



## HORÁRIO – 2024/2025

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Literatura Musical</b> Katerina Kabakli 10h – 11h Sala da Universidade Sênior	<b>Ginástica</b> 9h30 – 10h15 Pavilhão Municipal	<b>Hidroginástica 1</b> 9h15 – 10h Pavilhão Municipal	<b>Informática</b> Luís Santos 09h30 – 10h30 Sala da Universidade Sênior	<b>Yoga 2</b> Ana Sampaio 9h15 – 10h15 Pavilhão Municipal
<b>Clube de leitura</b> Ester Vargas 11h15 – 12h15 Sala da Universidade Sênior	<b>Língua e Cultura Inglesa</b> Ester Vargas 10h45 – 11h45 Sala da Universidade Sênior	<b>Hidroginástica 2</b> 10h30 – 11h15 Pavilhão Municipal	<b>Novas tecnologias</b> Luís Santos 10h45 – 11h45 Sala da Universidade Sênior	<b>Yoga 2</b> Ana Sampaio 10h30 – 11h30 Pavilhão Municipal
		<b>Sênior mais saúde</b> Teresa Sousa 10h30 – 11h30 Sala da Universidade Sênior	<b>Pilates</b> Maria Monraia <b>Grupo 1 - 9h30-10h30</b> <b>Grupo 2 - 10h45-11h45</b> Pavilhão Municipal	<b>Música</b> Jorge Almeida 10h30 – 11h30 Mercado Municipal
<b>Teatro</b> Sérgio Lucas 15h – 17h Cineteatro Jaime Gralheiro	<b>Dança</b> José Bordonhos 14h – 15h Pavilhão Municipal	<b>Pilates</b> Maria Monraia 14h30 – 15h30 Pavilhão Municipal	<b>História, Cultura e Património</b> Eduardo Nuno Oliveira 14h30-15h30 Sala da Universidade Sênior	<b>Oficinas CLDS</b>
	<b>Teatro</b> Sérgio Lucas 15h15 – 17h15 Cineteatro Jaime Gralheiro	<b>Tuna</b> Jorge Almeida 15h45 – 16h45 Mercado Municipal		

**Receção aos alunos dia 27 de setembro. Às 14h30, no Cineteatro Jaime Gralheiro**

**1.º Período** | Início das aulas: 30 de setembro - fim das aulas: 20 de dezembro de 2024

**2.º Período** | Início das aulas: 6 de janeiro de 2025 - fim das aulas: 4 de abril de 2025 – Pausa de Carnaval de 3 a 5 de março

**3.º Período** | Início das aulas: 22 de abril de 2025 - fim das aulas: 13 de junho de 2025