

PR7  
SPS

## Rota de S. João de Jerusalém



São Pedro do Sul



Distância / Distance  
12,7 km



Duração / Duration  
3h30



UISEU DÃO  
LAFÕES  
APAIXONE-SE

### Código de conduta / Walking code

Siga o trilho traçado; Respeite a Natureza, as pessoas e a propriedade privada; Leve mapa ou dispositivo GPS com traçado do percurso a realizar; Leve companhia; Informe alguém sobre a realização do percurso; Tenha presente as condições meteorológicas e avisos da Proteção Civil. Follow the predetermined trail; Respect nature, people and private property; Take a map or GPS device with the track of the route you will take; Bring company along; Inform someone about the route you will take; Keep in mind the weather conditions and Civil Protection warnings.

### Contactos úteis / Useful contacts

São Pedro do Sul  
Centro de Saúde / Healthcare Centre: (+351) 232 720 180/3  
GNR / Police: (+351) 232 720 060  
Bombeiros / Fire Brigade: (+351) 232 720 110/8  
Posto de Turismo / Tourism Office: (+351) 232 711 320 / 232 720 140  
[www.cm-spsul.pt](http://www.cm-spsul.pt)



Onde comer  
Where to eat



Onde ficar  
Where to stay



### Sinalética / Path signage

© FCMP

Percurso pedestre PR  
Short distance walking path



Caminho certo  
Right way



Caminho errado  
Wrong way



Virar à esquerda  
Turn left



Virar à direita  
Turn right

Coincidência temporária de PR e GR  
Concurrence of GR and PR path



SOS: 112

Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões  
[www.cimvdl.pt](http://www.cimvdl.pt)

PROMOTORES



CENTRO 2020

PARCERIA



PORTUGAL 2020

PERCursos REGISTRADOS E HOMOLOGADOS



UNIO EUROPEIA

PERCursos REGISTRADOS E HOMOLOGADOS



## Caminhando por terras Hospitalárias Wandering through the lands of Hospitallers

Ponte da Comenda, sobre o rio Trouce / Comenda Bridge over Trouce River

A Ordem de São João de Jerusalém, também designada Ordem do Hospital e, mais tarde, Ordem de Malta, teve uma dimensão à escala da cristandade, profundamente ligada à Terra Santa, onde foi fundada entre 1048 e 1093. Criada com a missão de prestar cuidados assistenciais e proteção militar aos peregrinos de Santiago, ter-se-á estabelecido em Portugal um pouco antes da fundação da nacionalidade portuguesa, entre 1120 e 1128, e foi, a par da Ordem do Templo, fundamental para a campanha de Reconquista iniciada por D. Afonso Henriques.

No seu auge, possuiu em Portugal 12 Vilas e 23 Comendas, entre as quais a Comenda de Ansemil, cuja Casa-Mãe foi a Quinta da Comenda. Vários Coutos integrados no território das Beiras pertenceram à Comenda de Ansemil e era justamente na Quinta da Comenda que eram recebidos e armazenados os tributos de todos esses Coutos.

### Descobrir em São Pedro do Sul

. Ecopista do Vouga  
. Termas de São Pedro do Sul  
. Parque Urbano das Nogueiras

The Order of Saint John of Jerusalem, also known as Order of Knights of the Hospital and later as Order of Malta, had a scale-up dimension of Christianity, deeply connected to the Holy Land where it was founded between 1048 and 1093. It was established with the mission of providing care and military protection to the Santiago pilgrims and its establishment in Portugal might have occurred just before the foundation of the Portuguese nationality, between 1120 and 1128 and was, along with the Order of the Temple, considered fundamental for the Reconquest campaign initiated by King Afonso Henriques.

At its apogee, it possessed in Portugal 12 towns and 23 Benefices (*Comendas*), among them the Ansemil Benefice, whose Mother House was the House of Quinta da Comenda. Several Donations spread throughout Beira regions belonged to the Ansemil Benefice and it was precisely at Quinta da Comenda where were received and stored the tributes provided by all those Donations.

### Discovering in São Pedro do Sul

. Vouga Greenway  
. São Pedro do Sul Thermal Baths  
. Nogueiras Urban Park

# Rota de S. João de Jerusalém

Início / Starting point

**S. Pedro do Sul**

Junta de Freguesia / Parish Council

GPS: 40°45'46.00"N; 8°3'56.00"W

Distância / Distance

**12,7 km**

Duração / Duration

**3h30**

Tipo de percurso / Type of path

**Circular**

Desnível Acumulado / Cumulative Gap

**+404 m**



## Descrição do percurso

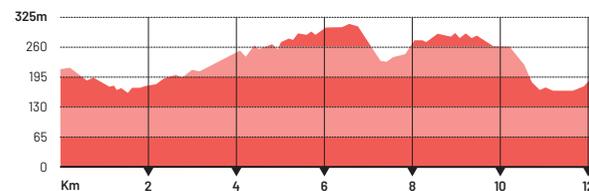
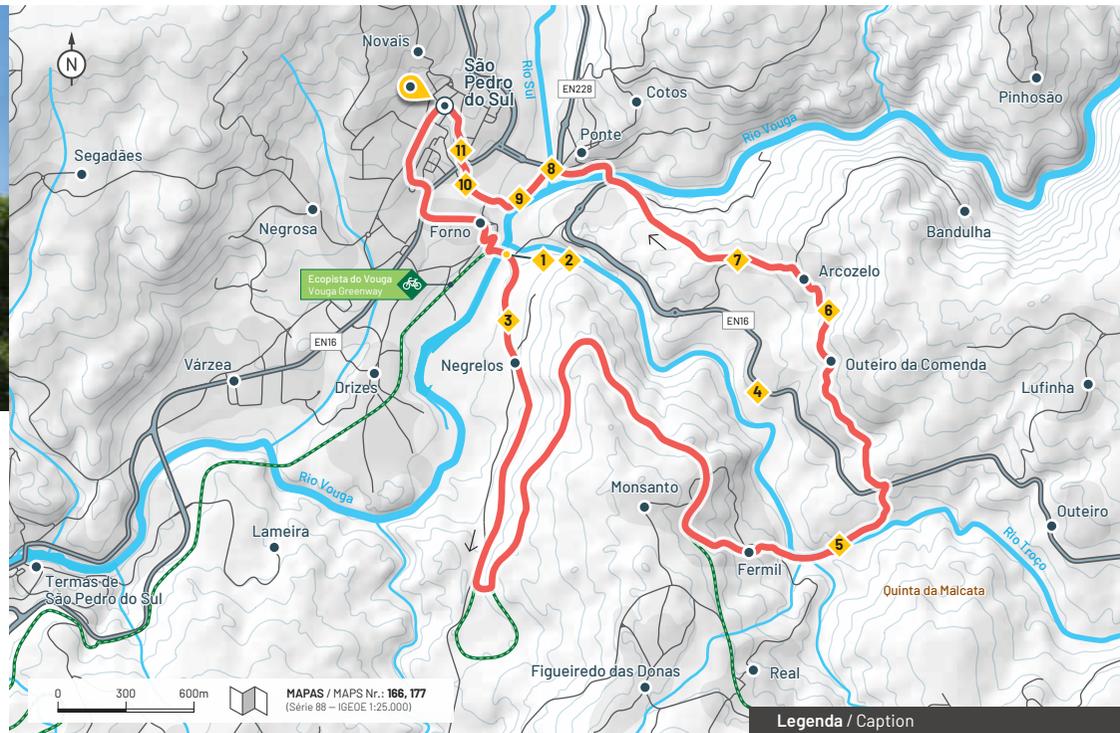
Do coração urbano de São Pedro do Sul o percurso parte rumo à sua antiga estação ferroviária, enquadrada pelo leito do Vouga e pela antiga ponte ferroviária de Negrelos. Seguindo pelo rasto da antiga Linha do Vouga, agora transformada em Ecopista do Vouga, atravessa uma mancha de pinhal e passa pelo lugar de Negrelos, mantendo-se na Ecopista até Monsanto, de onde se avista a Quinta da Comenda e depois a Arcozelo, onde se pode refrescar na velha Fonte do Arco, marcada com a cruz dos Hospitalários. Continua em direção à Ermida de Stª Eufémia e desce depois até ao Lugar da Ponte, onde se atravessa o Vouga pela Ponte Nova e, poucos metros adiante, o rio Sul pela antiga ponte seiscentista. Percorre o Parque Urbano das Nogueiras antes de uma vez mais encontrar o centro histórico de São Pedro do Sul, podendo ainda fazer um pequeno desvio para visitar a Capela de Santo António [1].

## Description of the route

Starting at the urban core of São Pedro do Sul, the route leaves towards its old railway station, framed by Vouga riverbed and by the old Negrelos Railway Bridge. Following through the track of the old Vouga Railroad, now turned into Vouga Greenway, it crosses a pinewood area and passes by Negrelos village, keeping on the Greenway till Monsanto, from where Quinta da Comenda can be seen, an old patch of land belonging to the Hospitaliers friars. It goes down till Fermil, passing by the old house of the local nobility, and follows towards Trouce River, which may be crossed through Comenda Bridge in a refreshing location covered by a thick area of oak trees. Time has come to climb towards Outeiro da Comenda (Comenda Hill) and next to Arcozelo, where you may experience a refreshing opportunity at the old Arco Fountain, marked with the Hospitaliers cross. It continues towards Santa Eufémia Hermitage and then goes down till Lugar da Ponte where Vouga River can be crossed through Ponte Nova (New Bridge) and, a few meters ahead, crosses Sul River through the old 16th century bridge. It runs through Nogueiras Urban Park before reaching once again São Pedro do Sul town centre; a small detour can still be made to visit Santo António Chapel [1].

## Pontos de interesse / Points of interest

- 1 ▶ Ponte Ferroviária de Negrelos / Negrelos Railway Bridge – 2 ▶ Rio Vouga / Vouga River – 3 ▶ Ecopista do Vouga / Vouga Greenway
- 4 ▶ Quinta da Comenda / Quinta da Comenda Manor house – 5 ▶ Ponte da Comenda sobre o rio Trouce / Comenda Bridge over Trouce River
- 6 ▶ Fonte do Arco / Arco Fountain – 7 ▶ Ermida de Santa Eufémia / Santa Eufemia Hermitage
- 8 ▶ Ponte Seiscentista sobre o rio Sul / 16<sup>th</sup> century bridge over Sul River – 9 ▶ Parque Urbano das Nogueiras / Nogueiras Urban Park
- 10 ▶ Capela de Santo António / Santo António Chapel – 11 ▶ Centro Histórico de São Pedro do Sul / São Pedro do Sul Historic Town Center



## Legenda / Caption

- PR7 SPS
- Estrada asfaltada / Paved road
- Início do percurso / Starting point of the walking path
- Sentido aconselhado do percurso / Advised direction of the path

## Ecopista do Vouga

Resulta da requalificação de parte da antiga Linha do Vouga, nomeadamente do troço entre Viseu e Vale d'Água, de Oliveira de Frades. São 64,6km de tapete sobre a antiga linha ferroviária, inaugurada na sua total extensão em março de 1914 e desativada a 1 de janeiro de 1990. Ao longo da designada *Linha do Vale das Voltas*, pela sinuosidade do percurso, são muitos os pontos de interesse a explorar e descobrir!

## Vouga Greenway

It results from the rehabilitation of part of the old Vouga Railway, namely of the section between Viseu and Vale d'Água, at Oliveira de Frades. It features 64.6 km of layer over the old railroad, inaugurated on its total extension on 1914 and closed on January 1, 1991. Along the so called *Line of the Twist's Valley - Linha do Vale das Voltas*, given the sinuosity of the route, many are the points of interest to explore and visit.



## Época aconselhada / Recommended season

O percurso pode ser efetuado em qualquer época do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções face às elevadas temperaturas que se podem fazer sentir durante o verão. Durante os períodos de maior precipitação recomenda-se algum cuidado com as águas escorrendas, na travessia de troços alagadiços e nas passagens sobre cursos de água.

The tour can take place in every season; however, participants are advised to take some precautions regarding high temperatures which may occur in summer. During periods of heavy rainfall, care must be taken when crossing some marshy sections or passing over watercourses.

## Nível de dificuldade / Grading

**MÉDIO / MODERATE**

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult)

- 1 **adversidade do meio / environmental adversity**
- 1 **orientação / orientation**
- 2 **tipo de piso / type of ground**
- 2 **esforço físico / physical effort**

## Localização / Location

