Marques	CORRIDA	Absolutos Masculinos	GRUPO DESPORTIVO DE OLIVEIRA DE FRADES
42	Luis Reis	CORRIDA	Veteranos 3 M	Running4Fun Team Viseu
121	Luis Rodrigues	CORRIDA	Veteranos 2 M	Individual
164	Luís Rodrigues	CORRIDA	Veteranos 4 M	Fox Running Tean
1009	Madalena Cravo	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual

106	Manuel Gomes	CORRIDA	Veteranos 3 M	LAMEGO PELOS TRILHOS
240	Manuel Souto	CORRIDA	Veteranos 4 M	Individual
1040	Mara Ribeiro	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
141	Marcelo Pedroto	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
191	Márcia Pereira	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
25	MÁRCIA MARTINS	CORRIDA	Veteranas 1 F	DCI/Trilhos Luso Bussaco
98	Marco Nora	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
220	Marco Marques	CORRIDA	Veteranos 1 M	ACRSD - Senhora do Desterro
245	Marco Pereira	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
20	Margarida Ferreira	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
43	Margarida Martins	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
	<b>Maria Bento</b>	<b>CORRIDA</b>	<b>Veteranas 2 F</b>	<b>Correr é viver</b>
1048	Maria Almeida	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
1038	Maria Araújo	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
214	Maria Elisabete Almeida Rocha	CORRIDA	Veteranas 1 F	Individual
51	Maria Eodrigues	CORRIDA	Veteranas 1 F	Atletico Clube de Travanca
143	Maria Freitas	CORRIDA	Veteranas 1 F	Sem Norte
1054	maria gomes	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
157	Maria João Rosa	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
1015	Maria LOPES	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
1033	Maria Pereira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Fitness Lafões Club
56	Maria Vaz	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
1051	Mariamo Louvado	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
1041	Mariana Baganha	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
1021	Mariana Ferreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
54	Mariana Lopes	CORRIDA	Absolutos Femininos	SMART MOVE
12	Marília Lima	CORRIDA	Absolutos Femininos	Les Big Mecs
230	Marilyne Marques	CORRIDA	Absolutos Femininos	GDR Granja - Trutas do Mau
119	Marisa João	CORRIDA	Veteranas 1 F	J. Clark Castelo de Paiva
190	Mark Macedo	CORRIDA	Veteranos 1 M	C.F. Oliveira do Douro
85	Marlene Martins	CORRIDA	Veteranas 1 F	GDR Granja - Trutas do Mau
39	Marta Cardoso	CORRIDA	Absolutos Femininos	Reumaticos
23	Marta Oliveira	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
36	Mateus Almeida	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
120	Mauricio Marques	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Fitness Lafões Club
192	Mauro Marques	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
168	Mauro Moreira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Tarouca BTT
86	Mauro Nascimento	CORRIDA	Veteranos 4 M	GDR Granja - Trutas do Mau
136	Miguel da Silva	CORRIDA	Absolutos Masculinos	MOVE MARTIFER GYM
159	MIGUEL CAMPOS	CORRIDA	Veteranos 3 M	Individual
174	Miguel Campos	CORRIDA	Veteranos 3 M	Termas OC
209	Miguel Coelho	CORRIDA	Absolutos Masculinos	SMART MOVE
257	Miguel Menino	CORRIDA	Veteranos 3 M	Grupo Desportivo os " Ribeirinhos"
199	Miguel Pinto	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
41	Nuno dias	CORRIDA	Veteranos 1 M	Grupo desportivo os ribeirinhos
186	Nuno Gonçalves	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
180	Nuno Henriques	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
	<b>Nuno Santos</b>	<b>CORRIDA</b>	<b>Absolutos Masculinos</b>	<b>Escola Atletismo Carlos Lopes/Lusitano</b>
193	Nuno Silva	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
241	Nuno Silva	CORRIDA	Veteranos 1 M	Individual
	<b>Nuno Videira</b>	<b>CAMINHADA</b>	<b>SEM ESCALÃO</b>	<b>Individual</b>
87	Octávio Capela	CORRIDA	Veteranos 4 M	GDR Granja - Trutas do Mau
1059	Paula Cardoso	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
	<b>Paulo Reis</b>	<b>CORRIDA</b>	<b>Veteranos 4 M</b>	<b>Sporting Clube lub Espinho</b>
198	Paulo Almeida	CORRIDA	Veteranos 3 M	Individual
253	Paulo Costa	CORRIDA	Veteranos 4 M	GR EIRENSE
175	Paulo Fernandes	CORRIDA	Veteranos 2 M	Grupo Desportivo os " Ribeirinhos"
200	Paulo Leite	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Fresenius Kabi RUNNERS
	<b>Paulo Lima</b>	<b>CORRIDA</b>	<b>Veteranos 3 M</b>	<b>Individual</b>
158	Paulo Monteiro	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Fitness Lafões Club
247	Paulo Novo	CORRIDA	Veteranos 2 M	VASCONHA BTT
95	Paulo Paixão	CORRIDA	Veteranos 3 M	Running4Fun Team Viseu
30	Paulo Pereira	CORRIDA	Veteranos 3 M	Reumaticos
29	Paulo Ramos	CORRIDA	Veteranos 3 M	Reumaticos

60	Paulo Teixeira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
177	Pedro Alves	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
26	Pedro Almeida	CORRIDA	Veteranos 2 M	Catchú
45	Pedro Ferreira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Fitness Lafões Club
173	Pedro Freitas	CORRIDA	Veteranos 2 M	Termas OC
139	Pedro Purificação	CORRIDA	Veteranos 3 M	Individual
24	Pedro Rodrigues	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
146	Rafael Duarte	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
17	Rafael Correia	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Fitness Lafões Club
225	Rafael Dionísio	CORRIDA	Veteranos 2 M	Individual
1057	Rafaela Bizarro	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Juventude SocialistaSPS
169	Raquel Aires	CORRIDA	Absolutos Femininos	Tarouca BTT
22	Regina Santos	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
226	Ricardo Carvalheira	CORRIDA	Veteranos 1 M	Grupo Desportivo os " Ribeirinhos"
250	Ricardo Andrade	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Recreio desportivo de Águeda
44	Ricardo Figueiredo	CORRIDA	Veteranos 4 M	Individual
61	Ricardo Germano	CORRIDA	Absolutos Masculinos	GR EIRENSE
18	Ricardo Oliveira	CORRIDA	Veteranos 2 M	Individual
162	Ricardo Paiva	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
16	Rita Fernandes	CORRIDA	Veteranas 2 F	AGGVouzela
212	Rita Figueiredo	CORRIDA	Absolutos Femininos	Grupo Desportivo do Estreito
73	Rita Mendes	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
149	Roberto Fernandes	CORRIDA	Veteranos 2 M	Sem Norte
67	Rosa Cerveira	CORRIDA	Veteranas 2 F	Individual
	Rosa Ferreira	CORRIDA	Veteranas 2 F	Individual
202	Rosa Ferreira	CORRIDA	Veteranas 2 F	Fitness Lafões Club
144	Rui Choupeiro	CORRIDA	Veteranos 2 M	3680 Runners
1017	Rui Ferreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	ASCR MOSTEIRINHO RUNNERS
113	Rui Filipe Alves	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Terminal Run
189	Rui Gonçalves	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
197	Rui Pedro Silva	CORRIDA	Veteranos 1 M	Clube desportivo São Salvador campo
14	Rui Pereira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Runners do Demo
172	Rui Rocha	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Fitness Lafões Club
132	Rui Teixeira	CORRIDA	Veteranos 1 M	Escola de atletismo de Coimbra
96	Rute Vasconcelos	CORRIDA	Veteranas 1 F	Runners da frente ribeirinha P.S.iria
1020	Sandie Figueiredo	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
1035	Sandra Gonçalves	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
179	Sandra Coelho	CORRIDA	Veteranas 1 F	Individual
187	Santiago Fernandes	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
1028	Sara Correia	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Arraial Didáctico
133	Sarah Serpa	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
15	Sérgio Almeida	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
111	Sérgio Lopes	CORRIDA	Absolutos Masculinos	GR EIRENSE
28	Sérgio Paiva	CORRIDA	Veteranos 3 M	Individual
88	sergio Gabriel	CORRIDA	Veteranos 1 M	GDR Granja - Trutas do Mau
211	Simão Geraldo	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
32	Simao Santos	CORRIDA	Absolutos Masculinos	UD Vilamaiorense
213	Sofia Girão	CORRIDA	Veteranas 1 F	Termas OC
243	Solange Jesus	CORRIDA	Absolutos Femininos	Sporting Clube Braga
183	Solange Santos	CORRIDA	Absolutos Femininos	Make it Great
1031	Sónia Ferreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
188	Sónia Gama	CORRIDA	Veteranas 1 F	Individual
21	Sónia Lemos	CORRIDA	Veteranas 1 F	GDR Granja - Trutas do Mau
185	Soraia Lopes	CORRIDA	Absolutos Femininos	Fitness Lafões Club
1039	Soraia Pinto	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	SMART MOVE
208	Susana Gomes	CORRIDA	Absolutos Femininos	SMART MOVE
	Susana Matos	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual
128	Teresa Bernardo	CORRIDA	Veteranas 2 F	NSLF de Vilar Formoso
153	teresa Silva	CORRIDA	Veteranas 2 F	Individual
194	Tiago Almeida	CORRIDA	Veteranos 1 M	Runners do Monte
	Tiago Capela	CORRIDA	Veteranos 1 M	JuveRunTeam
155	Tiago Carreira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	CR Ferreira de Aves
110	Tiago Ferreira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Fox Running Tean
1025	Tiago Ferreira	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Termas OC

89	Tila Pina	CORRIDA	Veteranas 1 F	GDR Granja - Trutas do Mau
126	Tomas Ferreira	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Individual
244	Tomás Silva	CORRIDA	Absolutos Masculinos	GRECAS - VAGOS
152	Vanda Ribeiro	CORRIDA	Veteranas 1 F	Individual
65	Vanessa Silva	CORRIDA	Absolutos Femininos	SemPernas
229	Vicente Cardoso	CORRIDA	Absolutos Masculinos	GDR Granja - Trutas do Mau
90	Violeta Silva	CORRIDA	Veteranas 1 F	GDR Granja - Trutas do Mau
255	Vítor Costa	CORRIDA	Veteranos 2 M	A.D.Amarante
47	Vítor santos	CORRIDA	Absolutos Masculinos	Reumaticos
176	Viviana Cardoso	CORRIDA	Absolutos Femininos	Individual
	Zita Seixas	CAMINHADA	SEM ESCALÃO	Individual