

EMENTAS ESCOLARES Ano letivo 2021/2022



Agrupamento de Escolas de S. Pedro do Sul ♦ Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa

		Semana de 25 a 29 de Outubro de 2021						
		VE. (KJ)	VE. (Kcal)	Lip. (g)*	A.G. Sat. (g)*	Açúcares (g)*	Sal (g)*	
DIA 25 Segunda-feira	SOPA	198	47.3	1.5	0.2	2.2	0.2	
	PRATO	811.0	194.0	8.0	1.9	0.2	0.4	
	SOBREMESA	238.0	56.9	0.0	0.0	13	0	
DIA 26 Terça-feira	SOPA	235.9	56.4	1.0	0.2	1.7	0.1	
	PRATO	770	184.1	4.2	1.2	1.3	0.1	
	SOBREMESA	340	81	4	1.1	8	0	
DIA 27 Quarta-feira	SOPA	197.84	47.284	3.175	0.468	2.9	0.2	
	PRATO	682.4	163.1	3.3	0.6	0.3	0.3	
	SOBREMESA	238	57	0	0.0	13	0	
DIA 28 Quinta-feira	SOPA	205.8	49.2	1.6	0.3	2.1	0.1	
	PRATO	737	176.1	2.0	0.2	1.3	0.2	
	SOBREMESA	238.0	56.9	0.0	0.0	13	0	
DIA 29 Sexta-feira	SOPA	203.1	48.6	1.8	0.3	2.5	0.1	
	PRATO	761	182.0	6.4	2.1	1.2	0.5	
	SOBREMESA	238	57	0	0.0	13	0	
Diariamente		1129	270	1.4	0.3	2	1.46	