

Plano para a Igualdade e Não - Discriminação de São Pedro do Sul

2022 - 2025

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



ÍNDICE GERAL

- [Índice de Siglas](#)
- [Introdução](#)
- [Enquadramento](#)
- [Plano de Ação](#)
 - [Eixos de Intervenção](#)
 - [Avaliação](#)
- [Conclusão](#)
- [Bibliografia](#)

ÍNDICE DE SIGLAS

- AEC – Atividades de Enriquecimento Curricular
- ASSOL – Associação de Solidariedade Social de Lafões
- ATL – Atividades de Tempos Livres
- CAF – Componente de Apoio à Família
- CFEACDL – Centro de formação dos Agrupamentos de Escola de Castro Daire/Lafões
- CIG - Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
- CLDS 4G – Contrato Local de Desenvolvimento Social
- CLAS-Conselho Local de Ação Social
- EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local
- ENIND – Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação – Portugal +Igual
- GIP- Gabinete de Inserção Profissional
- IEFP- Instituto de Emprego e Formação Profissional
- IMH – Igualdade entre Mulheres e Homens
- IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude
- IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



ÍNDICE DE SIGLAS

- LGBTI+ - Lésbicas, Gays, Trans, Intersexo, +
- MGF – Mutilação Genital Feminina
- ODS – Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável
- ONU – Organização das Nações Unidas
- PMIND- Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação
- SIADAP – Sistema de Integrado de Gestão e Avaliação do Desempenho na Administração Pública
- TSH – Tráfico de Seres Humanos
- UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade
- UMAR – União de Mulheres Alternativa e Resposta

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Introdução

O Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação (PMIND) de São Pedro do Sul dá continuidade à competência do Município, regulamentada pelo Regime Jurídico das Autarquias Locais, nomeadamente, no exposto na alínea q) do artigo 33: “(...) q) *Assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente através da adoção de planos municipais para a igualdade; (...)*”.

Este documento assume-se enquanto um instrumento estratégico no combate a desigualdades sociais e promoção da igualdade, não-discriminação e cidadania ativa, incorporando os objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não-Discriminação (ENIND) – Portugal+Igual 2018-2030 e os Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU).

A sua formulação foi precedida pela realização de um diagnóstico local com diversos indicadores que revelaram a permanência de assimetrias significativas entre mulheres e homens, demonstrando a necessidade de elaborar um plano que contribua para a resposta à persistência destas diferenças.

Deste modo, os objetivos centrais do plano de ação do município são o combate a todas as formas de violência, nomeadamente, baseada no género, a desconstrução estereótipos e papéis de género nas várias dimensões da vida, a promoção da conciliação entre a vida pessoal, profissional e familiar, a diminuição da desigualdade salarial e um incentivo à representação equilibrada entre mulheres e homens nos processos de tomada de decisão.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Enquadramento

O PMIND estrutura-se em sete eixos prioritários de intervenção, a dizer: Solidariedade Social, Educação-Capacitação, Emprego, Saúde, Cultura, Desporto e Política. Divide-se numa dimensão interna referente à ação dirigida aos serviços e órgão da câmara municipal, bem como numa dimensão externa que envolve diversas entidades locais/*stakeholders*.

A nível estrutural, o plano integra a perspetiva de género e as linhas transversais de territorialização, promoção de parcerias e a interseccionalidade. Em cada eixo de intervenção foram definidos objetivos estratégicos, medidas de ação, público-alvo, intervenientes, indicadores, metas e calendarização de acordo com os objetivos SMART.

Importa referir que este documento não é estanque e será avaliado ou longo dos seus quatro anos de vigência. Será um documento aberto às alterações necessárias realizar e, por este motivo, será alvo de melhoria contínua.

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Cofinanciado por:





PLANO DE AÇÃO

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

EIXOS DE INTERVENÇÃO

- I. **Solidariedade Social**
- II. **Educação/Capacitação**
- III. **Emprego**
- IV. **Saúde**
- V. **Cultura**
- VI. **Desporto**
- VII. **Política**

EIXO DE INTERVENÇÃO I. Solidariedade Social

Dimensão Interna

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Combater e prevenir a violência contra as mulheres e raparigas, doméstica, de género e contra pessoas LGBTI+ através da qualificação de profissionais para intervenção.	Organização de ações de formação/sensibilização sobre violência doméstica, no namoro, de género, TSH, orientação sexual e de género, práticas tradicionais nefastas - MGF	Técnicos/as do Município e de Entidades Parceiras das estruturas do Município (CLAS, Conselhos Municipais)	Município de São Pedro do Sul	Nº de ações Nº de vagas Nº de participantes	3 ações 120 (40 vagas por cada ação) 30 - 120	2022 - 2023

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



EIXO DE INTERVENÇÃO I. Solidariedade Social

Dimensão Externa

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Promover o diálogo e cooperação intergeracional para uma sociedade mais igualitária, solidária, inclusiva e coesa	Organização de iniciativas que promovam o diálogo e a cooperação intergeracional dentro do projeto "Conta Mais"	Comunidade em Geral	Município de São Pedro do Sul CLDS 4G	Nº de projetos	1 Projeto de voluntariado jovem "Conta mais"	2022
Contribuir para a proteção, autonomização e empoderamento de pessoas vítimas de violência doméstica	Disponibilização de habitação municipal/social de transição para vítimas de violência doméstica	Vítimas de Violência Doméstica	Município de São Pedro do Sul	Nº de habitações disponíveis	1 habitação disponível	2022 - 2025
Contribuir para a inclusão de pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Integração de pessoas no município em atividades socialmente úteis -	Pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Município de São Pedro do Sul ASSOL	Nº de pessoas abrangidas	8	2022 - 2023

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

EIXO DE INTERVENÇÃO II. Educação/Capacitação

Dimensão Interna

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Contribuir para a promoção da igualdade e prevenção da violência em ambiente escolar	Organização de ações de formação para auxiliares de ação educativa	Município de São Pedro do Sul Auxiliares de ação educativa	Município de São Pedro do Sul	Nº de ações	2 - 6h cada (1 nas férias de natal e 1 nas férias da Páscoa)	2022/2023

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



EIXO DE INTERVENÇÃO II. Educação/Capacitação						
Dimensão Externa						
Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Educar/sensibilizar as gerações mais novas para os princípios da igualdade e não-discriminação e contribuir para garantir uma educação livre de estereótipos de género	1 - Promoção de atividades no âmbito da igualdade nos programas de ATL do Município	Alunos/as do ensino pré-escolar, 1º e 2º ciclo	Município de São Pedro do Sul (Gabinete de Psicologia)	Nº atividades Nº de crianças abrangidas	12 atividades (6 no ATL do Natal 22+ 6 no ATL da Páscoa de 2023) 60-80 crianças	2022-2023
	2 - Implementação do projeto “Pequenos heróis e heroínas” com a inclusão atividades durante as AEC sobre igualdade e não-discriminação	Alunos/as do 1º ciclo	Município de São Pedro do Sul	Nº de projetos	1 projeto	2022/23
Incentivar a introdução dos temas da igualdade de género e não-discriminação nos currículos escolares e na educação de forma global a nível local	1--Promoção e divulgação de 1 ação de formação creditada para docentes em “Género, Igualdade e Cidadania”	Docentes da Região de Lafões e de Castro Daire	Municípios de Lafões e Castro Daire Agrupamentos de Escolas Escola Profissional CFAECDL	Nº de ações	1 ação de formação para docentes	2022-2023
	2 -Sensibilização para famílias sobre igualdade de género, não-discriminação e parentalidade positiva	Famílias Associações de Pais	Município de São Pedro do Sul Gabinete de Psicologia	Nº de atividades	4 atividades	2023

EIXO DE INTERVENÇÃO III. Emprego

Dimensão Interna

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Garantir princípios da igualdade e não-discriminação na gestão de recursos humanos e serviços do Município	Introdução de objetivos de Igualdade entre Mulheres e Homens (IMH) e Não-Discriminação no SIADAP	Município de São Pedro do Sul	Município de São Pedro do Sul Conselho de Avaliação	Nº de reuniões de dirigentes Nº de objetivos incluídos	3 reuniões Pelo menos 1 objetivo incluído	2024
Promover a conciliação entre a vida pessoal, profissional e familiar a nível municipal	Política interna de dispensa e flexibilidade horária para acompanhamento da vida escolar de educandos/as	Trabalhadores/as do Município	Município de São Pedro do Sul	Política interna de conciliação	1 política	2022 - 2025

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

EIXO DE INTERVENÇÃO III. Emprego

Dimensão Externa

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Estimular a empregabilidade das mulheres a nível local	Ações de formação empreendedorismo para mulheres em situação de desemprego de curta ou longa duração	Mulheres desempregadas	Município de São Pedro do Sul Centro de Emprego IEFP	Nº de ações de formação Nº de vagas	2 ações	2023 - 2024
Promoção do combate a estereótipos de género associados a profissões e promoção da igualdade e conciliação a nível profissional local	Encontro sobre “ <i>Boas práticas laborais na área da Igualdade e Conciliação</i> ” com convite a Rui Nabeiro (Delta Cafés)	Município de São Pedro do Sul Entidades empregadoras locais	Município de São Pedro do Sul CLDS 4G IEFP	Nº de iniciativas	1 iniciativa	2023
	Criação de um prémio municipal de “Boas Práticas de Igualdade e Conciliação entre a vida pessoal, profissional e familiar” dirigido às empresas locais	Empresários/as	Município de São Pedro do Sul	Nº de prémios atribuídos	4 prémios (1 por ano)	2022-2025

EIXO DE INTERVENÇÃO
IV. Cultura

Dimensão Interna e Externa

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Consciencialização da comunidade local para os valores da igualdade e da não-discriminação através do aumento das atividades promovidas pela Câmara Municipal, envolvendo outras entidades locais	<p>Assinalar algumas efemérides com atividades relacionadas com Igualdade:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional da Mulher • Dia Internacional contra a Discriminação Racial • Dia Internacional das Pessoas Idosas • Dia Internacional de combate à Pobreza e Exclusão Social • Dia Municipal para a Igualdade (24 de outubro) • Dia Internacional para a Eliminação de todas as formas de Violência contra as Mulheres (25 de novembro) • Dia Internacional das Pessoas com Deficiência (3 de dezembro) • Outras... 	Comunidade em Geral	<p>Município de São Pedro do Sul ASSOL UMAR</p> <p>Outras entidades</p>	<p>Nº de dias assinalados</p> <p>Nº de atividades</p>	<p>Pelo menos 7</p> <p>Pelo menos 7</p>	2022 - 2025

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



EIXO DE INTERVENÇÃO
IV. Cultura

Dimensão Interna e Externa (cont.)

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Promover a IMH e a não-discriminação através de atividades culturais locais	Integração de atividades sobre igualdade e não discriminação num espaço criado dentro programa das Festas do Município "A Igualdade vai às Festas da Cidade"	Comunidade em geral	Município de São Pedro do Sul IPPS Associações desportivas e culturais Agrupamento de Escolas ONG - UMAR	Nº de espaços	1 espaço	2023
Contribuir para promoção da IMH, valorização e empoderamento das mulheres	- Parceria e apoio à elaboração da Agenda Feminista 2023 "Mulheres, Territórios e Igualdade"	Comunidade em geral	Município de São Pedro do Sul UMAR	Nº de agendas	1 agenda	2023
	Livro de receitas com mulheres de todas as freguesias, com vista à constituição de uma homenagem às mulheres dos meios rurais e ao papel fundamental que tiveram no desenvolvimento dos territórios e na educação dos seus descendentes e conseqüente evolução social.	Comunidade em geral	Município de São Pedro do Sul CLDS4G Mulheres das várias freguesias	Nº de livros	1 livro	2022

EIXO DE INTERVENÇÃO V. Saúde

Dimensão Interna

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Promover a saúde e a conciliação dos dos trabalhadores/as do Município	Oferta de um <i>voucher</i> de uma sessão de bem-estar ou um <i>pack</i> de produtos termais na época do Natal.	Trabalhadores/as do Município	Município de São Pedro do Sul	Nº de pessoas abrangidas	100 - 400 por Natal	2022- 2025

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



EIXO DE INTERVENÇÃO V. Saúde						
Dimensão Externa						
Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Contribuir para assegurar o acesso à saúde sexual e reprodutiva e a IMH na área da saúde	Formalização de parceria para a realização de cursos de preparação para o parto e parentalidade partilhada	Famílias	Município de São Pedro do Sul UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade de São Pedro do Sul	Disponibilização de um espaço municipal para os cursos	1 espaço municipal disponibilizado	2022 - 2025
	Projeto “Pedro e Inês - Promover a reflexão e o espírito crítico relativamente a aspetos relacionados com os afetos e a sexualidade, tais como as diferenças de género, as expectativas em relação às relações amorosas, o respeito mútuo e a sexualidade responsável	Estudantes do 9º ano dos AE de Santa Cruz da Trapa e São Pedro do Sul Estudantes da Escola Profissional de Carvalhais	Município de São Pedro do Sul UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade de São Pedro do Sul	Nº de sessões	7 sessões por ano letivo	2022-2025
Integrar a perspetiva de género, também na área da sustentabilidade e combate às alterações climáticas	- Visualização de um documentário sobre questões ambientais e de género, seguido de debate nas comemorações do “Dia Mundial da Água”	Comunidade em Geral	Município de São Pedro do Sul UMAR Viseu	Nº de atividades	1 atividade	2023

EIXO DE INTERVENÇÃO VI. Desporto

Dimensão Interna e Externa

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Associação dos valores da IMH e não-discriminação à prática e gestão do desporto	Ações de sensibilização sobre Igualdade no Desporto: incentivar a representatividade equitativa de mulheres e homens em cargos de direção; incentivar a participação de mais jovens raparigas no desporto escolar e mulheres no desporto federado; prevenção da violência do desporto	Responsáveis camarários pelo planeamento da política desportiva Direções de Associações/Federações Desportivas Direções de Escolas e docentes de Educação Física	Município de São Pedro do Sul IPDJ	Nº de ações de sensibilização	3 ações	2023

EIXO DE INTERVENÇÃO VII. Política

Dimensão Interna

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
Promover a replicação de boas-práticas e os objetivos da ENIND a nível Municipal e Concelho	Atualização dos dados do Município da Carta Europeia para a Igualdade entre Homens e Mulheres na Vida Local	Município e Concelho de São Pedro do Sul	Município de São Pedro do Sul	Nº de dados atualizados	50% dos dados	2022 - 2025
Incentivar a igualdade entre homens e mulheres e a participação plena das mulheres na tomada de decisão a nível social e político	Realização de ações de formação em igualdade de género e não-discriminação para dirigentes (mínimo 40%)	Dirigentes	Município de São Pedro do Sul	Nº de Ações de Formação % de dirigentes políticos/as abrangidos/as	4 ações de formação (1 por ano) Mínimo 40% de dirigentes participantes	2022 - 2025 1ª ação a iniciar em 2022
Incentivar a utilização da linguagem inclusiva com o objetivo de integrar a dimensão de género na linguagem escrita, ao nível da comunicação interna e externa	-Implementação da linguagem inclusiva em documentos internos e externos do Município -Representação equilibrada de homens e mulheres nos textos e imagens na comunicação interna e externa	Município de São Pedro do Sul Comunidade em Geral	Município de São Pedro do Sul	% de novos documentos com linguagem inclusiva	50% de novos documentos	2022-2025

EIXO DE INTERVENÇÃO VII. Política

Dimensão Externa

Objetivos Específicos	Medidas	Destinatários	Intervenientes	Indicadores	Metas	Calendarização
<p>-Promover a participação cívica e o diálogo entre os/as munícipes, entidades e o executivo camarário para auscultar necessidades concelhias, bem como estimular a democracia participativa</p> <p>-Contribuir para garantir uma governança que promova a IMH</p>	<p>Criação de uma Caixa de Sugestões digital aberta à população com diversos eixos de ação, entre os quais Igualdade e Não-Discriminação</p>	<p>Comunidade em Geral</p>	<p>Município de São Pedro do Sul</p>	<p>Ferramenta/aplicação digital</p> <p>Nº de participações/sugestões recebidas</p>	<p>1 ferramenta digital</p> <p>50 sugestões/participações</p>	<p>2023-2025</p>
	<p>Introdução de questões de igualdade e não discriminação/objetivos da ENIND em estruturas municipais (Conselho Municipal de Educação, Rede Social, CLAS, Conselho Municipal da Juventude, Conselho Municipal de Segurança, Conselho Municipal de Saúde)</p>	<p>Comunidade em Geral</p>	<p>Município de São Pedro do Sul</p>	<p>Nº de pontos nas agendas</p>	<p>120 - 144 (aproximadamente 2 temas por ano em cada estrutura)</p>	<p>2023-2025</p>
<p>Distinção e replicação de boas práticas nos domínios da igualdade e não-discriminação ao nível da política municipal</p>	<p>Candidatura ao “Prémio Viver em Igualdade” da CIG</p>	<p>Comunidade em Geral</p>	<p>Município de São Pedro do Sul</p>	<p>Documento da candidatura</p>	<p>1 candidatura submetida</p>	<p>2023 (dependente da abertura de concurso)</p>

➤ Divulgação e avaliação do PMIND

A elaboração do PMIND contou, novamente, com o agendamento de sessões entre a EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local e entidades parceiras.

Considerando a avaliação enquanto uma etapa fundamental e transversal de uma política pública e programa, o PMIND contempla uma avaliação sustentada numa metodologia de avaliação transversal a todas as fases do mesmo. Neste sentido, prevê-se a possibilidade de ocorrência de eventuais desvios face ao plano inicial e, assim adotar, atempadamente, medidas corretivas/de melhoria. As medidas serão alvo de monitorização de acordo com o cronograma e o planeamento definidos.

O modelo de governação prevê, até junho 2023, a apresentação de um relatório de execução do Plano à Assembleia Municipal, previamente verificado e validado pela EIVL e, posteriormente, submetido ao Executivo Camarário e Assembleia Municipal. Até junho de 2023 está prevista, ao abrigo do financiamento deste projeto, uma avaliação de implementação realizada por uma entidade externa e validada pela EIVL.

Está, igualmente, englobada uma avaliação final do plano, validada pela EIVL. que será apresentada e aprovada em reunião de Câmara e submetida à Assembleia Municipal.

Ao nível da sua disseminação prevê-se, ainda, uma apresentação pública do Plano e a sua disseminação através dos meios de comunicação do Município.

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Cofinanciado por:



PROGRAMA OPERACIONAL
INICIATIVA LOCAL
EMPREGO



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Conclusão



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Conclusão

Este plano municipal consolida o compromisso da câmara de São Pedro do Sul, em cooperação com os atores locais, com a garantia de direitos fundamentais e humanos, bem como a sua missão para construção de uma sociedade mais justa e inclusiva, livre de discriminações.

Pretende-se, assim, que o PMIND possa ser um instrumento de transformação local ao nível das práticas e políticas locais para melhorar o bem-estar da sua população, reforçar a cidadania plena e a coesão territorial com um olhar específico sobre a dimensão de género.

A sua elaboração recorreu ao conhecimento científico, legislação, diretivas e orientação nacionais e internacionais sobre os problemas e à partilha de experiências e conhecimentos a nível local sobre os problemas a que se pretende dar resposta.

Acreditando que sociedades democráticas baseadas em princípios de igualdade, diversidade, representatividade e participação, são, invariavelmente, sociedades que alcançam maior estabilidade e progresso a todos os níveis, nomeadamente, económico e social, propomo-nos a dar mais um passo por um futuro mais igual.

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Cofinanciado por:



Bibliografia

Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação (ENIND) 2018-2030 – Portugal + Igual, aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018, de 21 de maio.

Guias para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género- *Projeto Local Gender Equality*, CES – Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra, 2016

Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Educação (CES, LGE)

Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Saúde e Ação Social (CES, LGE)

Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Gestão de Pessoas, Formação e Emprego (CES, LGE)

Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Cultura, Desporto e Juventude (CES, LGE)

Guia sobre o Desenvolvimento Sustentável - Centro de Informação Regional das Nações Unidas para a Europa Ocidental

Igualdade de Género em Portugal – Boletim Estatístico 2021, CIG - Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

Relatório de Diagnóstico do Município de São Pedro do Sul PMIND (maio, 2022)

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



+IGIIAL

VEISEU DÃO LAFÕES

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:

